

カラダの中は見えないから 健康診断で「元気」の確認！

「めんどくさい」「時間がない」はもったいない

今年こそ、がん検診へ！

日本人の2人に1人はがんになり、そのうち3人に1人ががんで亡くなっています。

がんは、初期段階では症状がないことも多いですが、がん検診で早期に発見し治療を行うことで、約9割が治ると言われています。

「めんどくさい」「時間がない」などの理由で検診の機会を逃していませんか？あなたと大切な人のために、今年こそ、がん検診を受けましょう！

早期発見できた場合の5年生存率
(診断から5年後)



参照:全がん協加盟施設の生存率協同調査
全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率 2011～2013年診断症例

知ってましたか？

大阪市のがん検診はめっちゃくちゃおトク！

〈受診場所〉
 ① 取扱医療機関
 ② 保健福祉センター(区役所2階)

胃がん検診

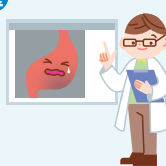
・胃部エックス線検査 ①

対象 50歳以上の方

受診 年度内に1回

費用 通常14,000円程度

→500円



・胃内視鏡検査 ②

対象 50歳以上の方

受診 2年度に1回

費用 通常17,000円程度

→1,500円

乳がん検診

・マンモグラフィ検査 ①②

対象 40歳以上の女性

受診 2年度に1回

費用 通常9,000円程度

→1,500円



・超音波検査 ③

対象 30～39歳の女性

受診 年度内に1回

費用 通常7,000円程度

→1,000円

子宮頸がん検診

・子宮頸部細胞診検査 ①

対象 20歳以上の女性

受診 2年度に1回

費用 通常7,000円程度

→400円

前立腺がん検診

・PSA検査(血液検査) ②

対象 50・55・60・65・70歳の男性

受診 5年度に1回

費用 通常3,000円程度

→1,000円

大腸がん検診

・免疫便潜血検査(2日法) ①②

対象 40歳以上の方

受診 年度内に1回

費用 通常4,000円程度

→300円

※検便キットをお届けしますので、2回分の採便をお願いします。

肺がん検診

・胸部エックス線検査 ①②

対象 40歳以上の方

受診 年度内に1回

費用 通常5,000円程度

→無料

※喀痰検査は400円
(50歳以上のハイリスク者のみ)

骨粗しょう症検診

・かかと部分の超音波測定 ③

対象 18歳以上の方

受診 年度内に1回

費用 無料

各がん検診の受診対象外の方

- 1 大阪市民でない方
- 2 検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方
- 3 同一年度内に、同等の検診を受診済みの方(自費や診療によるものは除く)
- 4 勤務先等で同程度の検診を受診できる方

次のいずれかの証明があれば 各種がん検診の費用が無料になります

- 1 後期高齢者医療被保険者証
- 2 高齢受給者証
- 3 市民税非課税証明書(世帯全員分)
→保健福祉センターで申請に必要な書類をお渡します
- 4 生活保護適用証明書等
- 5 中国残留邦人本人確認証

年に一度、自分の健康に注目してみませんか

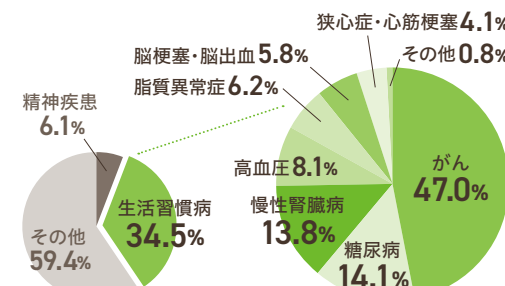
特定健診で健康寿命を延ばそう！

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、自覚症状のないまま進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重大な病気につながります。

やせている方でも、内臓脂肪に関係なく動脈硬化などが進んでいることもあります。

早期発見のためにも、毎年定期的に特定健診を受けましょう。また、特定健診の結果、精密検査や治療、保健指導が必要となった場合は、必ず受けましょう。

総医療費に占める生活習慣病の割合
(令和4年度)



資料:KDBシステム 疾病別医療費分析 大・中・細小分類
(令和5年6月5日抽出)

加入している医療保険	大阪市国民健康保険 (年度中に40歳以上になる方)	後期高齢者医療 (75歳以上)
受診場所	① 取扱医療機関 要予約 または ② 保健福祉センター(区役所6階) 予約不要	
費用	通常8,000円程度 → 無料!!	
持物※	①受診券 ②保険証 ③個人票 ①受診券 ②保険証	
検査項目	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等	

※①受診券、③個人票は4月末頃郵送予定

問合 ● 受診券について

・大阪市国民健康保険の方

窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番

☎6464-9956 FAX6462-2593

・後期高齢者医療の方

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

☎4790-2031 FAX4790-2030

●健診日・健診場所 保健福祉課(運営)2階24番

☎6464-9882 FAX6462-4854

詳しくはこちらへ



大阪市健康診査(生活保護・中国残留邦人) ①

無 料

対象 年度中に40歳以上になる大阪市民で、申請時・受診時ともに生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

※社会保険加入者、入院中または介護施設等に入所中の方、令和6年度中に同等の健診受診者(予定含む)は対象外

受診 年度内に1回

内容 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

持物 ①受診券 ②個人票

※申込後約2週間で送付します。

申込 4月1日～令和7年2月14日

※記入済みの「申込書兼同意書」と生活保護適用証明書(原本)または中国残留邦人本人確認証(写し)を提出

受診予約は取扱医療機関へ

詳しくはこちらへ



健康のために、生活習慣を見直そう！

食

食生活の見直し方がわからない…

・相談してみる 栄養士による食生活相談

問合 保健福祉課(運営)2階24番

☎6464-9882 FAX6462-4854

※対面での相談は、事前予約が必要です。

・講座に参加してみる

区役所で「生涯骨太クッキング」や「野菜たっぷり! 減塩クッキング」など実際に自分で作って食べられる講座を開催しています。



体

体力維持のために運動を始めたい… 気を付けているのに健診結果がいまいち…

・相談してみる 保健師による健康相談

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 FAX6462-4854

・講座に参加してみる

区役所の「介護予防教室」や「壮年期の健康講座」のほか、各地域のコミュニティセンターなどで開催している「百歳体操」などがあります。

