

施設情報

区民センター
吉野3-17-23
☎6468-1771 FAX6463-0911

10月7日(土) 福島区民まつりを、
下福島運動場にて4年ぶりに開催！
ボランティアスタッフ募集
対象 区内在住、在勤の中学生以上の方
申込 8月27日(日)まで
1階事務所にて10:00～

あいあいセンター(福島区社会福祉協議会)
海老江6-2-22 ☎6454-0531
場所 あいあいセンター 多目的室

健康王国体操サークル
第3期生募集 **無 料** **要申込**
音楽に合わせて、みんなで楽しく運動をしてみませんか？
日時 9月13日～令和6年2月28日
第2、4水曜日10:00～10:45
対象 区内在住の概ね65歳以上の方で継続的に参加できる方
定員 15名(先着順)
申込 8月8日(火)～電話・メール・窓口にて
✉fukushima-sc@wind.ocn.ne.jp

浪花ふくしま「男塾」×あいあいセンター共催講座
「笑う門には福(島区)来たる！」
恒例の素人寄席開催いたします！ **無 料** **要申込**
日時 9月15日(金)14:00～15:15
内容 古典落語(素人寄席天満天神の会：天神亭 神山 他2名)
対象 区内在住・在勤の概ね60歳以上の男性 **定員** 20名(先着順)
申込 8月7日(月)～電話・窓口にて

きらめきセンター
(福島区老人福祉センター)
海老江6-1-14 ☎6453-2357
申込 8月8日(火)10:00～
電話・窓口にて
対象 市内在住の60歳以上の方
場所 きらめきセンター クラブ室

ソフトバンク
スマホ活用講座 **無 料** **要申込**
①LINE操作、スマホ決済の活用
日時 8月29日(火)10:00～12:00、
13:30～15:30(どちらか)
内容 LINEのスタンプや写真の送信、
PayPay体験など
②スマホで防災。災害に備えよう
日時 8月31日(木)10:00～12:00、
13:30～15:30(どちらか)
内容 災害伝言ダイヤル、防災に役立つ
LINEの活用方法など
〈各回共通〉

人気のiPhoneを1人1台貸し出します。
講師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー
定員 各16名(先着順)

気功体験教室 **無 料** **要申込**
～病を未然に防ぐ健康な体づくり～
呼吸に合わせて体を伸ばしたり・ねじったり、体の不具合を未然に防ぐことで、体のバランスを保ちます。
日時 8月25日(金)、9月29日(金)
10:00～11:30(全2回)
講師 中尾 彩さん(大阪市生涯学習インストラクター)
定員 25名(先着順)
持物 タオル、水分補給用飲み物
※動きやすい服装で。

おとなのための朗読講座
～音読による脳トレ～ **無 料** **要申込**
声を出して読む「音読」は認知症の予防や口腔機能の改善につながることが期待でき、高齢者の脳トレに効果を発揮します。
日時 9月1日(金)、15日(金)
13:30～15:00(全2回)
講師 三輪 栄子さん(大阪市生涯学習インストラクター)
定員 20名(先着順) **持物** 筆記用具

集まれ！フツピキッズ 対象 区内在住の3歳までのお子さん
掲載申込みはこちら▶



乗り物大好き！
ミニカーを手放しません。

にしがき そうすけ
西垣 奏佑ちゃん
(1歳4か月 海老江)



家族みんなの宝物！
すすすす大きなあれ！

きむら かい
木村 権ちゃん
(1歳3か月 鷺洲)



アイス大好き！

おおにし かんた
大西 貴太ちゃん
(2歳5か月 海老江)



いっぱい食べて
大きくなあれ！

みつい かねあき
三井 謙朗ちゃん
(10か月 福島)

教えて、フツピ先生！
保健福祉センターからのプチ情報

赤ちゃんの皮膚トラブルを予防しよう！
赤ちゃんの皮膚は柔らかく、大人の半分の薄さです。汗の量が増えて皮膚を刺激しやすくなるこの季節、スキンケアのポイントを一緒に確認しましょう！

