



令和8年度 福島区 家族教室予定表

日 程	内 容	講師・担当
4月17日(金)	見守り相談室について 家族も元気になるために(家族交流会)	福島区社会福祉協議会 担当職員 精神保健福祉相談員
5月15日(金)	本人への対応について①(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	心理士 精神保健福祉相談員
6月19日(金)	病気について理解しましょう	医 師 精神保健福祉相談員
7月17日(金)	本人への対応について②(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	心理士 精神保健福祉相談員
8月21日(金)	障がい者基幹相談支援センター 防災について 家族も元気になるために(家族交流会)	福島区障がい者基幹相談支援センター職員 健康危機管理保健師 精神保健福祉相談員
9月18日(金)	本人への対応について③(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	心理士 精神保健福祉相談員
10月16日(金)	今後のために今しておくべきこと	司法書士 精神保健福祉相談員
11月20日(金)	当事者に病の話しを語ってもらい、学びを 深めましょう	ピアサポーター 精神保健福祉相談員
12月18日(金)	地域活動支援センター・障がい者福祉制度 家族も元気になるために(家族交流会)	地域活動支援センター(ふらっとめいじ) 障がい福祉担当職員・精神保健福祉相談員
1月15日(金)	本人への対応について④(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	心理士 精神保健福祉相談員
2月19日(金)	病気についてQ&A	医 師 精神保健福祉相談員
3月19日(金)	本人への対応について⑤(毎回テーマあり) 家族も元気になるために(家族交流会)	心理士 精神保健福祉相談員

時間 午後2:00~午後4:00 毎月第3金曜日

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1) 2階 集団検診室

* 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。

* 初めて参加を希望される場合は、まず一度ご連絡をお願いいたします。

* 体調の悪い方は、ご参加をお控えくださいますようお願いいたします。

* 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先：福島区保健福祉センター 保健活動 TEL 06-6464-9968