健（検）診などのお知らせ

場所 区役所2階（特定健康診査は6階）
問合 保健福祉課（運営）2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健（検）診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診 要予約	7月10日（月）、8月14日（月） 13:10～13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期（5～7か月頃）の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料
結核健診 予約不要	7月19日（水）、8月23日（水） 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診（注1・2） 要予約	8月3日（木）9:30～10:30 ※実施日の14日前までに予約（先着順）	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応検査（2日法）	300円
肺がん検診（注1・2） 要予約		昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料
		昭和49年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数（1日のタバコ喫煙本数×タバコを吸った年数）が600以上の市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査（たんの検査）	400円
大阪市国民健康保険特定健康診査（注1・2） 予約不要	8月3日（木）9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・被保険者証持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課（保険年金・保険）1階17番 ☎6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページはこちら

（注1）実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。　（注2）勤務先などで同程度の健（検）診が受けられる方は対象外。
●予約時点で既に定員に達している場合があります。　●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。　●気象状況により、中止になる場合があります。

7月の市民相談 無料

福島区役所での相談		申込・問合等	予約の有無	場所
法律相談（弁護士）	日時 7月4・11・18・25日、8月1日（全て火曜）13:00～17:00	当日9:00から電話予約 定員 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問合・予約 **企画総務課（企画推進）4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792**	要予約 1人30分（入替時間含）	区役所4階相談室
法律相談（司法書士）	日時 7月12日（水）13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 先着6名 問合・予約 **大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489**		
不動産相談	日時 7月21日（金）13:00～16:00（受付15:30まで）	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00～15:30電話予約 定員 先着6名 問合・予約 **全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511**		
ごみ相談	日時 7月20日（木）10:00～12:00	問合 **西北環境事業センター ☎6477-1621** ※子ども服等リユース・フードドライブ（保存食品の寄付受付）も実施	予約不要	1階ロビー相談ブース
高齢者・障がい児・者相談	日時 7月28日（金）10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問合 **保健福祉課（地域福祉）2階21番 ☎6464-9857**		

日曜法律相談 要予約
日時 7月23日（日）13:00～17:00
場所 北区役所（北区扇町2-1-27）
定員 16組
予約受付日時 7月14日（金）12:00～22日（土）17:00
予約専用電話 050-1807-2537（24時間AIが自動案内対応）

ナイター法律相談 予約不要
日時 7月12日（水）18:30～21:00
場所 天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）
定員 32組
申込 当日受付開始時に順番を抽選。その後は先着順。
受付時間 18:00～20:00

問合 **大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX6373-3302（8:00～21:00 年中無休）**

広報ふくしま　全戸配布しています
配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

福島区食育展 食育なつまつり 無料 予約不要

大阪市食育推進キャラクター たべやん

楽しい体験や、展示を通して食を学ぼう！親子でぜひ遊びに来てください♪

日時 8月7日（月）、8日（火）10:00～15:00
場所 福島区役所2階

展示コーナー（10:00～15:00）
「読んでみよう！食べ物の本」、「みんな大好き！大阪市の学校給食」、「災害に備えよう！」、「お手軽バランスレシピ」、「食育ポスター展」、「好きな食べもの絵画展」など

お話コーナー（10:00～12:20）
8/8 「GO！GO！おなか大冒険とヤクルトマンとくるるんミラクルダンス！」、「トマティーンとチャレンジ！野菜クイズ」など

問合 **保健福祉課（運営）2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854**
※各コーナーの粗品や体験は、規定数を超えた場合終了します。ご了承ください。

体験コーナー（10:00～13:00）
8/7 「おたのしみ！食育ゲーム」、「やさいキーホルダーづくり」、「手洗いチェッカー」、「食育クイズラリー（子どものみ）」

8/8 「いろいろ食育ゲーム」、「いろんな魚に触ってみよう！お魚タッチ」、「知ってなっとく！チョー（腸）元気！」、「環境4択クイズ」（10:00～12:00）、「はかるカルシウムゲーム」（11:00～13:00）

フードドライブの受付もします！
8月8日（火）10:00～12:00

詳しくはこちら

親子で参加できるイベントがいっぱい！（7～9月開催）

❶キッズクッキング 要予約
朝ごはんにもおすすめのかぼちゃ入りのパンケーキを作ります。
日時 7月28日（金）10:00～13:00
内容 食育の楽しいお話
調理実習・試食「かぼちゃのパンケーキ、あさりのミネストローネ」
対象 区内在住の4～6歳児とその保護者
申込 7月6日（木）～20日（木）電話・窓口にて受付

❷夏休み おやこの食育教室 要予約
親子で楽しく料理をしながら、食育体験しませんか。昨年大好評だった生地から作るピザに挑戦します！

日時 8月3日（木）10:00～13:00
内容 食育の楽しいお話
調理実習・試食「野菜たっぷりピザ、いちごヨーグルトドリンク」
対象 区内在住の小学生とその保護者
申込 7月6日（木）～25日（火）電話・窓口にて受付

【❶❷共通】
場所 福島区役所2階 栄養講習室
定員 8組（申込多数の場合抽選）　費用 材料費1人300円（当日徴収）
持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
共催 福島区食生活改善推進員協議会
問合 保健福祉課（運営）2階24番 ☎6464-9882

❸～親子の絆プログラム～ 赤ちゃんがきた！ 要予約

みんなでお話ししながら、少し先を見通した子育ての知識を一緒に学んでみませんか。全4回のコースです！
日時・内容 ・9月7日（木）「新しい出会い」
・9月14日（木）「赤ちゃんのいる生活」
・9月21日（木）「赤ちゃんとの接し方」
・9月28日（木）「親になること」
※各日13:30～15:30
場所 福島区役所 6階会議室
対象 第一子の赤ちゃん（令和5年4月2日～7月1日生まれ）とママで、このプログラムに初めて参加する方（区内在住）
定員 15名（先着順）　費用 1,100円（テキスト代）
持物 オムツやミルク等おでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル（持物に名前を記入してください）
申込 7月10日（月）～電話・窓口にて受付
問合 保健福祉課（保健活動）2階23番
☎6464-9968 FAX6462-4854

子育てを応援します！　お気軽にご相談ください。
問合 保健福祉課（子育て支援室）2階20番 ☎6464-9887 FAX6462-4854