

子育ての「困った…」「気になる!」を 相談してみませんか?

1 まずは地域担当の保健師へ

妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する
お悩みや不安は、担当保健師までお気軽にご相談ください!

※担当保健師は、母子健康手帳の交付時に記入していますが、変更している
場合があります。

☎ 保健福祉課(保健活動) 2階23番
☎6464-9968 ☎6462-4854

〈保健師の担当地域〉



2 専門的な相談もお任せください

※区役所で対面での相談をご希望の場合は、
事前予約をお願いします。

食事で気になることは…

栄養士

離乳食のすすめ方
や好き嫌い、食べむ
らなどのお子さん
のお悩みや、お母さん
ご自身の食事の悩み
など、お気軽にご相談
ください。



☎ 保健福祉課(運営) 2階24番
☎6464-9882 ☎6462-4854

発達で気になることは…

心理相談員

ことばや落ち着きなど、お子さん
の発達で心配や気になることがあ
れば、ご相談ください。ご相談は、お
子さんの様子を伺いなが
らお聞きいたしますの
で、お子さんとご一緒
におこしください。



☎ 保健福祉課(運営) 2階24番
☎6464-9882 ☎6462-4854

子育てに悩んだ時は…

保育士・ 家庭児童相談員

子育てがづらい、イライラしてし
まう、つい手が出てしまうなどの
お悩みを抱えていませんか? お気軽
にご相談ください。来所の場合は事
前予約をお願いします。

☎ 保健福祉課(子育て支援室)
2階20番
☎6464-9887 ☎6462-4854
家庭児童相談員 ☎6464-9858

もっと子育てが楽しくなる!



福島区子ども・子育てプラザ

乳幼児から高校生まで、幅広い世代の子どもたちと
子育て活動を支援する施設です。子どもたちの自由な
あそび、親同士の交流の場の提供ほか、セミナー・イベ
ントの開催、子育て情報の提供などを行っています。

講座やイベントのなかには予約が必要なものもあり
ます。詳細はホームページをご確認ください。

※利用の際は、登録が必要です。

ホームページ
はこちら



開設時間 9:00~21:00
※17:30で閉館する場合があります
※日曜日は17:30まで
※9月1日以降は毎週月曜日・祝日は休館
☎ 福島区子ども・子育てプラザ
☎6453-0207

POINT 1 子育てをしている 仲間に出会える!

交流の場「つどいの広場」などを実施しています。
福島区に住む子育て中の方やお子さん同士の出会いの
きっかけにもなりますよ!

対象 0歳~就学前までの乳幼児と
保護者

- 軽運動室(つどいの広場)
すべり台やボールプール、ままごと、
電車などのおもちゃで遊べます。
火~土曜日...9:30~14:00(祝日除く)
- ハイハイたっちルーム(自由遊び)
おもちゃで自由に遊べます。
火~日曜日...9:30~16:00



ハイハイ
たっちルーム

POINT 2 子どもたちの 自由な遊び場

子どもたちが自由に遊ぶことができます。軽運動
室ではバドミントンや卓球をしたり、こどもルームや
多目的室ではゲームや読書・自習などができます。

対象 小学生・中学生・高校生

- 軽運動室
火~金曜日...放課後~17:00
土曜日...15:00~17:00
日曜日...9:30~17:00
- こどもルーム・多目的室
火~金曜日...放課後~17:00
土・日曜日...9:30~17:00



軽運動室

つどいの広場

0歳~概ね3歳までの子どもとその保護者が
気軽に集い、交流したり相談できる場所です。



名称	場所	電話番号
福島子育て支援センター	海老江6-1-9 (海老江保育所内)	6451-5850
キリンさんのおうち	福島1-6-25	6454-8100
ママcafe@fukushima	大開1-9-13 エスポ ワール野田阪神1F	090- 3620-7989
ふじまめっこルーム	海老江1-10-2	080- 7141-3902



子どもの 居場所活動 (こども食堂)

ご飯を食べるだけでは
なく、一緒に勉強したり遊
んだり、子どもたちが自由
に過ごせる場所です。

名称	場所
キッズサロン「ななとこ」	野田2-9-6 ななとこ庵内
子ども食堂「えび庵ふあん」	海老江2-6-19
“子どもとみんな”の「ちりん食堂」	吉野4-3-7(土井宅)
大開こども食堂「た・べ・よ」	大開2-12-16(上田宅)
こども食堂 L・D・K	大開1-4-13
こども食堂 福太んち	野田5-8-17
まごはやさしい子ども食堂	鷺洲2-10-1 糀やまき
玉川カフェ	玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター

☎ 福島区社会福祉協議会 ☎06-6454-0531