

要予約

★ 助産師の授乳相談 ★

ちょっと気になること、心配なこと、無料で相談できます！

母乳やミルクの量は
足りているのかな？



卒乳ってどうすれば
いいのかな？

○日 時

毎月第1水曜日（13：00～13：30）				※1回2組	
4／2	5／7	6／4	7／2	8／6	9／3
10／1	11／5	12／3	R8.1／7	R8.2／4	R8.3／4

○場 所 福島区役所 6階 会議室

○対象者 授乳時期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳ごろまで)

○内 容 ・赤ちゃんの体重測定
・授乳(母乳やミルク)や断乳・卒乳などに関する相談

※直接母乳マッサージなどのケアは受けられません。

○持ち物 母子健康手帳、オムツ

ご予約・お問い合わせ

福島区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）

住所：福島区大開1－8－1

電話：06（6464）9968

お電話は平日の月～金曜日9：00～17：30にお願いします。

予約の際は、「授乳相談の予約」とお伝えください。