

FUKUSHIMA
情報局

今月のおすすめ情報をお届けします

2023年
第1回 福島区歴史研究会セミナー

近世大坂の基盤づくり
ー大和川付替えの歴史的背景ー

申込不要です。
お気軽にお越しください。

日時 4月29日(土・祝) 14:00～16:00
(開場13:30)

場所 福島区民センター301号室
(吉野3-17-23)

定員 50名(先着順)

講師 岡本 康敬 氏
(技術士ー農村環境ー)

無料

図 福島区歴史研究会 水谷 TEL 6451-3096

親子の絆プログラム

赤ちゃんがきた!

要申込

みなでお話しながら、少し先を見通した子育て知識と一緒に学んでみませんか。

日時 6月1・8・15・22日(全4回)
いずれも木曜日13:30～15:30

場所 福島区役所 6階 会議室

対象 第一子の赤ちゃん(令和5年1月2日～令和5年4月1日生まれ)とママで、このプログラムに初めて参加する方(区内在住)

定員 15名(先着順) 費用 1,100円(テキスト代)

持ち物 おでかけ用品、バスタオル

申込 4月10日(月)～電話・窓口にて

図 保健福祉課 2階 23番 保健活動
TEL 6464-9968 FAX 6462-4854

赤ちゃん広場のご案内

無料

保健師、栄養士、歯科衛生士による講座や、保育士によるふれあいあそびの紹介などを行っています。予約不要です。お気軽にお越しください!

【令和5年度スケジュール】
4～6月・11～3月 第3火曜日
7～10月 第4火曜日
10:15～11:15(10:00受付開始)

場所 福島区役所 6階 会議室

対象 0～12か月の赤ちゃんとお保護者

定員 60名(先着順)

図 保健福祉課 2階 20番 子育て教育
TEL 6464-9887 FAX 6462-4854

交通ルールを守って楽しい学校生活

子どもたちに交通安全下敷きを配付しました

福島交通安全協会・大阪府トラック協会第六支部から区内の小学校へ就学される新1年生へ交通安全下敷きが配られました。

図 福島交通安全協会 TEL 6468-2602 FAX 6465-6368

きらめきセンターニュース

対象 市内在住の60歳以上の方

令和5年度健康づくり講座(5～11月) 要申込

定員 各20名

費用 300円
(保険料)

講座名 健康体操 曜日 火 日時 10:00～11:30

モビバン体操 水 各講座全10回

座ってビクス 金 (月2回程度8月休み)

申込 4月6日(木)～21日(金)電話・窓口にて(日・祝除く)
お一人2講座まで応募できます(受講は1講座のみ)
応募多数の場合は4月25日(火)10:00公開抽選、
14:00発表 ※日程の詳細はセンターだよりにて

図 きらめきセンター(福島区老人福祉センター・海老江6-1-14) TEL 6453-2357 FAX 6458-9111

シニア向け 介護予防ダンス 要申込

音楽に合わせストレッチ、ロコモ体操(介護予防)、リズム体操など、無理なく楽しみましょう!

日時 ①火曜日10:00～11:30(月1回年間12回)
②木曜日10:00～11:30(月1回年間12回)
※①②どちらか
※日程の詳細はセンターだよりにて

場所 きらめきセンター 大広間

講師 介護予防指導員
(ダンス教育振興連盟JDAC)

定員 各20名(先着順) 費用 360円(保険代)

持ち物 水分補給用の飲み物※動きやすい服装

申込 4月6日(木)10:00～費用を添えて窓口まで

実用書道～鬚斗の表書き～

無料 要申込

日時 4月25日(火)10:00～12:00

場所 きらめきセンター クラブ室

講師 嶋田 敦子さん
(東京書道教育会正師範)

定員 16名(先着順)

持ち物 書道用具一式
(なければ筆ペン)

申込 4月6日(木)10:00～
電話・窓口にて
※終了後、5月から同好会を開催予定

区民センターニュース

※申込窓口は区民センター1階です(区民ハイキング除く)。10:00より受付開始します。

健康ウォーク 要申込

“ぶらりまちあるきと阪神電車で西宮へGO!”

日時 5月27日(土)9:00阪神野田駅ロータリー前集合(小雨決行)

コース 阪神野田駅→西宮駅→西宮神社周辺散策(ボランティアガイドあり)→現地解散(約2時間半)自由見学

費用 1人500円(保険料含)※交通費は自己負担

定員 20名(先着順) 持ち物 帽子・飲み物・雨具等

申込 4月10日(月)～費用を添えて窓口まで

図 福島区民センター TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

フラワーアレンジメント教室 要申込

日時 6月18日(日)13:00～14:00

場所 福島区民センター 301会議室

定員 15名(先着順)

費用 3,000円

申込 4月10日(月)～
費用を添えて窓口まで

子ども囲碁・将棋練習会

無料

将棋・囲碁各4セットご用意しております。申込不要です。年齢問わずぜひご利用ください。

日時 毎月第1日曜日10:00～12:00

場所 福島区民センター2階 和室

区民ハイキング 要申込

日時 5月14日(日)※荒天中止

行先 「奈良 馬見丘陵公園」方面※11:30～水分(みくまり)広場にてセレモニー(近鉄池部駅から約3km)

持ち物 弁当・水筒・雨具・ごみ袋等 費用 各連合へお問合せください

申込 4月23日(日)までに連合体育部長または町会長・町会体育部長へ

図 体育厚生協会事務局(区民センター内) TEL 6468-1771 FAX 6463-0911

区長杯 第40回ゲートボール大会 要申込

日時 5月21日(日)9:00開会

場所 多目的広場(阪神高速海老江ランプ付近高架下)

対象 区内在住・在勤の方

種別 熟年の部(65歳以上) 混合の部(65歳未満と65歳以上の混合)

費用 1チーム1,000円(当日支払) 申込 4月30日(日)までに窓口へ

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

4

広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はこちらまでご連絡ください。

図 読売中央販売株式会社 TEL 6315-5751 FAX 6312-1266