

施設情報

区民センター

吉野3-17-23
☎6468-1771 FAX6463-0911

みそづくり講習会 **要申込**

“手作りみそ”を仕込んでみませんか?

日時 11月24日～12月17日の金・土・日
(全9回) 13:30～16:00

場所 福島区民センター 301号室

定員 各日12名(先着順)

費用 4,500円
(材料費含、お持ち帰り約4kg)

持物 エプロン・持ち帰り用袋

申込 10月16日(月)10:00～
費用を添えて区民センター窓口へ

みかん狩り **要申込**

歩いて健康! 食べておいしい!

日時 11月3日(金・祝)

雨天の場合は11月5日(日)

場所 上の太子観光みかん園

費用 おとな(中学生以上)…2,400円

こども(小学生)…1,970円

幼児(3歳以上)…1,430円

※交通費(小学生以上は、近鉄切符・往復)・入園料・おみやげカゴ含む

申込 10月22日(日)までに

各連合体育部長へ

問合せ 福島区体育厚生協会事務局

(福島区民センター内)

きらめきセンター

(福島区老人福祉センター)

海老江6-1-14 ☎6453-2357

申込 10月6日(金)10:00～

電話・窓口にて

対象 市内在住の60歳以上の方

場所 きらめきセンター クラブ室

ハーブの香りを楽しもう!

～香りの小物づくり～ **要申込**

香りの話と香り袋(シューズキーパー)を作ります。

日時 10月18日(水)10:00～12:00

講師 三神多佳子さん(大阪市生涯学習インストラクター)

定員 16名(先着順)

費用 500円(材料費) **持物** 裁縫道具

漢字DE脳トレ2 **無料** **要申込**

～知れば楽しい漢字の話～

漢字に関する知識を分かりやすく解説。クイズやパズル問題にチャレンジ。

日時 10月31日(火)13:30～15:00

講師 芝原 功さん(漢字教育士、大阪市生涯学習インストラクター)

定員 20名(先着順) **持物** 筆記用具

福島区役所 出前講座

「こころの健康」 **無料** **要申込**

日時 11月1日(水)11:00～12:00

内容 ストレス、うつ病などの予防。アルコールとの上手な付き合い方。睡眠など

講師 福島区役所 保健師

定員 20名(先着順)

あいあいセンター

海老江6-2-22

☎6454-0531 FAX6454-6331

浪花ふくしま「男塾」×あいあいセンター共催講座

もう一度覗いてみませんか

「男の茶の湯」のイロハ **要申込**

日時 11月11日(土)14:00～15:30

内容 茶道(講義・実技)

講師 吉村宗美さん(裏千家準教)

場所 あいあいセンター2階 多目的室

対象 区内在住・在勤の概ね60歳以上の男性

定員 15名(先着順)

費用 100円(お菓子代)

申込 10月10日(火)～11月2日(木)

電話・来館にて

ボランティア体験会 **無料** **要申込**

ボランティアについて見て・聞いて・体験しよう!

日時 10月27日(金)14:00～16:00

場所 あいあいセンター

講師 鈴木大介氏(大阪成蹊短期大学准教授、ボランティア活動者のみなさん)

定員 30名(先着順)

申込 10月26日(木)までに電話・FAX・メールにて

※FAX・メールは、①名前②住所③電話番号を記載してください

問合せ 福島区ボランティア・市民活動センター(あいあいセンター内)

☎6454-4553 FAX6454-6331

✉fukcenter@piano.ocn.ne.jp

今月のおすすめ情報!

FUKUSHIMA情報局

オータム・チャレンジ・スポーツ2023 **無料**

バドミントン・卓球・屋内25mプールの無料開放DAY!
どなたでもお気軽にお越しください。

■バドミントン・卓球

日時 10月9日(月・祝) 各回1時間20分

①9:00～ ②10:30～ ③12:00～ ④13:30～

⑤15:00～ ⑥16:30～

場所 福島スポーツセンター(体育場)

定員 各回30名程度(先着順) **申込** 当日来館にて受付

問合せ 福島スポーツセンター ☎6468-0450 FAX6468-0451

■屋内25mプール

日時 10月9日(月・祝)9:00～21:00 ※最終入場20:15

場所 下福島プール(下福島公園内)

申込 当日来館にて受付

問合せ 下福島プール ☎6444-3450 FAX6444-3452

野田新橋筋商店街 **無料** **要申込** かそうキッズスタンプラリー

仮装で参加した小学6年生以下のお子さんにお菓子をプレゼント!

