



令和8年度

にこにこ広場

予約制

赤ちゃんとの生活はいかがですか？初めてのお出かけにも、オススメです♪

♥同じ月齢の赤ちゃんを持つママ同士、楽しくお話ししましょう♥

日程は毎月第4金曜日 <奇数月は、プレママ・パパとの交流タイムがあります>			
令和8年	4 / 24	令和8年	10 / 23
	5 / 22		11 / 27
	6 / 26		12 / 25
令和9年	7 / 24	令和9年	1 / 22
	8 / 28		2 / 26
	9 / 25		3 / 26

★時 間★ 14時00分～15時30分 (受付 13:45～)

★場 所★ 福島区役所 6階会議室

★対 象 者★ 福島区在住の生後1～概ね3か月頃の親子 * 3か月児健診をまだ受診されていない方

★申込方法★ 電話にてご予約をお願いします。

★内 容★ ☆助産師の講話・赤ちゃんとのふれあい遊び

☆自己紹介・フリートーク

☆プレママ・パパとの交流タイム (奇数月のみ)

★持 ち 物★ バスタオル (敷物) と授乳・おむつ交換等の必要物品

パパの参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください♪

ご予約は、お電話または窓口までお願いします。



福島区保健福祉センター
保健福祉課(保健活動)
☎ 6464-9968

※ごきょうだいを連れてお越しになる場合は、他の赤ちゃんへの安全の配慮をお願いします。

※午前11時時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は、教室を中止します。

※教室参加前に、各自で体調確認をお願いします。また、体調不良時は参加を見合わせていただく場合がありますので、ご了承ください。

