健(検)診	などのお知らせ	場所 区役所2階 周合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 1116462-4854				
健(検)診名	実施日·受付時間	対象	内容	費用		
妊婦歯科健診 要予約	9月11日(月)、10月16日(月) 13:10~13:50 ※実施日の正午までに予約	妊娠中期 (5~7か月頃) の市民 ※母子手帳持参	歯科健診	無料		
結核健診 予約不要	9月26日(火)、10月17日(火) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料		
大腸がん検診 (注1・2) 要予約		昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	免疫学的便潜血反応 検査(2日法)	300円		
	10月13日(金) 9:30〜10:30 ※実施日の14日前までに 予約(先着順)	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影	無料		
肺がん検診 (注1・2) 要予約		昭和49年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコを吸った年数)が600以上の市民※年度内に1回受診	胸部エックス線撮影 に加え、喀痰検査(た んの検査)	400円		
乳がん検診 (マンモグラフィ) (注1・2) <mark>要予約</mark>	10月13日(金)13:30~14:30 ※実施日の14日前までに	昭和59年3月31日以前生まれの市民 ※2年度に1回受診	マンモグラフィ検査	1,500円		
骨粗しょう症検診 (注2) 要予約	予約(先着順)	平成18年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回受診	しょう骨(かかとの骨) の超音波測定	無料		
歯科健康相談 予約不要	10月13日(金)13:30~14:30	市民	歯や□腔に関する相談	無料		
大阪市国民健康保険特定 健康診査(注1·2) 予約不要	10月13日(金)9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・被保険者証持参	身体測定·尿検査·血 圧測定·血液検査等	無料		
	10月29日(日)9:30~11:00					

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓□サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

ホームページ



- (注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。 (注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
- ●予約時点で既に定員に達している場合があります。
 ●乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
- ●場所は区役所2階です。特定健康診査は6階になる場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

区役所で実施する「がん検診・骨粗しょう症検診」のご案内

	時間	要予約				予約不要	
実施日		大腸がん	肺がん	(マンモグラフィ)	骨粗しょう症	歯科健康相談	特定健康診査
11月2日(木)	夜間			0	0		
11月7日(火)	午前	0	0				0
11月23日(木•祝)	午前	0	0	0	0		0
令和6年1月20日(土)	午前			0	0		0
令和6年2月16日(金)	午後					0	

- 場所 福島区役所2階(保健福祉センター) ※特定健康診査は6階になる場合があります。
- 特物 受診通知一式(検診日の約1週間前に送付)
- 申込 電話・FAX・窓口・オンラインにて ※FAXでのお申し込みは「希望日・受付時間・検診種類・住所・氏名
 - (ふりがな)・生年月日・電話番号」を明記してください。 詳しくは
 - ※検診日2週間前または定員になり次第締切。 ※受診対象外の方、検診費用が無料になる方について の詳細は右の二次元コードからご覧ください。
- 問合 保健福祉課(運営) 2階24番 **☎**6464-9882 **⋒**6462-4854









今月の#ときめく福島



Jcho.osaka.ns.scさん 看護学校緑化計画進行中 お花で季節を感じながら学 生生活を送っています。

あなたのとっておきの写 真をInstagram(インスタグ ラム)で「#ときめく福島」をつ けて投稿してください。みん なで福島区のいろいろな魅力 を共有し広げていきましょう! ※「#ときめく福島」をつけて投稿い ただいた写真は、広報誌などで紹 介させていただく場合があります。

> 福島区公式 Instagram



広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。 問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 1 6312-1266



離乳食クッキング教室

無料要申込

離乳食に不安や悩みはありません か?実際に離乳食を作って、味や舌 触り、大きさを体験しましょう。

- □時 10月3日(火)10:00~12:00
- 場所 福島区役所2階 栄養講習室
- 内容 離乳食の調理実習・試食「魚等 を使用した料理からの取り分 け(初期・中期・後期)」
- 対象 4~9か月児の保護者 ※希望者は保育ボランティアによ りお子さんをお預かりします。
- 定員 6名(申込多数の場合抽選)
- **申込** 9月6日(水)~15日(金)電話・ 窓口にて
- **詩物** エプロン、三角巾、マスク、タオ ル、飲み物など
- 問合 保健福祉課(運営) 2階24番

26464-9882 **1**6464-4854



転ばぬ先の貯筋塾 ~元気なシニアライフを

動の体験もできます!

場所 福島区役所 6階

「筋力をつけることの重要性=貯筋」

に着目し、身体フレイル予防につい

てお話しします。また、健康運動指導

士と一緒に日常に取り入れやすい運

介護予防を楽しく学び、ご自身の

生活を振り返る機会にしませんか。

目時 10月12日(木) 13:30~15:30

定員 20名(先着順) ※区内在住の方

「内容」・講話「フレイル予防と百歳体操」

験を行います。

持物筆記用具・飲み物

ください。

♥込 9月11日(月)~29日(金)

電話・FAX・窓□にて (定員になり次第締切)

・運動体験「自宅で行う筋トレ」

※講座の中で、片足開眼立ち体

※動きやすい服装・靴でお越し

「いきいき百歳体操」



問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 **☎**6464-9968 **™**6462-4854

専門医による 心の健康なんでも相談

無料予約不要

パネルで仕切られた相談コーナー で精神科の専門医が皆さんの心の健 康相談に一人ひとり丁寧に応じます。 心の病に関するパネル展示も同時 開催です。

- 目時 9月10日(日)10:00~17:00 ※受付は16:30まで
- 場所 ディアモール大阪 D'sスクエア (円形広場)
- 問合 (公社) 大阪精神科診療所協会 事務局 ☎6763-5914 (平日9:00~

18:00)





9月の市民相談 無料

福島区役所での相談		申込•問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	9月5日・12日・19日・ 26日、10月3日 (全て火曜) 13:00~17:00	当日9:00から電話予約 定見 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問合せください 問合・予約 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 ᠓6462-0792	要予約	区役所 4階 相談室
法律相談 (司法書士)	□時 9月13日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 先着6名 (問合・予約 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	1人30分(入替時間含)	
不動産相談	日時 9月15日(金) 13:00~16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00~15:30電話予約 定員 先着6名 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511		
ごみ相談	日時 9月21日(木) 10:00~12:00	問念 西北環境事業センター ☎6477-1621※子ども服等リュース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	267	1階 ロビー 相談 ブース
高齢者・ 障がい児・者相談	日時 9月22日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857	· 〔予約不要〕	

日曜法律相談 要予約

- 目時 9月24日(日)13:00~17:00
- 場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

予約受付日時 9月15日(金)12:00~23日(土)17:00

予約専用電話 050-1807-2537

(24時間AIが自動案内対応)

ナイター法律相談 要予約

- 目時 9月14日(木)18:30~21:00
- 場所 北区民センター (北区扇町2-1-27)

予約受付日時 8月10日(木)12:00~9月13日(水)17:00

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の午後6時時点で 来場している相談希望者で抽選を行います(午後6時受付終了)。







聞 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 図6373-3302(8:00~21:00 年中無休)

