

# 7月の市民相談

**無料** 場所 ①区役所4階相談室 ②1階ロビー ③区役所5階相談室

区役所での相談	日時	申込・問合せ	予約
法律相談 (弁護士)①	7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日 (全て火曜) 13:00~17:00	予約受付日時 相談日の1週間前の12:00~前日17:00 (例)7月9日相談の予約受付は、7月2日12:00から7月8日17:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8名(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合せ 企画総務課(企画推進) 4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792	要予約 1人30分 入替時間含
法律相談 (司法書士)①	7月10日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 6名(先着順) 問合せ・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	7月19日(金) 13:00~16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝を除く10:00~15:30電話予約 定員 6名(先着順) 問合せ・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511	
ごみ相談②	7月18日(木) 10:00~12:00	問合せ 西北環境事業センター ☎6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要
高齢者・ 障がい児・者相談②	7月26日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合せ 保健福祉課(地域福祉) 2階21番 ☎6464-9857	
人権相談③	月~金(祝日除く) 9:00~17:30	区役所職員が電話または面談で相談をお受けします(事前予約制) 問合せ 市民協働課(地域活動支援) 5階52番☎6464-9743	要予約

**人権相談(専門相談員) 要予約**  
電話・FAX・メール・面談(事前予約制)で相談をお受けします。  
日時 月~金・日・祝日 9:00~17:30 場所 大阪市人権啓発相談センター(大阪市西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階)  
問合せ 大阪市人権啓発相談センター ☎6532-7830 FAX6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

日曜法律相談 要予約	ナイター法律相談 要予約
日時 7月28日(日)13:00~17:00 場所 此花区役所(此花区春日出北1-8-4) 定員 16組(先着順) 予約受付日時 7月19日(金)12:00~27日(土)17:00 予約専用電話 050-1807-2537 (24時間AIが自動案内対応) 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 FAX6373-3302(8:00~21:00 年中無休)	日時 7月23日(火)18:30~21:00 場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57) 定員 32組(先着順) 申し込みは こちら 予約受付日時 7月22日(月)17:00まで ※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。 申し込みは こちら

## ~親子の絆づくりプログラム~ 赤ちゃんがきた! 要予約

みんなでお話をしながら、先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか。全4回のコースです!

日時・内容 9月5日(木)「新しい出会い」  
12日(木)「赤ちゃんのいる生活」  
19日(木)「赤ちゃんとの接し方」  
26日(木)「親になること」  
各回13:30~15:30

場所 福島区役所6階 会議室  
定員 20組(先着順)

対象 第一子の赤ちゃん(令和6年4月2日~7月1日生まれ)とママで、このプログラムに初めて参加する方(区内在住)  
費用 1,100円(テキスト代)  
持物 オムツやミルクなどおでかけに必要なもの、赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)  
申込 電話または窓口にて  
問合せ 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

## 保育所へ絵本などを贈呈 ー福島区民生委員児童委員協議会ー

5月の児童福祉月間の取組として、福島区民生委員児童委員協議会から区内各保育所・小規模保育事業施設へ絵本やおもちゃを贈呈しました。

問合せ 福島区民生委員児童委員協議会 ☎6464-9880 FAX6464-3723



広報ふくしま 全戸配布しています  
配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はこちらにご連絡ください。  
問合せ 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX6312-1266

# 健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階(特定健康診査は6階)  
問合せ 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 予約不要	7月8日(月)、8月19日(月) 13:10~13:50	妊娠している市民 ※母子手帳持参	無料
結核健診 予約不要	7月30日(火)、8月30日(金) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない 15歳以上の市民	無料
大腸がん検診(注1・2) 検査キット要事前申込	8月1日(木)9:30~11:00、13:30~15:00 9月1日(日)13:30~15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診(注1・2) 要予約	8月1日(木)9:30~11:00 9月1日(日)13:30~15:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民 【胸部X線検査+喀痰検査】 50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民	400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) 要予約	8月1日(木)、9月1日(日) 13:30~15:00	40歳以上の市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) 要予約		18歳以上の市民	無料
歯科健康相談 予約不要	8月1日(木)13:30~14:30	市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査(注1・2) 予約不要	7月6日(土)、8月1日(木)9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・個人票(国保)・被保険者証持参	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合せ 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956  
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合せ 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031  
ホームページはこちら

**予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて**  
(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。  
●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。 ●予約時点で既に定員に達している場合があります。  
●気象状況により、中止になる場合があります。

## 7月は食中毒予防月間です

毎年7月から9月にかけては食中毒が発生しやすくなるため、注意が必要です。食中毒を予防するため、食中毒予防の三原則「つけない・ふやさない・やっつける」をポイントに、次のことに気をつけましょう。

- ①つけない 手についた菌を落とすため、調理前や食事前には、必ず手を洗いましょう。
- ②ふやさない お弁当やお惣菜、デリバリー食品などの室温放置は、菌が増えてしまうため危険です。すぐに食べるか冷蔵庫に入れましょう。
- ③やっつける 菌をやっつけるため、まな板、ふきんなどは熱湯や消毒液で消毒しましょう。鶏肉をはじめとするお肉は、中心部まで十分に加熱し、生や加熱不十分なものは食べないようにしましょう。

問合せ 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9973 FAX6462-4854

## 集まれ! フッピーキッズ

対象 区内在住の3歳までのお子さん

我が家の癒やし☆  
いつもニコニコ  
8月31日生まれ 佐々木七央ちゃん 吉野  
7歳の紗英ちゃんと仲良しな2人♡  
8月7日生まれ 横田帆珂ちゃん 吉野  
はみがきしよう! できるかな?  
8月31日生まれ 吉野  
かわいいは正義!  
8月7日生まれ 吉野

いつもニコニコ  
我が家の癒やし☆  
8月17日生まれ 海老江 橋凛々花ちゃん  
10月5日生まれ 野田 新濱 凌央ちゃん

車が大好き!  
いつもミニカー持ってます!  
8月29日生まれ 大開 伊藤 蒼ちゃん

広報ふくしま(7月号)は55,610部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約27.7円です。(そのうち約4.5円を広告収入で賄っています)