健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階(特定健康診査は6階)
問合 保健福祉課(運営) 2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診 要予約	8月14日(月)、9月11日(月) 13:10～13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期(5～7か月頃)の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料
結核健診 予約不要	8月23日(水)、9月26日(火) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診(注1・2) 要予約	9月8日(金)9:30～10:30 ※実施日の14日前までに 予約(先着順)	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診(注1・2) 要予約		昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料
		昭和49年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコを吸った年数)が600以上の市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) 要予約	9月8日(金)13:30～14:30 ※実施日の14日前までに 予約(先着順)	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※2年度に1回受診	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) 要予約		平成18年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	しょう骨(かかとの骨)の超音波測定	無料
歯科健康相談 予約不要	9月8日(金)13:30～14:30	市民	歯や口腔に関する相談	無料
大阪市国民健康保険特定健康診査(注1・2) 予約不要	9月8日(金)9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・被保険者証持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページはこちら

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。 (注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階です。 ●気象状況によっては、中止になる場合があります。

8月の市民相談 無料

福島区役所での相談		申込・問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	日時 8月1日・8日・22日・9月5日(全て火曜)13:00～17:00	当日9:00から電話予約 定員 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問合・予約 **企画総務課(企画推進) 4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792**	要予約 1人30分 (入替時間含)	区役所4階相談室
法律相談(司法書士)	日時 8月9日(水)13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 先着6名 問合・予約 **大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489**		
不動産相談	日時 8月18日(金)13:00～16:00(受付15:30まで)	事前予約受付。8月10日(木)までの土・日・祝を除く10:00～15:30に電話予約 定員 先着6名 問合・相談員 **大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎6357-5821**		
ごみ相談	日時 8月17日(木)10:00～12:00	問合 **西北環境事業センター ☎6477-1621** ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要	1階ロビー相談ブース
高齢者・障がい児・者相談	日時 8月25日(金)10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会、他 問合 **保健福祉課(地域福祉) 2階21番 ☎6464-9857**		

日曜法律相談 要予約 ※9月のナイター法律相談の予約方法が変わります。詳しくは16ページをご覧ください。

日時 8月27日(日)13:00～17:00 定員 各16組
場所 ①西区役所(西区新町4-5-14)、②阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
予約受付日時 8月18日(金)12:00～26日(土)17:00
予約専用電話 050-1807-2537(24時間AIが自動案内対応)
問合 **大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX6373-3302(8:00～21:00 年中無休)**

広報ふくしま 全戸配布しています
配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。
問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

健康講座等のお知らせ

問合 保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

～産後の身体を大切に～ ♥♥美ママ講座♥♥ 無料 要予約

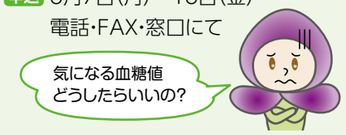
お子さんと一緒に身体を動かしましょう！
日時 9月11日(月)10:00～11:30
場所 福島区役所 6階会議室
内容 ・産後の健康について
・意外と知らない赤ちゃんとの遊び方
・ゆがんだ骨盤を整えよう！赤ちゃんと一緒にできる産後の体操
対象 令和4年10月14日～令和5年4月15日生まれのお子さんとママ(区内在住)
定員 35名程度(先着順)
持物 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル・赤ちゃん用バスタオル等
申込 8月10日(木)～25日(金)
電話・FAX・窓口にて
※年間を通じて参加できるのは1回です。(詳細はホームページにて)

うつ病の家族教室を開催します 無料

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。
日時 (休日2日間コース)
【1日目】8月26日(土)14:00～16:00
【2日目】9月9日(土)14:00～16:00
内容 精神科医師による講演、家族交流会
場所 大阪市こころの健康センター
都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階
対象 市内在住で、「うつ病」と診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)
申込 8月1日(火)～8月18日(金)
電話にて
※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、お申込み時にご相談ください。

すこチャレセミナー 無料
～血糖値がちょっと気になるあなたに～

「気をつけているのに血糖値が高い」、「薬を飲み始めるとずっと飲まないといけないの?」、「高血糖を放置しておくとどうなる?」など、医師から直接お話を聞けるチャンスです！
血糖コントロールについて正しく理解し、健康づくりに役立てましょう。
日時 8月31日(木)13:30～15:30
場所 福島区役所 6階会議室
内容 血糖コントロールについて
講師 宮田 哲医師(糖尿病・代謝内科 宮田クリニック)
定員 25名程度(先着順)
持物 筆記用具
申込 8月7日(月)～18日(金)
電話・FAX・窓口にて



図書館ニュース

●えほんのじかん
毎月第2・第4水曜日と第3土曜日に、絵本の読み聞かせ会をします。申込みはいりません。
日時 8月9日・23日(水)15:00～15:20
8月19日(土)15:00～15:30
場所 図書館絵本コーナー

●図書展示「こどものほんだな」展 「○年生が主人公の本」展
期間 いずれも8月31日(木)まで

●図書展示「夏休みの宿題に役立つ?!本」展
期間 8月25日(金)まで

●図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集
福島図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の紹介や紙芝居実演などの活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください(全4回)。
活動場所 福島区内の高齢者福祉施設「福島ともしび苑」
活動日 第2土曜日 募集期間 8月10日(木)～9月13日(水)
講座開催日時・場所
①9月27日(水)、②10月4日(水)、③10月11日(水)、④10月14日(土)
①②③は10:00～12:00、大阪市立中央図書館
④は13:30～15:15、福島ともしび苑
定員 5名程度

詳しくはこちら

問合 **福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX6468-5191** 開館 火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00
休館 月曜日・第3木曜日(祝・休日は開館) **※7月21日～8月31日の月曜日は10:00～17:00まで開館**

移動図書館 まちかど号
日時 8月10日(木)
10:00～10:40
場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)
問合 大阪市立図書館 自動車文庫
☎6539-3305 FAX6539-3336

フッピィのここどーこだ?

〈答え〉 **玉江橋**
堂島川にかかる玉江橋は、元禄期の堂島開発によって架けられ、昭和4年に近代的な3径間鋼ゲルバー桁に架け替えられました。
江戸時代、玉江橋の北には肥後藩、中津藩の蔵屋敷、南には久留米藩の蔵屋敷や理宝院という薬師堂があり、縁日は大変賑わいました。
左の写真は、同じ方角を撮影した現在の様子です。

広報ふくしま(8月号)は54,900部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約26.6円です。
(そのうち約4.6円を広告収入で賄っています)