

楽しい体験や、展示を通して食を学ぼう！

福島区
食育展

食育なまつり

8/5(月)6(火) 10:00~15:00

福島区役所2階

予約不要 無料

アンケートに答えて
粗品進呈！



大阪市食育推進キャラクタ「たべやん」

食育展示コーナー 10:00~15:00

- ・「読んでみよう！食べ物の本」
- ・「災害に備えよう！」
- ・「おいしく減塩レシピ」
- ・「食育活動ポスター展」
- ・「朝ごはん絵画展」
- ・「みんな大好き！大阪市の学校給食」
- ・「おさかな絵画展」



フードドライブの受付もします
8/6 10:00~13:00



協力 福島区食育推進ネットワーク(福島区食生活改善推進員協議会、区内公立小学校栄養教諭、保育園(所)、幼稚園、福島子育て支援センター、福島区子ども子育てプラザ・福島図書館)、すこやかパートナー (カゴメ(株)大阪支店、近畿中央ヤクルト販売(株)、雪印メグミルク(株))、大阪市水産物卸協同組合、(株)うおいち、環境局西北環境事業センター

わくわく体験コーナー 10:00~13:00

- 大人の食育！
- ・「血管年齢測定」
 - ・「手洗いチェッカー」
- 8/5
- ・「あなたのみそ汁塩分チェック！」
ご家庭のみそ汁50ml程度をお持ちください



10:30~13:00 「骨の健康度チェック」

- 子どもと食育！
- ・「おなかクイズに答えてフリフリサイコロゲーム！」
 - ・「いろいろ食育ゲーム」
 - ・「作ろう！ やさいキーホルダー」
 - ・「いろいろな魚にさわってみよう！お魚タッチ」
 - ・「環境4択クイズ」
 - ・「食育クイズラリー (子どものみ)」
- 8/6



10:00~12:00 トマトーンと野菜クイズ！
トマトーンが出題する野菜クイズに挑戦しよう！



10:15~10:30 11:00~11:15 たべやんと写真撮影
たべやんと楽しく写真を撮ろう！



問合せ 保健福祉課(運営) 2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

※各コーナーには定員があります。定員に達した場合は終了します。ご了承ください。

詳しくはこちら



親子で楽しくクッキング！

要申込

夏休みの自由研究にもびったり！



家で子どもと料理をするのはちょっと大変という方も、この機会にぜひご参加ください♪

7月 キッズクッキング

ルウから手作りするカレーライスに挑戦します！

日時 7月30日(火)10:00~13:00

場所 福島区役所2階 栄養指導室

内容 食育の楽しいお話

調理実習・試食「野菜たっぷりカレー、いちごのヨーグルトパバロア」

対象・定員 区内在住の4~6歳児とその保護者 8組

※保護者1名につき子ども1名

申込 7月18日(木)までに電話または窓口

申込多数の場合抽選 7月19日(金)に当選者へ電話連絡



8月 夏休み おやこの食育教室

毎年大好評の生地から作るピザに挑戦します！

日時 8月22日(木)10:00~13:00

場所 福島区役所2階 栄養指導室

内容 食育の楽しいお話

調理実習・試食「野菜たっぷりピザ、いちごヨーグルトドリンク」

対象・定員 区内在住の小学生とその保護者 8組

※保護者1名につき小学生2名まで

申込 7月31日(水)までに電話または窓口

申込多数の場合抽選 8月1日(木)当選者へ電話連絡



費用 1組600円(材料費・当日徴収) 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

共催 福島区食生活改善推進員協議会 問合せ 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

