## 福島区民健康講座

## COPDって何?

・慢性閉塞性肺疾患の予防から治療まで~

耳馴染みのない「慢性閉塞性肺疾患」。病態を理解することは、 治療や予防に不可欠と言われています。COPDを正しく理解し、 その原因や治療、自宅で出来る体操など、予防から治療までを わかりやすくお話します。

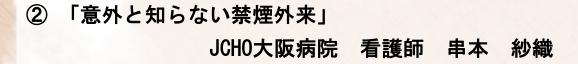
日時 2025年10月28日(火) 14:00~15:30(受付13:30~

場所 福島区役所6階 会議室

費用 無料 申込 必要(50名先着順)

## 内容

① 「COPDの病態と治療」 JCHO大阪病院 副院長 鴨井 博



③ 「呼吸筋を鍛えよう!お家でできるCOPD体操」 JCHO大阪病院 主任理学療法士 橋爪 稚乃

## お申込み・お問合せ

福島区役所 保健福祉課 運営グループ(2階24番窓口) 25 06-6464-9882

この健康講座は「アスマイル」のイベント参加ポイント対象です

