

 健(検)診などのお知らせ 場所 区役所2階(特定健康診査は6階) 問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854			
健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 予約不要	6月10日(月)、7月8日(月) 13:10～13:50	妊娠している市民 ※母子手帳持参	無料
結核健診 予約不要	6月4日(火)、7月30日(火) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	無料
大腸がん検診(注1・2) 検査キット要事前申込	7月6日(土)9:30～11:00 8月1日(木)9:30～11:00、13:30～15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診(注1・2) 要予約	8月1日(木)9:30～11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民 【胸部X線検査＋喀痰検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民	無料 400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) 要予約	7月6日(土)9:30～11:00 8月1日(木)13:30～15:00	40歳以上の市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) 要予約		18歳以上の市民	無料
歯科健康相談 予約不要	6月7日(金)、8月1日(木)13:30～14:30	市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康健診(注1・2) 予約不要	6月7日(金)、7月6日(土)、8月1日(木) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療 保険加入者 ※受診券・個人票(国保)・被保険者証持参	無料
特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031			がん検診等 予約はこちら 

予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。 ●予約時点で既に定員に達している場合があります。

●気象状況によっては、中止になる場合があります。

おしえて!

フッピー先生

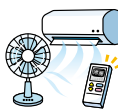


6月

“熱中症予防” ～暑さを避けて水分補給をしましょう～

☑ 予防法ができていくかをチェックしましょう

□ エアコン・扇風機を上手に使用している



□ 部屋の温度を測っている



□ 部屋の風通しを良くしている



□ 必要に応じてマスクをはずしている



□ こまめに水分補給をしている



□ シャワーやタオルで体を冷やす



□ 暑い時は無理をしない



□ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



□ 涼しい場所・施設を利用する



□ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



出典：環境省「高齢者のための熱中症対策」

やってみよう! SDGs

使い捨てコンタクトレンズの空ケースをリサイクルしています

福島区役所では、HOYA株式会社 アイケアカンパニーと協定を結び、令和4年11月から使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収しています。

令和6年3月末までに90,420個を回収し、およそ250kgの二酸化炭素を減らすことができました。これは、日本の家庭1世帯あたりの二酸化炭素排出量の約35日分になります。引き続き、回収へのご協力をよろしくお願いいたします。

問合 企画総務課(総務) 4階41番 ☎6464-9625 FAX6462-0792



区役所1階の回収用ケース



区役所2階の回収用ボトル

福島区役所は
SDGsを
推進しています

広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。

問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

 健康講座等のお知らせ 問合 1 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854 2 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854
--

こころの悩みについて精神科
医に相談してみませんか

無料 要申込

1

「気持ちが悪くなる」「なぜか不安」「受診した方が良いのかな?」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可能です。

日時 月3回実施しています。

6月7日(金)10:00～12:00

6月18日(火)14:30～16:30

6月28日(金)14:30～16:30

※7月以降の日程についてはお問合せください。精神科医師の都合により日程が変更となる場合があります。

場所 区役所2階23番窓口

申込 ①へ電話または窓口にて

統合失調症の方のご家族さん
家族教室に参加しませんか

無料 要申込

1

統合失調症で治療中の方のご家族を対象に、医師や心理士などから病気や対応方法について学んだり、日頃の悩みや思いを話して、元気になる方法を探してみませんか。一人で悩まないで、一度ご相談ください。

日時 毎月第3金曜日14:00～16:00

6月21日(金):精神科医による統合失調症のお話。

7月19日(金):心理士によるご本人への対応についてのお話。
※8月以降の内容・日程についてはお問い合わせください。

場所 区役所2階

集団検診室

申込 ①へ電話または窓口にて



転ばぬ先の貯筋塾

～元気なシニアライフを
過ごしたいあなたに～

無料

要申込

1

65歳以上の4人に1人が認知症・認知症予備軍と言われています。認知症予防について楽しく学べるシニア向けの講座です。※講座の中で、開眼片足立ち体験を行います。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時 7月4日(木)13:30～15:30

場所 福島区役所6階

内容 お話「認知症の予防と脳活性化」

持物 筆記用具

申込 ①へ電話、FAXまたは窓口にて

福島区民健康講座

あなたの心臓は大丈夫?
急増する心不全を学び予防しよう!

無料

要申込

2

近年、心臓の機能に異常が出る、「心不全」という病気が急増しています。心不全は予防、治療によって元気になる病気です。

心不全を勉強して元気で長生きをめざしましょう!
※体操も行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

日時 7月5日(金)14:00～15:30

場所 福島区役所6階会議室

講師 JCHO大阪病院

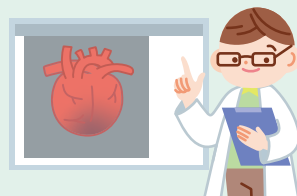
小笠原循環器内科診療部長、
理学療法士 ほか

定員 50名(先着順)

申込 ②へ電話または窓口にて

主催 福島区保健福祉センター、

JCHO大阪病院



集まれ! フッピーキッズ

対象 区内在住の3歳までのお子さん



公園でポーズ!

1月23日生まれ 鷺洲
北村 玲果ちゃん



おもちゃよりも
リモコンが大好き!

8月31日生まれ 野田
四辻 実乃理ちゃん



いつもニコニコ、
笑顔咲かせてます

12月9日生まれ 鷺洲
間藤 咲空ちゃん



これからも
大きくなあれ☆

9月19日生まれ 海老江
大葉 菜里ちゃん



毎日元気いっぱい!!

11月14日生まれ 鷺洲
中村 依宣ちゃん



大きくなったから
プロ野球選手になります
(*^^*)

11月23日生まれ 海老江
山本 湊斗ちゃん

広報ふくしま(6月号)は55,910部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約27.7円です。

(そのうち約4.5円を広告収入で賄っています)