10月31日までフォトスポットも設置しています(火曜日以外)。



ハロウィンを一緒に楽しもう!

日時 10月28日(土)【1部】13:00～【2部】14:30～

場所 野田新橋筋商店街 5番街 ツール・ド・フランス前

定員 200名(先着順) ※事前申込制・当日参加不可

申込 10月15日(日)までに5番街「まちの電気屋きょうりつ」加茂まで(電話・SNSでの申込不可)

問合せ 野田新橋筋商店街振興組合 ☎6441-5241

ふくしま魅力探検の参加者募集! **無料** **要申込**

みなさんが普段暮らしている福島地域の魅力的なスポットを、解説を交えてご案内します!

日時 11月25日(土)10:00～12:00

9:45JR福島駅集合。

解散はJR新福島駅。

※少雨決行。荒天の場合は翌日に順延。

コース ほたるまち・堂島大橋などを巡ります。

定員 20名(先着順) ※1度の申込で2名まで申込可能

申込 10月6日(金)～31日(火)、電話・窓口・FAX・メールにて受付。

FAX・メールの場合は、件名を「ふくしま魅力探検参加」とし、①氏名(ふりがな)・②住所・③電話番号を記載してください。

問合せ 福島区未来わがまち会議・福島区役所(企画総務課 企画推進担当内 4階42番)

☎6464-9906 FAX6462-0792

✉tc0012@city.osaka.lg.jp



令和5年度福島区区政会議部会を開催しました

9月14日(木)に市民協働部会を、9月15日(金)に保健福祉・総務部会を開催しました。今年度の区役所が取り組む事業の進捗状況を報告し、委員の皆さんからご意見をいただきました。今後は11月7日(火)に全体会を開催する予定です。

会議の内容は後日、福島区ホームページに掲載しますのでご覧ください。

問合せ 企画総務課(総務)4階41番 ☎6464-9625 FAX6462-0792



市民協働部会のようす

10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」

問合せ 保健福祉課(運営) 2階24番 ☎6464-9973

■ルールを守って共存できるまちに

動物が多くの人々に愛され、みんなが気持ちよく過ごせるよう適切に飼育しましょう!

●狂犬病予防注射を受けましょう

●トイレトレーニングをしましょう

自宅で排泄ができるようトレーニングを行い、出かける前に自宅でさせましょう。

●放し飼いはやめましょう

交通事故や感染症から守るためにも、室内・敷地内で飼育しましょう。

●鳴き声等で周りに迷惑をかけないようにしましょう

■街ねこ活動を知ろう!

大阪市では、地域住民と野良猫が共生するため、地域の理解と協力のもと、その地域に住む野良猫に不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。



耳の「さくらカット」が目印!

図書館ニュース

●えほんのじかん

絵本の読み聞かせ会です。

日時 10月11日(水)15:00～15:20

10月21日(土)15:00～15:30

10月25日(水)15:00～15:20

場所 図書館絵本コーナー

●図書展示

「身を守ろう! -関東大震災100年-」展

震災をはじめとする災害への備えについての本を貸し出します。

期間 10月31日(火)まで

問合せ 福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX6468-5191

開館 火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00

休館 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

第26回大阪市図書館フェスティバル

絵本のひろば

パネルシアターなどの

「お楽しみ会」。前後には、

絵本をご自由にどうぞ。

日時 11月3日(金・祝)14:00～15:30

【お楽しみ会】14:15～15:00

場所 福島区民センター3階 会議室

対象 幼児～小学生と保護者

定員 30名(先着順)

申込 10月11日(水)～電話・来館にて

えほんde工作

おもしろ工作で、絵本

の世界をもっと遊んでみ

よう! テーマは「おばけ」

日時 11月12日(日)10:30～11:30

場所 福島区民センター3階 会議室

対象 5～10歳程度

(幼児は保護者同伴)

定員 12組(先着順)

申込 10月18日(水)～電話・来館にて



移動図書館 まちかど号

日時 10月13日(金)10:00～10:40

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

問合せ 大阪市立図書館 自動車文庫

☎6539-3305 FAX6539-3336