

健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階
 問合せ 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診 要予約	2月19日(月)、3月11日(月) 13:10~13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期(5~7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料
結核健診 予約不要	2月9日(金)、3月8日(金) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
歯科健康相談 予約不要	2月16日(金)13:30~14:30	市民	歯や口腔に関する相談	無料

※令和5年度の区役所実施のがん検診等は終了しました。
 取扱医療機関実施のがん検診は、直接申し込み可能。

取扱医療機関の
 がん検診
 はこちら



ホームページ
 はこちら



- 予約時点で既に定員に達している場合があります。
- 乳幼児健診については、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
- 気象状況により、中止になる場合があります。

2月の市民相談 **無料**

福島区役所での相談	申込・問合せ	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	日時 2月6日、13日、20日、27日、3月5日(全て火曜) 13:00~17:00 予約受付日時 相談日の1週間前の正午~前日17:00 (例)2月13日相談の予約受付は、2月6日正午から2月12日17:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合せ 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792	要予約 1人30分(入替時間含)	区役所 4階 相談室
法律相談(司法書士)	日時 2月14日(水) 13:00~16:00 当日9:00~15:00電話予約 定員 先着6名 問合せ・予約 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)		
不動産相談	日時 2月16日(金) 13:00~16:00(受付15:30まで) 相談日前日までの土・日・祝を除く10:00~15:30電話予約 定員 先着6名 問合せ・予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎6357-5821		
ごみ相談	日時 2月15日(木) 10:00~12:00 問合せ 西北環境事業センター ☎6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要	1階ロビー 相談ブース
人権相談	日時 月~金(祝日除く) 9:00~17:30 区役所職員が電話または面談で相談をお受けします。(事前予約制) 問合せ 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743	要予約	区役所 5階 相談室

日曜法律相談 **要予約**
日時 2月25日(日)13:00~17:00
場所 ①北区役所(北区扇町2-1-27)
 ②住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)
定員 各16組(先着順)
予約受付日時 2月16日(金)12:00~24日(土)17:00
予約専用電話 050-1807-2537
 (24時間AIが自動案内対応)

ナイター法律相談 **要予約**
日時 3月22日(金)18:30~21:00
場所 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)
定員 32組
予約受付日時 2月9日(金)12:00~3月21日(木)17:00
 ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。(18:00受付終了)

お気軽に
 ご相談を!



申込は
 はこちら



問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX6373-3302(8:00~21:00 年中無休)

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 **予約不要**
日時 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)
場所 市民局 人権企画課(市役所4階)
問合せ・相談 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073

詳しくは
 はこちら



人権相談(専門相談員) **要予約**
 電話・FAX・メール・面談(事前予約制)で相談をお受けします。
日時 月~金・日・祝日9:00~17:30
場所 大阪市人権啓発相談センター
 (大阪市西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階)
問合せ・予約 大阪市人権啓発相談センター ☎6532-7830
 FAX6531-0666 7830@osaka-jinken.net

健康講座等のお知らせ

エコクッキング教室 **要申込**

食材を無駄なく使って、野菜たっぷり栄養バランスのとれた献立で調理実習をします。

- 日時** 3月5日(火)10:00~13:00
- 場所** 福島区役所 2階 栄養指導室
- 内容** 講話「食品ロスを減らそう」、調理実習・試食
- 定員** 区内在住の方12名(先着順)
- 費用** 500円(材料費・当日徴収)
- 持物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
- 申込** 2月6日(火)~27日(火)電話・窓口にて
- 共催** 西北環境事業センター、福島区食生活改善推進員協議会
- 問合せ** 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882

大切に食べよ



プレママクッキング **要申込**

赤ちゃんの成長にとってたいせつな妊娠期の食事。簡単にバランスのよい食事をつくり、おいしく楽しいランチタイムを過ごしましょう♪

- 日時** 3月14日(木)10:00~13:00
- 場所** 福島区役所 2階 栄養指導室
- 内容** 栄養士のお話「妊娠中の食生活について」調理実習・試食
- 対象** 区内在住の妊娠希望の方、妊婦の方
- 定員** 12名(先着順) **費用** 400円(材料費・当日徴収)
- 持物** エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
- 申込** 2月6日(火)~3月7日(木)電話・窓口にて
- 共催** 福島区食生活改善推進員協議会
- 問合せ** 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882



~産後の身体を大切に~ 美ママ講座 **無料** **要申込**

お子さんと一緒に身体を動かしましょう!

- 日時** 3月8日(金)10:00~11:30
- 場所** 福島区役所 6階 会議室
- 対象** 令和5年4月16日~10月13日生まれのお子さんとママ(区内在住)
※年間を通じて参加できるのは1回まで
- 定員** 35組程度(先着順)
- 持物** 動きやすい服装・飲み物・タオルなど(お子さんはオムツ・バスタオルなど)
- 申込** 2月13日(火)~22日(木)電話・窓口・FAXにて
- 問合せ** 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

詳しくは
 はこちら



福島区民健康講座 **無料** **要申込**

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症について

特に高齢の女性に多い骨粗しょう症の特徴や最新の治療などをお話します。体操も行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

- 日時** 3月15日(金)14:00~15:30(受付13:30~)
- 場所** 福島区役所6階 会議室
- 講師** JCHO大阪病院 整形外科 金山医師、糖尿病内分泌内科 馬屋原部長 ほか
- 定員** 50名(先着順) **申込** 電話・窓口にて
- 主催** 福島区保健福祉センター、JCHO大阪病院
- 問合せ** 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882

専門医によるこころの健康なんでも相談 **無料** **予約不要**

パネルで仕切られた相談コーナーで、精神科の専門医が皆さんのこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。こころの病に関するパネル展示も同時開催です。

- 日時** 3月3日(日)10:00~17:00 ※受付は16:30まで
- 場所** ディアモール大阪 D'sスクエア(円形広場)
- 問合せ** (公社)大阪精神科診療所協会 事務局 ☎6763-5914(月~金9:00~18:00)

教えて、フッピー先生!

保健福祉センターからのプチ情報

基本の手洗い・うがいを見直そう!

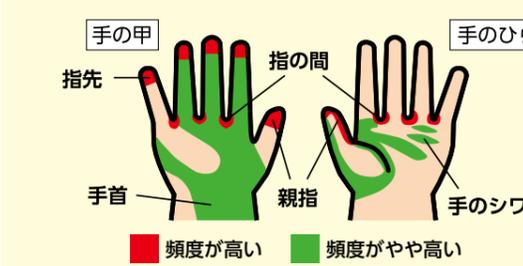
冬から春先にかけて、ノロウイルス等による感染性胃腸炎の発生が多くなります。日頃行っている手洗い・うがいを見直し、感染予防に努めましょう。

- [手洗い・うがいのタイミング]** 外から帰ってきた時、食事の前
- [手洗いのタイミング]** トイレ後や調理前、嘔吐や下痢の処理後、おむつ交換後

詳しくは
 はこちら



手洗いミスの発生部位



出典:日本環境感染学会監修 病院感染防止マニュアル(2001)

問合せ 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問合せ 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

広報ふくしま(2月号)は55,660部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約26.5円です。(そのうち約4.5円を広告収入で賄っています)