

2023 福島区健康展

入場無料

10月21日(土)
14:00~16:00

※一部開始時間が異なるブースもあります

福島区民センター

健康のかぎはフレイル対策！

アンケートにご協力いただいた方には**記念品**をプレゼント！

フレイルとは？

加齢により筋力や食欲、認知機能が低下して心と体が弱っている状態のことを言います。早めに対策をすることで、予防・回復が可能です！



▲ 昨年の様子

フレイル予防のための**イベント**がいっぱい！

団体	出展内容	団体	出展内容
医師会	医療相談・心電計測・ロコモ度テスト(起立・歩行の低下度測定)	すこやか会	手づくり「ペンダント」ビーズアクセサリー作製
歯科医師会	歯科相談・リーフレット配布・オーラルフレイル検査体験	福島区役所(福島区万博)	アルコールパッチテスト・百歳体操体験・がん検診等の案内・万博啓発グッズ配布・骨粗しょう症検診(先着100名)
薬剤師会	血管年齢測定・肌年齢測定・ドリンク配布(受付15:45まで)	福島図書館	健康づくりに関する図書展示
あいあいセンター	iPadによる認知症チェック・パネル展示	デーセンター モモの家	コースター・髪飾り(シュシュ)
健康体操指導者会	健康体操の紹介	すずらんの園	布バッグ・クラフト革製品
ふじの会	食育に関するクイズ展示・レシピなどの配布・パネル展示	ワークはづき	刺し子ふきん・和紙しおり・和紙カードケース
福島区スポーツ推進委員協議会(オースタムチャレンジスポーツ)	ノルディックウォーク体験会 時間 10:00~15:00(雨天中止) 場所 駐輪場スペース	カラフル大阪	エコたわし・手作りマスク
	ボッチャ体験会 時間 12:00~16:00	就労継続支援B型 あん	紙すきした紙製レターセット・編み物・コースター・ヘアピン



pick up! ボッチャにチャレンジ! 12:00~16:00

ボッチャは子どもも大人も、障がいのある人もない人も、どなたでも楽しむことができるスポーツです。みんなでボッチャを体験してみよう！

場所 福島スポーツセンター(区民センター4階)

対象 区民の方ならどなたでも

持物 室内履き(ない方はスリッパをお貸しします)



くらし・お知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

新しい被保険者証(緑色)は10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。ご不在で受け取りできなかった場合は、不在票に記載の方法でお受け取りください。10月31日までに届かない場合や被保険者証の記載内容に変更がある場合等はご連絡ください。

なお、10月31日までに75歳になる方には、誕生日の前月中旬に後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番
☎6464-9956 FAX6462-2593

医療証を更新します

- 障がい者医療証 オレンジ色→うぐいす色
 - ひとり親家庭医療証 桃色→あさぎ色
 - こども医療証:色の変更なし
- 資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなります。10月31日までに

新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。
※こども医療証は、有効期限が令和5年10月31日までの方が更新の対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番
☎6464-9857 FAX6462-4854

自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出(除外申出)について

自衛官募集事務は市町村の法定受託事務と定められており、大阪市では防衛大臣からの依頼に応じて、18・21歳の方の住民基本情報を提供しています。

情報提供を希望されない方は申し出により自衛隊へ提供する情報から除外しています。

問合 窓口サービス課(住民登録・戸籍)1階11番
☎6464-9963

市税事務所からのお知らせ

個人市・府民税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(火)です。予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。

問合 弁天町市税事務所 市民税等グループ(個人市民税担当)
☎4395-2953 FAX4395-2810
平日9:00~17:30
(金曜日19:00まで)

詳しくはこちら



交通事故をなくす運動 推進功労者表彰について

福島区の交通事故をなくす運動において、功績があった個人・団体に感謝状・表彰状が贈られました。

- ・一般の部……12名
- ・高齢の部……6名
- ・優良事業所……51社

交通安全運動にご協力いただきありがとうございました。引き続きご協力とご支援をお願いします。

問合 交通事故をなくす運動 福島区推進本部 市民協働課(市民協働)5階51番
☎6464-9734 FAX6464-9987



ご注意ください!

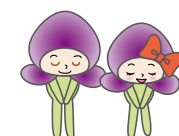
10月6日(金)18時以降・22日(日)はマイナンバーカードに関する区役所での手続きができません

全国統一システム利用停止日のため、マイナンバーカードの交付や転入等の際の券面更新、暗証番号の初期化、電子証明書の更新などの手続きができません。

ご不便をおかけしますが、停止期間外でのお手続きをお願いいたします。



マイナンバーカードPRキャラクター マイナちゃん



10月6日(金)は、受付時間によっては、当日中に処理が完了できない場合があります。できるだけお早めにご来庁ください。

問合 窓口サービス課(住民登録・戸籍)1階11番
☎6464-9910 FAX6462-2593

フッピのここどーこだ?

〈答え〉TKPゲートタワービル(福島5-4-21)

地上16階建てのオフィスビルで、通称は「ビーハイブ(Beehive)」。Beehiveとは、「蜂の巣」「にぎやかな場所」という意味があり、高速道路がビルを貫通しているのが特徴で、立体道路制度適用第1号のビルとなっています。

