

# ★ 令和 8 年度 助産師の授乳相談

ちょっと気になること、心配なこと、無料で相談できます！

母乳やミルクの量は  
足りているのかな？



卒乳ってどうすれば  
いいのかな？

○日 時

毎月第 1 水曜日 (13:00~13:30)				※1 回 2 組	
4 / 1	5 / 13	6 / 3	7 / 1	8 / 5	9 / 2
10 / 7	11 / 4	12 / 2	R9.1 / 6	R9.2 / 3	R9.3 / 3

○場 所 福島区役所

2 階 23 番窓口で「授乳相談の予約をしている〇〇です」とお声がけください。

○対象者 授乳時期のお母さんとお子さん(概ね 1 歳ごろまで)

○内 容 ・お子さんの体重測定  
・授乳(母乳やミルク)や断乳・卒乳などに関する相談  
※直接母乳マッサージなどのケアは受けられません。

○持ち物 母子健康手帳、オムツ、バスタオル

ご予約・お問い合わせ

福島区保健福祉センター 保健福祉課 (保健活動) 2 階 23 番窓口

住所：福島区大開 1 - 8 - 1

電話：06 (6464) 9968

お電話は平日の月～金曜日 9:00～17:30 にお願ひします。

予約の際は、「授乳相談の予約」とお伝えください。