

# 統合失調症の家族教室

大阪市では、統合失調症で治療中の方のご家族を対象にした家族教室を、各区で月1回実施しています。

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。ご家族同士が日頃の不安や悩みなどを一緒に考えていただく場としても、ぜひご利用ください。

【参加対象者】 統合失調症で治療中の方のご家族

【プログラム】 精神科医の話、心理職の話、家族同士の交流など  
※ プログラムの内容はお住まいの区によって異なります

【実施場所】 各区保健福祉センター（詳しくはお住まいの区保健福祉センターへ）



## ◆ 各区保健福祉センターの問い合わせ・申し込み先電話番号 ◆

区名	電話番号	区名	電話番号	区名	電話番号
北	6313 - 9968	天王寺	6774 - 9968	城東	6930 - 9968
都島	6882 - 9968	浪速	6647 - 9968	鶴見	6915 - 9968
福島	6464 - 9968	西淀川	6478 - 9968	阿倍野	6622 - 9968
此花	6466 - 9968	淀川	6308 - 9968	住之江	6682 - 9968
中央	6267 - 9968	東淀川	4809 - 9968	住吉	6694 - 9968
西	6532 - 9968	東成	6977 - 9968	東住吉	4399 - 9968
港	6576 - 9968	生野	6715 - 9968	平野	4302 - 9968
大正	4394 - 9968	旭	6957 - 9968	西成	6659 - 9968

※ 受付時間：平日は9:00~17:30 土・日曜、祝日、年末年始は休み



# 令和7年度 福島区 家族教室予定表

日 程	内 容	講師・担当
4月18日(金)	障がい者基幹相談支援センター・見守り相談室について 家族も元気になるために(家族交流会)	福島区障がい者基幹相談支援センター職員 福島区社会福祉協議会 担当職員 精神保健福祉相談員
5月16日(金)	本人への対応について①(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	認定心理士 精神保健福祉相談員
6月20日(金)	病気について理解しましょう	医師 精神保健福祉相談員
7月18日(金)	本人への対応について②(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	認定心理士 精神保健福祉相談員
8月15日(金)	訪問看護・防災について 家族も元気になるために(家族交流会)	訪問看護ステーション・保健師 精神保健福祉相談員
9月19日(金)	本人への対応について③(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	認定心理士 精神保健福祉相談員
10月17日(金)	地域活動支援センター・障がい者福祉制度 家族も元気になるために(家族交流会)	地域活動支援センター(ふらっとめいじ) 障がい福祉担当職員・精神保健福祉相談員
11月21日(金)	当事者に病の話しを語ってもらい、学びを 深めましょう	ピアサポーター 精神保健福祉相談員
12月19日(金)	防災パッキングとは? 家族も元気になるために(家族交流会)	栄養士 精神保健福祉相談員
1月16日(金)	本人への対応について④(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	認定心理士 精神保健福祉相談員
2月20日(金)	病気についてQ&A	医師 精神保健福祉相談員
※3月6日(金)	本人への対応について⑤(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	認定心理士 精神保健福祉相談員

時間 午後2:00~午後4:00 毎月第3金曜日 (※令和8年3月6日は定例外となります)

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1) 2階 集団検診室

- \* 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- \* 初めて参加を希望される場合は、まず一度ご連絡をお願いいたします。
- \* 体調の悪い方は、ご参加をお控えくださいますようお願いいたします。
- \* マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- \* 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先：福島区保健福祉センター 保健活動 おさむら 長村 TEL 06-6464-9968