

# ふたご・みつごちゃん交流会



子育てに奮闘中の毎日だと思いますが、いかがお過ごしでしょうか？

「こんなことあるよね～」や「抱っこはどうするの？」などなど  
ふたご・みつごちゃんならではの育児の楽しさや困りごとについて、

ママさんもプレママさんも一緒に楽しくおしゃべりしましょう♪

保育ボランティアと一緒にお子さまのサポートをします。

初めての方もパパの参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください！

日時	令和 8 年 5月 29 日 (金) 10 時～11 時 30 分	令和 8 年 10 月 6 日 (火) 10 時～11 時 30 分	令和 9 年 2 月 15 日 (月) 10 時～11 時 30 分
場 所	福島区保健福祉センター（福島区役所）2 階 集団検診室		
対象者	♡福島区在住の 0 歳～3 歳のふたご・みつごちゃんとママ・パパ ♡ふたご・みつごちゃんのプレママ・プレパパ		
内 容	☆保育士さんと遊ぼう ☆フリートーク ☆育児相談		
申し込み期限	開催日の 1 週間前までに下記へご連絡ください。		

～ ご注意 ～

・ごきょうだいを連れて来られる場合は、他の赤ちゃんへの安全配慮をお願いします。

・教室参加前に、各自で体調確認をお願いいたします。

また、体調不良時は参加を見合わせていただく場合がありますので、ご了承ください。

・午前 7 時時点で暴風警報または特別警報が発令されている場合は、教室を中止します。

お申し込み・お問い合わせ

福島区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）

住所：福島区大開 1 - 8 - 1

電話：06（6464）9968