

妊娠前から
就学前まで

子育てサポート早見表

健康診査
相談
講座
交流会

問合 ① 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882		② 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968		③ 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ☎6464-9887		④ 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9878			
妊娠	出産	～2か月	3～4か月	6か月	9～11か月	1歳6か月	3歳	4～5歳	6歳
妊娠届の提出時に「母子健康手帳」と同時にお渡ししている冊子です。 「わくわく～赤ちゃんとの出会い～」で大切な情報をチェック！ 妊娠中の過ごし方や出産、赤ちゃんのお世話などについて、分かりやすくお伝えしています。 ★妊婦健康診査(病院受診) ① ★妊婦歯科健康診査(区役所で実施) ① ★妊娠に関する相談 ② A ふたご・みつごちゃんママ&プレママ交流会 ② B わくわくマタニティ教室 ② C プレマクッキング ①  妊娠期	★新生児聴覚検査(病院受診) ① ★産婦健康診査(病院受診) ① ★乳児一般健康診査(病院受診) ① ★子育て・育児相談 ②③ D にこにこ広場 ② E 赤ちゃん広場 ③ はじめて、赤ちゃん！  出産期	★乳児家庭全戸訪問事業 ①② ♥授乳相談 ② F 親子の絆づくりプログラム ～赤ちゃんが来た！～ ② G 美ママ講座 ②  乳児期	★3か月児健康診査(区役所で実施) ① ★心理相談(要予約) ① ★医師による発達相談(要予約) ②  3～4か月	★乳児後期健康診査(病院受診) ① ★1歳6か月児健康診査(区役所で実施) ① ★3歳児健康診査(区役所で実施) ① ★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  6か月	★乳児後期健康診査(病院受診) ① ★1歳6か月児健康診査(区役所で実施) ① ★3歳児健康診査(区役所で実施) ① ★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  9～11か月	★1歳6か月児健康診査(区役所で実施) ① ★3歳児健康診査(区役所で実施) ① ★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  1歳6か月	★3歳児健康診査(区役所で実施) ① ★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  3歳	★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  4～5歳	★4歳児訪問事業 ③ ★医師による4・5歳児発達相談(要予約) ②  6歳
健康診査 相談 講座 交流会		健康診査 相談 講座 交流会		健康診査 相談 講座 交流会		健康診査 相談 講座 交流会		健康診査 相談 講座 交流会	

年齢に応じた必要情報をチェック！

「福島区 年齢別子育て情報ホームページ」を開設しています！

健康診査や予防接種等について、年齢別・項目別に調べることが可能です。

予防接種は、委託医療機関の検索だけでなく地図検索も可能です。ご利用ください！

ホームページはこちら

とっても便利！見てね！

子育ていろいろ便利帳

各種届出や給付金(出産応援給付金・子育て応援給付金)をはじめ、医療費の給付(未熟児養育医療制度・小児慢性特定疾病医療費など)、産後ケア事業などをご案内しています。

デジタルブックはこちら

③ プレママクッキング 要申込

赤ちゃんが健やかに生まれ、育っていくためには妊娠前から栄養バランスのよい食事が大切です。簡単なメニューを作って、おいしく楽しいランチタイムを過ごしましょう！

日時 9月20日(金)10:00～12:30

場所 区役所2階 栄養指導室

内容 栄養士のお話「妊娠中の食生活について」、調理実習・試食

対象 妊娠希望の女性、妊婦、そのパートナー(区内在住)

定員 12名(先着順) 費用 材料費1人400円(当日徴収)

申込 8月7日(水)～9月13日(金)、電話または窓口にて

持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 ☎6462-4854

共催 福島区食生活改善推進員協議会

産後の身体を大切に ⑥ 美ママ講座 要申込

「家事や育児で忙しくて、なかなか自分の身体に目を向ける余裕がない」そんなママのための講座です。赤ちゃんと一緒に、産後の骨盤を整える体操やふれあい遊びをしながら、心と体に耳を傾けてみましょう。

日時 9月9日(月)10:00～11:40 場所 区役所6階 会議室

内容 産後の健康について ・意外と知らない赤ちゃんとの遊び方 ・ゆがんだ骨盤を整えよう！赤ちゃんと一緒にできる産後の体操

対象 令和5年10月14日～令和6年4月15日生まれの赤ちゃん和妈妈(区内在住)

定員 35名程度(先着順)

申込 電話・窓口・FAXにて

持物 <ママ>動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル <赤ちゃん>オムツ・飲み物・バスタオル等(持ち物には名前を記入してください)

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ☎6462-4854

※年間を通じて参加できるのは1回です。