

## 大阪市LINE公式アカウントがもっと便利に!

大阪市LINE公式アカウントでは、生活に役立つ情報を発信しています。15種類のカテゴリからご希望のカテゴリをチェックすると、欲しい情報が届きます。

4月からは、区のメニュー画面も追加され、ますます便利になりました。

ぜひ、お友だち登録をお願いします!



お友だち登録はこちら



問合せ 企画総務課(企画推進)4階42番  
☎6464-9683 ☎6462-0792

## ～福島区ペアレント トレーニング事業～ 令和6年度前期 連続講座

子どもへの適切な対応を学び、より良い親子関係づくりをめざします。スタッフや参加者同士での情報交換など、楽しみながら学びましょう。

**日時** 5月10日(金)・20日(月)・23日(木)・31日(金)・6月3日(月)・21日(金) 全6回 いずれも18:45～20:45 ※最終回はフォローアップ講座

**場所** 福島区役所 2階集団検診室

**講師** 梅花女子大学 伊丹 昌一氏

**対象** 小中学生の保護者の方で原則全日程に参加できる方(区内在住) ※託児はありません。

**定員** 10名(先着順)

**申込** 4月8日(月)～19日(金)

電話・窓口にて  
**問合せ** 保健福祉課(子育て教育) 2階20番

☎6464-9854 ☎6462-4854

## 源泉徴収義務者の方へ 令和6年分 所得税の定額減税説明会

**日時** 4月4日(木)・16日(火)、5月9日(木)・13日(月) 13:30～14:30

**場所** 大阪福島納税協会(玉川2-5-22)

**定員** 40名(先着順)

**申込** 開催前日までにLINEにて

**問合せ** 大阪福島税務署 ☎6448-1281

詳しくはこちら



## 花と緑の相談車 ひとり・ふたり・みどり号

庭木や草花の園芸でお悩みの方のご相談もできます。ぜひお越しください。

**日時** 4月17日(水) 14:00～15:00

**場所** 下福島公園

**内容** 多肉植物の栽培管理

**問合せ** 扇町公園事務所(企画適正)

☎6312-8121

## 4月の市民相談 無料

福島区役所での相談	申込・問合等	予約の有無	場所
法律相談(弁護士)	<b>日時</b> 4月2日・9日・16日・23日(全て火曜) 13:00～17:00 <b>予約受付日時</b> 相談日の1週間前の12:00～前日17:00(例)4月23日相談の予約受付は、4月16日12:00から4月22日17:00まで <b>予約専用電話</b> ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) <b>定員</b> 先着8名 ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 <b>問合せ</b> 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 ☎6462-0792	要予約 1人30分(入替時間含)	区役所4階相談室
法律相談(司法書士)	<b>日時</b> 4月10日(水) 13:00～16:00 <b>当日9:00～15:00電話予約</b> <b>定員</b> 先着6名 <b>問合せ・予約</b> 大阪司法書士会西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)		
不動産相談	<b>日時</b> 4月19日(金) 13:00～16:00(受付15:30まで) <b>相談日前日までの土・日・祝を除く10:00～15:30電話予約</b> <b>定員</b> 先着6名 <b>問合せ・予約</b> 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎6357-5821		
ごみ相談	<b>日時</b> 4月18日(木) 10:00～12:00 <b>問合せ</b> 西北環境事業センター ☎6477-1621 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要	1階ロビー相談ブース
高齢者・障がい児・者相談	<b>日時</b> 4月26日(金) 10:30～13:00 <b>相談員</b> 福島区地域自立支援協議会、他 <b>問合せ</b> 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857		
人権相談	<b>日時</b> 月～金(祝日除く) 9:00～17:30 区役所職員が電話または面談で相談をお受けします。(事前予約制) <b>問合せ</b> 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743	要予約	区役所5階相談室