からだの洗いかた

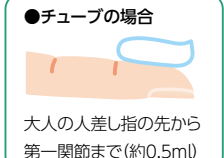
- よく泡立てた石けんでもむように洗いましょう。
よい泡とは、逆さまにしても落ちないくらいの泡です。
- しわのあるところは伸ばして洗いましょう。
- すすぎは念入りに行いましょう。
石けんが残らないようによくすすぎます。
- 水分を拭き取るときは、押さえるように拭きましょう。

保湿のしかた

- 入浴後すぐにたっぷりの保湿剤を塗りましょう。
大人の手のひら2枚分の面積を塗る量の目安は、指のひと節分です。

問合せ 保健福祉課(保健活動)
2階23番 ☎6464-9968

●チューブの場合



大人の人差し指の先から第一関節まで(約0.5ml)

今月のおすすめ情報！
FUKUSHIMA情報局

夏休みヒューマンシアター **無 料**
「映画 すみっコぐらし 青い月夜のまほうのコ」
映画上映会(字幕あり)
日時 8月26日(土)10:30～(10:00開場)
場所 福島区民センター 1階ホール
定員 300名(当日先着順)
主催 福島区人権啓発推進協議会
問合せ 市民協働課(地域活動支援) 5階52番
☎6464-9743 FAX6464-9987

中之島なつまつり2023
キッズ縁日コーナー・グルメ屋台・盆踊り大会で盛り上がりましょう！
日時 8月28日(月)17:00～21:00頃(雨天決行・荒天中止)
場所 大阪国際会議場1階プラザ(北区中之島5-3-51)
中之島バンクス(北区中之島5-3-60)
※京阪「中之島駅」すぐ
問合せ 中之島なつまつり実行委員会 ☎6446-0860

ミyakミyakも来るよ！

プレママクッキング **要申込**

赤ちゃんの健やかな誕生や成長には、お母さんの食生活がとっても大切。簡単でおいしくバランスのよい食事をつくり、楽しいランチタイムを過ごしましょう！

日時 9月22日(金)10:00～13:00
場所 福島区役所2階 栄養講習室
内容 栄養士のお話「妊娠中の食生活について」調理実習・試食
対象 区内在住の妊娠希望の方、妊婦の方
定員 12名(先着順) **費用** 材料費400円(当日徴収)
申込 8月10日(木)～9月15日(金)
電話・窓口にて
持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
問合せ 保健福祉課(運営)2階24番
☎6464-9882 FAX6462-4854
共催 福島区食生活改善推進員協議会

詳しくはこちら

G7大阪・堺貿易大臣会合が開催されます

G7大阪・堺貿易大臣会合は、G7広島サミットに関連し、貿易分野の国際的な課題を大臣が議論する会合です。会合の開催を通じて、世界に大阪の魅力を発信し、2025年大阪・関西万博の成功につなげます。

会合の安全安心な開催のため、会合開催期間中は、会場の周辺で検問や一時的な交通規制が実施される可能性があります。近隣を通行される皆さんにはご不便をおかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

日程 10月28日(土)・29日(日)
会合会場 大阪府立国際会議場(北区中之島5-3-51)
社交行事会場 堺市内
問合せ 2023年G7貿易大臣会合
大阪・堺推進協力協議会事務局
☎072-225-4112 FAX072-225-4521

ご理解・ご協力
よろしく
お願いします。

ホームページ Twitter Facebook

現場の **ふかつさん** 深津区長がレポート！

淀川大橋防潮鉄扉の閉鎖訓練が行われました。

台風接近による高潮で、まちが水に浸るのを防ぐ「防潮鉄扉」を閉める訓練が7月2日未明に行われました。

淀川大橋には、日本で唯一の「回転式」で長さ24メートル、重さ30トンほどの鉄扉が設置されています。管理者である大阪市長の激励を受け、福島区在住者、在勤者で組織された水防団の団員が防潮鉄扉を操作し、約2時間の訓練を、無事、終わることができました。これから、本格的な台風シーズンを迎えます。ご家族で台風への備えについて、話し合ってみましょう。