



さがして  
みよう

# あなたのちかくの 地活協！

問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987

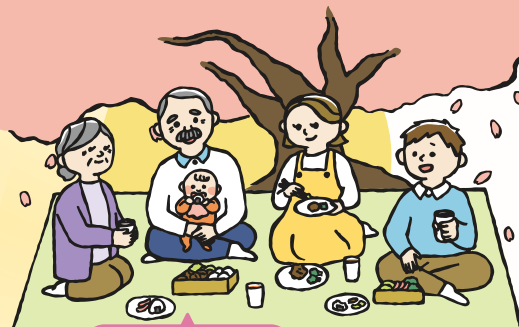
チカツキョー



盆踊りも！



防犯  
パトロールも！



お花見も！

餅つき大会も！



地域イベントも！



防災訓練も！

子育てサロンも！



地活協

自主  
財源

イベント  
収入

大阪市  
補助金



高齢者  
食事サービスも！

活動を支える  
財源について

地域活動協議会の活動は、地域の自主財源・イベントでの収入・大阪市の補助金で運営されています。自主財源には、町会費などが含まれます。

## 各地活協を紹介する チラシが 発行されています

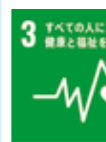
区役所1階のラックにて、地活協やまちづくりセンターが作成したチラシを配架しています。  
各地域の特色を、ぜひ、手に取ってご覧ください。



# 地域のつながりで健康寿命をのばそう 福島区健康展2024

福島区万博

アンケートにご協力  
いただいた方には  
記念品をプレゼント！



日時 10月19日(土) 場所 区民センター(吉野3-17-23)

問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

詳しくは  
こちら



14:00  
～  
16:00

### 医師会

- 医療相談 ●心電計測
- ロコモ度テスト  
(起立・歩行の低下度測定)

### 薬剤師会

- お薬相談 ●血管年齢測定
- 肌年齢測定

### 福島区健康づくり推進協議会 すこやか会

- 手づくりビーズストラップ  
作り
- 手編み鍋敷き



※手づくりビーズストラップ作りの  
ようす

### 歯科医師会

- 歯科相談
- 咀嚼チェックガム  
(噛む力測定)

### あいあいセンター

- iPadによる認知症チェック
- パネル展示

### 福島区食生活改善推進協議会 ふじの会

- 食育に関するクイズ・展示
- レシピ等の資料配布
- パネル展示

### 福島図書館

- 健康づくりに関連した  
図書の展示

### 健康体操指導者会

- 健康体操の紹介

### 福島区役所

- 百歳体操体験
- アルコールパッチテスト
- がん検診コーナー
- 万博コーナー
- 大阪市骨粗しょう症検診  
(先着100名)

持物 マイナンバーカード、健康保険証など本人確認書類

対象 18歳以上の市民の方(骨粗しょう症で治療中、経過観察中でない方)



※百歳体操  
体験のようす

※アルコール  
パッチテスト  
のようす

### 障がい者支援施設で作られた製品の販売

※大阪市では、障がいのある人の就労支援の一環として、障がい者就労施設で作られた製品の販売促進に取り組んでいます。

デーセンター モモの家

すずらの園

カラフル大阪

ケーラベーカーリー

ワークはづき

就労継続B型あん

13:00  
～  
17:00

### スポーツ推進委員協議会

## オータムチャレンジスポーツ

### ノルディックウォーク 体験会

場所 区民センター前駐輪スペース  
(雨天中止)

### ノルディックウォークとは？

両手に2本のポール(ストック)を持って歩行するウォーキングです。



### ボッチャ体験会

場所 スポーツセンター(区民センター4階)  
※室内履きをご用意ください  
(ない方はスリッパをお貸します)。

### ボッチャとは？

白いボールに、赤と青のボールを投げて、いかに近づけるかを競うスポーツです。年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、誰もが楽しむことができるスポーツとして親しまれています。



パラリンピックの  
正式種目です！