### 人権相談(専門相談員) 要予約

電話・FAX・メール・面談(事前予約制)で相談をお受けします。

**日時** 月～金・日・祝日9:00～17:30 **場所** 大阪市人権啓発相談センター(大阪市西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階)

**問合せ・予約** 大阪市人権啓発相談センター ☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

### 日曜法律相談 要予約

**日時** 4月28日(日) 13:00～17:00

**場所** 都島区役所(都島区中野町2-16-20) 大正区役所(大正区千島2-7-95)

**定員** 各16組(先着順)

**予約受付日時** 各4月19日(金) 12:00～23日(土) 17:00

**予約専用電話** 050-1807-2537(24時間AIが自動案内対応)

### ナイター法律相談 要予約

**日時** 5月22日(水) 18:30～21:00 **場所** 北区民センター(北区扇町2-1-27)

**定員** 32組(先着順)

**予約受付日時** 4月10日(水) 12:00～5月21日(火) 17:00

※オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。

申込はこちら



**問合せ** 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

## 広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。

**問合せ** 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 ☎6312-1266

## 健(検)診などのお知らせ

**場所** 区役所2階  
**問合せ** 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 ☎6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	内容	費用
妊婦歯科健診 <b>予約不要</b>	4月8日(月)・5月13日(月) 13:10～13:50	妊娠している市民 ※母子手帳持参、妊娠中に1回	歯科健診	無料
結核健診 <b>予約不要</b>	4月23日(火)・5月14日(火) 10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
大腸がん検診(注1・2) <b>検査キット事前申込必要</b>	5月11日(土)・6月7日(金) 9:30～11:00 6月7日(金) 13:30～15:00	昭和60年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回	免疫学的便潜血反応検査(2日法)	300円
肺がん検診(注1・2) <b>要予約</b>	5月11日(土)・6月7日(金) 9:30～11:00	昭和60年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回	胸部エックス線撮影	無料
		昭和50年3月31日以前生まれの市民で喫煙指数(1日のタバコ喫煙本数×タバコを吸った年数)が600以上の市民 ※年度内に1回	胸部エックス線撮影に加え、喀痰検査(たんの検査)	400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) <b>要予約</b>	5月11日(土)9:30～11:00 6月7日(金)13:30～15:00	昭和60年3月31日以前生まれの市民 ※2年度に1回	マンモグラフィ検査	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) <b>要予約</b>	6月7日(金)13:30～15:00	平成19年3月31日以前生まれの市民 ※年度内に1回	しょう骨(かかとの骨)の超音波測定	無料
歯科健康相談 <b>予約不要</b>	6月7日(金)13:30～14:30	市民	歯や口腔に関する相談	無料
大阪市国民健康保険特定健康診査(注1・2) <b>予約不要</b>	5月11日(土)・6月7日(金) 9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・個人票(国保)・被保険者証持参	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査等	無料

**特定健康診査受診券・資格等について** **問合せ** 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956

**後期高齢者医療保険の受診券等について** **問合せ** 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

- がん検診等の申込締切日は、実施日の14日前です。
- 予約時点で既に定員に達している場合があります。
- 場所は区役所2階です。特定健康診査は6階です。
- 乳幼児健診・各種検診は、対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。
- 気象状況により、中止になる場合があります。

がん検診等予約はこちら



## 健康講座等のお知らせ

**問合せ** 保健福祉課(保健活動)2階23番  
☎6464-9968 ☎6462-4854

### ～親子の絆づくりプログラム～ 赤ちゃんがきた! 要申込

みんなでお話ししながら、先を見通した子育ての知識と一緒に学んでみませんか。

全4回のコースです!

**日時** 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木) 13:30～15:30

**場所** 福島区役所 6階会議室

**対象** 第一子の赤ちゃん(令和6年1月2日～4月1日生まれ)とママで、初めて参加する方(区内在住)

**定員** 20組(先着順)

**費用** 1,100円(テキスト代)

**申込** 電話・窓口にて



## 教えて、フッピー先生!

保健福祉センターからのプチ情報

### お子さんの気になる行動・反応に気づいたら?

落ち着きがない、言葉のやりとりがしづらい、こだわりが強いなどお子さんの社会性や行動等で気になることはありませんか。

このような行動がある場合や他の子と違うと感じる(集団生活のなかで初めて気づくこともあります)などの特性を示す場合に、「発達障がい」と診断されることがあります。発達障がいは早期発見し適切な支援や配慮を行うことで、お子さんの困り感を軽減できるといわれています。お子さんの社会性や行動等で気になることがありましたら下記にご相談ください。

#### ●お子さんが未就学の場合

保健福祉課(運営) 心理相談員 ☎6464-9882  
保健福祉課(保健活動) 保健師 ☎6464-9968

#### ●お子さんが就学している場合

子育て教育(子育て支援室) ☎6464-9887  
子育て教育(家庭児童相談員) ☎6464-9858

**問合せ** 保健福祉課(保健活動) 2階23番  
☎6464-9968 ☎6462-4854