

ご活用ください！出前講座

問合せ 企画総務課(総務) 4階41番
☎6464-9625 ☎6462-0792



区役所や消防署の職員が皆さんのところに伺い、身近な問題や健康づくり、防災などについてご説明します。地域での研修会や学習会にもご活用ください。下表は一例です。さまざまなテーマをご用意しています。

詳しくはこちら



●区役所編

講座名	講座概要(内容)	所要時間
新有権者の投票啓発講座	これから有権者になる小中高校生向け。投票の方法など	約60分
防災講座	災害の基礎知識と備え、自助・共助の大切さについて	30～60分
フッピー隊のあんぜん教室	保育所・幼稚園に、不審者対応や横断歩道の渡り方など身の回りの安全対策についてお話しします	約30分
高額療養費について	入院など高額な医療費が見込まれるときの手続きについて	約30分
高齢者福祉サービス	高齢者を対象とした在宅福祉サービスについて	約30分
介護が必要となったとき	介護保険サービス利用のための認定申請など手続き	約30分
乳幼児の健康づくり	乳幼児の発達・育児や生活リズム、病気の予防、予防接種の受け方など、母と子の健康づくりなどについて	約30分
食育講座	乳幼児から高齢者まで、各世代に応じた食生活について	30～60分
健康寿命を延ばそう	いつまでも健康であるためにはどうしたらよいか一緒に考えます。体力測定や「いきいき百歳体操」などの実施も	30～60分
感染症を防ごう	新型コロナウイルスだけでなく、私たちの身の回りにたくさんある感染症。正しい知識と予防について	約30分
こころの健康づくり	ストレス、うつなどの予防や、アルコールとの上手な付き合い方や睡眠などについて	30～60分

●消防署編

講座名	講座概要(内容)	所要時間
付けてて良かった住宅用火災警報器	住宅火災の現状や住宅用火災警報器による奏功事例などについて	30～60分
消火器の使い方	わかりやすく説明します	15～30分
地震について	基本的な知識や備え、対策や災害復旧について	30～60分
地域防災について	大阪市、大阪市消防局、福島消防署の防災に関する基本方針について	30～60分
身近な応急手当	こんなときどうする？身近な応急手当の方法について	30～60分
防災訓練	初期消火(水消火器を使用)・可搬式ポンプによる訓練や応急救置・避難・通報の訓練など	1～3時間

深津区長がレポート！

現場の

ふかつ
さん



今月号から広報ふくしまをリニューアル、お馴染みのタブロイド判からA4冊子判になりました。持ち歩きやすくなるだけでなく、写真やイラスト等のビジュアル面を重視した、よりわかりやすい広報誌をめざしてまいりますので楽しみに！

広報ふくしまをリニューアルしました！

また、今年は福島区制80周年の節目の年ということで「福島区80年をプレイバック！」の連載を開始しました。福島区の歴史を知ることで、福島区の魅力をより深く知っていただきたいと思います。2-3面のマップを手に、区内の歴史スポットを巡られるのもおすすめです！



深津区長(左)・北野副区長(右)