健（検）診などのお知らせ

場所 区役所2階（特定健康診査は6階）
問合 保健福祉課（運営）2階24番 ☎6464-9982 FAX6462-4854

健（検）診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 予約不要	9月9日（月）、10月21日（月） 13:10～13:50	妊娠している市民 ※母子手帳持参	無料
結核健診 予約不要	9月24日（火）、10月15日（火） 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大腸がん検診（注1・2） 検査キット要事前申込	10月7日（月）9:30～11:00 11月8日（金）13:30～15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診（注1・2） 要予約		【胸部X線検査】40歳以上の市民	無料
		【胸部X線検査＋喀痰検査】 50歳以上で喫煙指数 （1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の市民	400円
乳がん検診（マンモグラフィ）（注1・2） 要予約	11月8日（金）18:30～20:00	40歳以上の市民（2年度に1回受診）	1,500円
骨粗しょう症検診（注2） 要予約		18歳以上の市民	無料
歯科健康相談 予約不要	11月8日（金）13:30～14:30	市民	無料
大阪市国民健康保険特定健康診査（注1・2） 予約不要	10月7日（月）9:30～11:00 11月8日（金）13:30～15:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・個人票（国民健康保険加入者）・被保険者証持参	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課（保険年金・保険）1階17番 ☎6464-9956
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

がん検診等予約はこちら

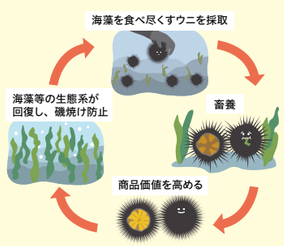
予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて

（注1）実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。（注2）勤務先などで同程度の健（検）診が受けられる方は対象外。
●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。 ●予約時点で既に定員に達している場合があります。
●気象状況により、中止になる場合があります。

やってみよう！SDGs

中学生体験学習授業×SDGs

福島区役所はSDGsを推進しています



「中学生体験学習事業」で、中学生8人が東日本大震災の被災地岩手県を訪問し、防災のほか、現地のSDGsの取組みについても学んできました。

三陸沿岸地域の海では、海水温の上昇やウニが海藻を食べ尽くしてしまうことなどにより磯焼け（海の砂漠化）が深刻化。また、ウニ自身もやせて商品価値のないものに。釜石では磯焼け対策とウニの新たな価値を作り出すため、ワカメの加工で出る端材をエサに、2022年からやせウニの畜養を開始。価値のないものに価値を付加する持続可能な海洋保全への取組みについて学びました。また、実際に畜養ウニの殻剥きと試食も体験し、地域特産品としての新たな可能性も存分に感じることができました。

詳しくはこちら

問合 保健福祉課（子育て教育）2階20番 ☎6464-9860 FAX6462-4854

区大会レポート

・第50回 子ども会親善キックベースボール大会 結果
優勝 玉川連合子ども会
準優勝 鷺洲連合子ども会
日時 6月16日（日）
場所 下福島運動場

・第59回 子ども会親善ソフトボール大会 結果
優勝 玉川連合子ども会
準優勝 吉野新家子ども会
日時 6月16日（日）
場所 下福島運動場

問合 福島区子ども会育成連合協議会（福島区民センター内）
☎6468-1771 FAX6463-0911

子育てを応援します！ お気軽にご相談ください。
問合 保健福祉課（子育て支援室）2階20番 ☎6464-9887 FAX6462-4854

健康講座等のお知らせ

問合 ❶保健福祉課（保健活動）2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854
❷保健福祉課（運営）2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854
❸保健福祉課（子育て支援室）2階20番 ☎6464-9854 FAX6462-4854

転ばぬ先の貯筋塾 無料 要申込 ❶
～元気なシニアライフを過ごしたいあなたに～

健康運動指導士による身体フレイル予防についてのお話と日常生活に取り入れやすい運動体験があります。
※講座の中で、開眼片足立ち体験を行います。動きやすい服装・靴でお越しください。
日時 11月1日（金）13:30～15:30頃まで
場所 区役所6階
対象 区民の方
定員 35名（先着順）
持物 筆記用具、飲み物、タオル
申込 電話・FAX・窓口にて

詳しくはこちら

離乳食クッキング教室 無料 要申込 ❷

実際に離乳食を作って、味や舌触り、大きさを体験しましょう。
日時 10月30日（水）10:00～12:00
場所 区役所2階 栄養指導室
内容
離乳食の調理実習・試食（保護者のみ）
「魚等を使用した料理を離乳食用にとりわけ（初期・中期・後期）」
対象 4～9か月児の保護者
定員 6名（申込多数の場合抽選）
持物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
申込 10月15日（火）までに電話または窓口にて
※10月16日（水）に当選者へ電話連絡
共催 福島子育て支援センター

詳しくはこちら

ペアレントトレーニング事業講演会 無料 要申込 ❸

発達障がいを抱える児童への理解と支援の充実に向けて講演会を開催します。
第1部…基調講演『学校の中の発達障害』
第2部…Q&A『おしえて本田先生！』
日時 11月9日（土）13:30～16:00（開場12:30）
場所 福島区民センター1階ホール
対象 発達障がいに関心のある方（中学生以上）
講師 本田 秀夫氏（信州大学医学部子どものこころの発達医学教室 教授兼 信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部 部長）
定員 300名（先着順）※託児はありません。
申込 インターネットにて9月18日（水）9:00～10月25日（金）17:30まで

詳しくはこちら

おしえて！フッピィ先生 9月 “結核健診を受けましょう”

無料 予約不要

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。

大阪市の結核り患率は非常に高く、結核患者の**2人に1人は70歳以上**の高齢者です。この機会に結核に関する正しい知識を身につけ、ご自身と大切な家族や職場等への感染拡大予防に役立ててみませんか。

結核の症状
- ●2週間以上続くせきやたん
- ●微熱、身体のだるさ
- ●胸の痛み
- ●体重減少、食欲不振

※特に高齢者は典型的な症状が出ない場合もあります。

結核は一定期間薬を飲めば治ります。早期発見、早期治療のために、年に1回健診を受けましょう。
日時 9月24日（火）、10月15日（火）、11月14日（木）、12月17日（火）、令和7年1月27日（月）、2月21日（金）10:00～11:00、3月6日（木）13:30～14:30
場所 福島区保健福祉センター（区役所2階）
対象 15歳以上の市民 内容 胸部エックス線撮影
問合 保健福祉課（運営）2階24番
☎6464-9882 FAX6462-4854

工藤区長がかけつけリポート RUN! RUN! くどうさ～ん

地域のつながり、大切ですね！

区内各地域の盆踊り大会に参加しました。
日中の暑さが多少和らぐものの、汗をかきながら、大勢の方が集い、楽しんでいらっしゃいました。
世代を超えた、一体感のあるつながり、それをみんなで体感できることはいいものですね。
盆踊り大会は、地域活動協議会や町会をはじめ、地域の様々な方々の支えによって、開催されています。これを機に、地域で顔の見えるお付き合いに広がるといいですね。

大規模災害発生後の避難所開設状況等を ウメダFM Be Happy！ 78.9 において情報発信する協定を結んでいます。
平時も毎週水曜13:30～16:00「Be Travel!」内で、福島区の各種情報をお届けする「**福島区TOPICS『広報ふくしま』**」を放送中です。