健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階(特定健康診査は6階)
問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診 要予約	6月12日(月)、7月10日(月) 13:10～13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期(5～7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料
結核健診 予約不要	6月9日(金)、7月19日(水) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
歯科健康相談 予約不要	6月19日(月)13:30～14:30	市民	歯や口腔に関する相談	無料
大腸がん検診 (注1・2) 要予約	7月1日(土)9:30～10:30 ※実施日の14日前までに予約(先着順)	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診 (注1・2) 要予約		昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料
		昭和49年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコを吸った年数)が600以上の市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診(マンモグラフィ) (注1・2) 要予約		昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※2年度に1回受診	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検診 (注2) 要予約		平成18年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	しょう骨(かかとの骨)の超音波測定	無料
大阪市国民健康保険特定健康診査(注1・2) 予約不要	7月1日(土)9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・被保険者証持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページはこちら

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。 (注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

6月の市民相談 無料

福島区役所での相談		申込・問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	日時 6月6・13・20・27日・7月4日(全て火曜) 13:00～17:00	当日9:00から電話予約 定員 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問合・予約 企画総務課(企画推進) 4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792	要予約 1人30分(入替時間含)	区役所4階相談室
法律相談(司法書士)	日時 6月14日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 先着6名 問合・予約 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489		
不動産相談	日時 6月16日(金) 13:00～16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00～15:30電話予約 定員 先着6名 問合・予約 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎6357-5821		
ごみ相談	日時 6月15日(木) 10:00～12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要	1階ロビー相談ブース
高齢者・障がい児・者相談	日時 6月23日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857		

日曜法律相談 要予約

お気軽にご相談を！

日時 6月25日(日)13:00～17:00 定員 各16組
場所 ①福島区役所(福島区大開1-8-1)、②旭区役所(旭区大宮1-1-17)
予約受付日時 6月16日(金)12:00～24日(土)17:00 予約専用電話 050-1807-2537(24時間AI電話が自動案内対応)
問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

広報ふくしま 全戸配布しています
配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

健康講座等のお知らせ

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

こころの健康相談のご案内 無料

こころの健康に関する相談をお受けしています。ご家族、支援者の方からのご相談もお受けしております。気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。

●精神科医師による相談
日時 月3回実施(事前予約制)
※日程はお問合せください。

●精神保健福祉相談員、保健師による相談
日時 平日9:00～17:30(随時)
場所 区役所2階 23番窓口

統合失調症の方と家族のための教室 無料

統合失調症で治療中の方とその家族を応援します。一緒に一歩踏み出してみませんか。

●地域生活向上教室
統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています。
日時 毎月第2木曜日13:30～15:30
場所 区役所2階 集団検診室
内容 コミュニケーションの練習、レクリエーション、運動、創作、グループミーティングなど
対象 統合失調症を中心とする精神障がい者の方で定期的に通院している方

●家族教室
ご家族が抱えている日頃の悩みや思いを話し、ご家族自身が元気になれる方法を探してみませんか。
ご家族同士の情報交換の場です。
日時 毎月第3金曜日14:00～16:00
場所 区役所2階 集団検診室
内容 精神科医、心理士、ピアサポーターなどのお話や家族交流会
対象 統合失調症と診断された方のご家族

※各教室に参加ご希望の方は事前にお話を聞かせていただきますので、ご連絡ください。
※都合により日程を変更することがあります。

転ばぬ先の貯筋塾 無料 要予約
～元気なシニアライフを過ごしたいあなたに～

認知症は他人ごとと思っていませんか？65歳以上の4人に1人が認知症・認知症予備軍と言われています。一緒に、認知症予防について楽しく学びませんか。
講座の中で、片足開眼立ち体験を行います。動きやすい服装・靴でお越しください。
日時 7月14日(金)13:30～15:30
場所 区役所6階
内容 お話「認知症予防と脳活性化」
対象 区内在住の方
定員 20名(先着順) 持物 筆記用具
申込 6月12日(月)～7月7日(金) 電話・窓口・FAXにて

やってみよう！ SDGs

福島区役所はSDGsを推進しています

\いよいよ募集スタート！/ ふくしまSDGsフォトコンテスト

「わたしが取り組むSDGs」「SDGsみつけた」「教えてあげたいSDGs」などSDGsを考えるきっかけとなる写真を募集！

応募資格 どなたでも(プロ・アマチュア、個人・団体及びお住まい等は問いません)
応募方法 ①福島区のInstagramアカウントをフォロー
②令和5年10月31日までに「#福島区でSDGs」、SDGsのゴール番号を含む簡単なメッセージを添えて、インスタグラム(Instagram)に投稿

※1人何点でも応募可能ですが、1回の投稿で複数枚画像を掲載している場合は、1枚目を応募作品として扱います。
※公開アカウントにより日本語で応募してください。
※応募は未発表の作品に限ります。

問合 企画総務課(総務)4階41番 ☎6464-9625 FAX6462-0792

詳しくはこちら

現場の 深津区長がリポート！ ふかつさ～ん

第11回「区長杯スポーツチャンバラ(スポチャン)大会」が開催されました!!

4月23日に実に4年ぶりの「区長杯スポーツチャンバラ大会」が福島スポーツセンターで開催されました。
試合は、それぞれの年齢に応じて、小太刀・長剣・二刀流など自分に合った種目を選べて、基本の動きはありながらも自由な発想で戦うことができるようです。
スポチャンの連盟が組織されているのは、市内では福島区と城東区の2区のみとお聞きしましたが、大会は世界大会まであり、以前には、当区にも世界チャンピオンが数名おられたそうです。
皆さんも是非一度、楽しく汗を流せる「スポチャン」を体験されてみてはいかがでしょうか。

広報ふくしま(6月号)は54,700部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約26.6円です。
(そのうち約4.6円を広告収入で賄っています)