



12月3日～9日は障がい者週間

みんなの"らしさ"を認め合える社会へ

障がいがある人もない人も、みんなが互いに認め合いながら、ともに生きていける社会の実現のために、まずは多様な障がいについて関心を持ち、理解を深めることから始めてみませんか？
福島区には、障がいについて相談できるさまざまな窓口があります。お悩みや不安なことは、ご自身やご家族だけで抱えず、ぜひご相談ください。

教えて！

相談員さん！

障がい者相談員とは…区内にお住まいの障がい当事者(またはその保護者)が大阪市から委嘱され、障がい者の立場になって日常生活の身近な問題について相談に応じます。福島区には身体障がい者相談員が4名、知的障がい者相談員が1名おられます。



左から 身体障がい者相談員 重松さん、露峯さん、栖川さん、西田さん、知的障がい者相談員 加藤さん

身体障がい者相談員の栖川興道さん・重松ま志子さん、知的障がい者相談員の加藤多美子さんにお話を伺いました。



栖川さん

◆相談員としての思いを教えてください。

栖川さん 私は聴覚に障がいがあります。障がいに関する大切な相談も受けるので責任が重いと感ずることもありますが、皆さんのお手伝いできればと思います。

加藤さん 私もち知的障がい者の子を持つ親なので、自分の子育ての経験に基づいたことであればお役に立てるかも？と思っています。

◆相談員をしていて、どんな時にやりがいを感じますか？

栖川さん いろんな相談を受けますが、中には男女間のトラブルもあります。障がい者同士で意見が合わないというとき、相談できる相手が少ないんです。そんなお悩みを話してくれた方から後日「関係がよくなった」と聞くと嬉しいですね。

加藤さん 重い相談を受けた場合は守秘義務がありますので胸に収めていますが、少し苦しい時もありますね。でも、自分では解決できなくても関係機関につながれたり、「聞いてもらって楽になった」と言ってもらえ

るとやりがいを感じます。

◆ご自身やご家族に障がいがある当事者として、障がい者の環境を整えていくため相談員以外にもさまざまな活動をされている皆さんですが、その取り組みを紹介してください！

重松さん 私もち聴覚に障がいがありますが、手話サークルで「寄添い隊」を立ち上げ、聴覚にかかわらず障がいのある方で見守りをしてもらいたい方のお宅に月に1～2回伺いお話を聞いています。利用者さんには「楽しかった」「話を聞いてもらってよかった」と喜んでもらっています。



重松さん

栖川さん これまでも区の手話奉仕員養成講座の講師をしていましたが、区役所職員や区民の皆さんに手話の輪を広げていきたいと思っています。



加藤さん

加藤さん 小学校で障がいを持つ子どもをテーマにした紙芝居を読んだり、障がい児・者を対象としたスポーツフェスティバルを開催するといった活動をしています。参加した皆さんのいきいきとした表情を見ると、今後も続けていきたいと思っていますね。

お困りごとがあればお気軽にご相談ください！

相談員の連絡先等についてはお問い合わせください。

☎6464-9857 FAX6462-4854



障がいに関する相談ごとは
こちらをご利用ください！

- ・福島区障がい者基幹相談支援センター
☎6456-4107 FAX6456-0561
- ・区役所ロビーでの相談会(高齢者・障がい児・者相談)
日時 毎月第4金曜日10:30～13:00 ▶詳しくはP8へ

障がいのある方の作品展(無料)

皆さんの素晴らしい作品をぜひご覧ください！



期間 12月1日(金)～12月11日(月)
場所 福島区役所 1階ロビー
問合せ 保健福祉課(地域福祉)2階21番
☎6464-9857 FAX6462-4854



あいサポート運動

～あなたも「あいサポーター」になりませんか？～

▶あいサポート運動とは？

多様な障がいの特性や必要な配慮を理解し、ちょっとした手助けや配慮により、誰もが住みやすい社会をめざす運動です。この運動に取り組む方々を「あいサポーター」と呼びます。

▶「あいサポーター」になるには

さまざまな障がいの特性や必要な配慮、あいさつなどの簡単な手話等について、研修を受講する必要があります。個人・企業・団体での申し込みが可能です。



研修の申込・問合せ

大阪市障がい者相談支援研修センター ☎6622-1205 FAX6622-1223

ご存知ですか?「ヘルプマーク」

ヘルプマークは、外見からはわからない援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助を得やすくなるよう作成したマークです。障がいは種類も程度もさまざまで、障がいの現れ方も人によって異なります。また、障がいのある人それぞれにとって、必要となる配慮も異なります。ヘルプマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

配布場所・問合せ 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX6462-4854



やってみよう!

SDGs

福島区役所はSDGsを推進しています

リユース本でSDGs!



福島区役所1階の待合ロビーに、「リユース本でSDGs」コーナーを設置しました。このコーナーで配架している本は、図書館で複数所蔵しているものなどを



もらい受けて、リユース(再利用)した図書です。お手続きの待ち時間に、ご自由にお読みください。また、「ふくしまSDGsフォトコンテスト」の応募期間を12月31日まで延長していますので、奮ってご参加ください。

詳しくはこちら



問合せ 企画総務課(総務)4階41番
☎6464-9625 FAX6462-0792

現場の

ふかつさん



ふくしまてんこもりEXPO2023秋を 開催しました!

11月12日(日)、ふくしまてんこもりEXPO2023秋を福島公園で開催しました。

ステージでは、音楽ライブやヒーローショー、キッズダンスが披露され、ブース出店では、グルメや福島県名産品販売、福島警察署、福島消防署の車が展示されました。当日は少し肌寒い天候だったものの会場内は、大いに盛り上がりました。

また、大阪・関西万博を盛り上げる取り組みの一環として実施しました「まち歩き謎解きゲーム」にも多くの方にご参加いただけました。

ふくしまてんこもり実行委員会のみなさま、ご協力いただきました関係者のみなさま、ありがとうございました。

