



令和8年度

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

初めての赤ちゃんを育てるお母さんのためのプログラムです。

みなでお話しながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか？

赤ちゃんと一緒に参加する全4回のプログラムです。

★ 対象者： 生後2～5か月の第1子の赤ちゃんとお母さんでこのプログラムに初めて参加する福島区在住の方
※下の表で対象の日程をご確認ください。

★ 場 所： 福島区役所6階 会議室

★ 時 間： 13：30～15：30

★ 定 員： 20組（定員になり次第、予約受付は終了させていただきます。）

★ 費 用： テキスト代として1,100円（税込）が必要です。

★ 持ち物： 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、おむつやミルク等のお出かけに必要なもの

★ 申し込み方法： 電話・窓口でお申し込みください。

★ 注意事項：

- ・警報等発令時には教室を中止する可能性があります。中止の基準については福島区HPをご確認ください。
 - ・教室参加前に、各自で体調確認をお願いいたします。
- また、体調不良時は参加を見合わせていただく場合がありますので、ご了承ください。

内容

- 1回目「新しい出会い」
- 2回目「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目「親になること」

※後半30分は
交流・質問タイムを行います。



福島区HP



対象者	1月2日～4月1日生まれ	4月2日～7月1日生まれ	7月2日～10月1日生まれ	10月2日～R9年1月1日生まれ
日程	6月 4日(木)	9月 3日(木)	12月 3日(木)	R9年3月 4日(木)
	6月11日(木)	9月10日(木)	12月10日(木)	R9年3月11日(木)
	6月18日(木)	9月17日(木)	12月17日(木)	R9年3月18日(木)
	6月25日(木)	9月24日(木)	12月24日(木)	R9年3月25日(木)

【お申込み・お問合せ】 福島区保健福祉センター（保健活動）電話 06-6464-9968