

福島区民健康講座



COPDって何？

～慢性閉塞性肺疾患の予防から治療まで～

耳馴染みのない「慢性閉塞性肺疾患」。病態を理解することは、治療や予防に不可欠とされています。COPDを正しく理解し、その原因や治療、自宅で出来る体操など、予防から治療までをわかりやすくお話しします。

日時

2025年10月28日(火) 14:00～15:30(受付13:30～)

場所

福島区役所6階 会議室

費用

無料

申込

必要(50名先着順)

内容

① 「COPDの病態と治療」

JCHO大阪病院 副院長 鴨井 博

② 「意外と知らない禁煙外来」

JCHO大阪病院 看護師 串本 紗織

③ 「呼吸筋を鍛えよう！お家でできるCOPD体操」

JCHO大阪病院 主任理学療法士 橋爪 稚乃



お申込み・お問合せ

福島区役所 保健福祉課
運営グループ(2階24番窓口)
☎ 06-6464-9882

この健康講座は「アスマイル」の
イベント参加ポイント対象です

