

# 子育ての仲間づくりと学びの場がたくさん!

問合せ 1 保健福祉課(運営) ☎6464-9882 2 保健福祉課(保健活動) ☎6464-9968 3 保健福祉課(子育て支援室) ☎6464-9887

**赤ちゃんのお迎え準備!**

**B わくわくマタニティ教室(全3回) 2 要予約**

妊娠中の過ごし方や赤ちゃんとの生活についてプレママ&プレパパ同士で一緒にお話をしたり、先輩ママ&パパや赤ちゃんと交流しながら楽しく学びましょう。

**初めての外出にも!**

**D にこにこ広場 2 要予約**

生後1~3か月頃の赤ちゃんを育てる保護者同士が、赤ちゃんとの生活や悩みなどを情報交換する場です。

**E 赤ちゃん広場 3**

12か月までの赤ちゃんとの保護者の交流の場です。月齢の近い赤ちゃんとの出会いもあります。

**J 授乳相談 2**

授乳開始から卒乳前までの方を対象に、3か月児健診時に行っており、助産師が授乳量や卒乳方法などのご相談に応じます。3か月児健診の対象児以外の方は要予約(各回2組まで)。

**赤ちゃんのいる生活って...?**

**F 親子の絆づくりプログラム 要予約**  
**赤ちゃんがきた!(全4回) 2**

初めてお子さんを育てるママが赤ちゃんと一緒に参加し、みんなでお話をしながら、少し先を見通した子育ての知識と一緒に学ぶ場です。

**「あるある!」を共有!**

**A ふたご・みつごちゃんママ&プレママ交流会 2 要予約**

ふたご・みつごちゃんならではの育児の楽しさや困りごとについて情報交換しませんか。保育ボランティアと一緒に保育のサポートをします。

**材料は?量は?いつから??**

**H 離乳食講習会 1 要予約**

離乳食のすすめ方について、調理実演を交えながらお話をします。「どんなふうに進めたい?」、「量はどれくらい?」などの疑問にお答えします。

**楽しくことばの促しを**

**I 親子教室こあら 1**

ことばの発達がゆっくりな2歳頃の未就園のお子さんとその保護者を対象にしています。ふれあい遊び、運動遊びなどを通して、ことばの発達の促進を目的としています。詳しくはお問合わせください。

**つどいの広場・地域子育てサロン**

福島区内には、子どもも保護者も友だちに出会える楽しいあそびのひろばがたくさんあります。気軽に遊びにいってみませんか?

つどいの広場:保健福祉課(子育て教育) ☎6464-9887  
問合せ 地域子育てサロン:福島区社会福祉協議会 ☎6454-0531

**子どもの居場所(子ども食堂) 問合せ 福島区社会福祉協議会 ☎6454-0531**

ご飯を食べるだけでなく、一緒に勉強したり遊んだり、子どもたちが自由に過ごせる場所です。

- 子ども食堂「えび庵ふあん」.....海老江2-6-19
- “子どもとみんなの”「ちりん食堂」.....吉野4-3-7(土井宅)
- 大開こども食堂「た・べ・よ」.....大開2-12-16(上田宅)
- こども食堂(居場所) L・D・K.....大開1-4-13
- こども食堂 福太んち.....野田5-8-17
- まごはやさしい子ども食堂.....鷺洲2-10-1 糺やまき
- 玉川カフェ.....玉川4-5-17 玉川コミュニティセンター
- ウイステリア子ども食堂.....海老江3-20-8 特別養護老人ホーム 平成福島苑

**夏休みの宿題をしよう! 無料 要申込** \\ ボランティアの方に教えてもらおう! //

期間 8月25日(日)まで 場所 福島区子ども・子育てプラザ 申込 8月24日(土)まで  
定員 各日・各時間帯10名(先着順) 持物 宿題や自主勉強の道具・飲み物  
9:30~12:00、13:00~17:00の時間内であれば、 問合せ 福島区子ども・子育てプラザ 海老江6-1-14 ☎6453-0207  
各日30分単位で予約可

# 「ファミリー・サポート・センター」をご存じですか?

ファミリー・サポート・センター事業は、子育てを援助してほしい人と、子育てを援助したい人がお互いに信頼関係を築きながら、子どもを預けたり、預かったりする子育て援助活動です。

**\\どんな依頼ができるの?\\**

- 保育施設、小学校、習い事などの送迎やその前後の預かり
- 保護者の通院や育児疲れのリフレッシュのための預かり

**依頼会員** 子育てを援助してほしい方  
・福島区在住で生後3か月~概ね10歳未満の子どがいる方  
どちらも会員登録が必要です。

**提供会員** 子育てを援助できる方  
・満19歳以上の市内在住で自宅等で子どもを預かることができる方  
・子育てで社会に役立ちたいと思っておられる方

## \\実際のお声が届いています\\

**依頼会員 後岡 知里さん**

年子育児で親の助けをほとんど得られず、不安でいっぱいでしたが、ファミリー・サポート・センターの職員の方を含め、親身にサポートして下さる方々のおかげで、**心と時間に少し余裕をもって、子どもと接することができています。**

また、サポートのおかげで、産後にも関わらず、**上の子の習い事や外遊びをこれまで通り継続することができました。**

時には孤独を感じることもある育児ですが、**子どもの成長と一緒に喜んでくださる方が身近にいることは心強く、地域で支え合える仕組みがあることを、とても素晴らしく感じます。**

将来は子育ての経験を活かして、提供会員としても活動してみたいと思っています。

**提供会員 山口 理江さん**

事前講習の受講後、自分の妊娠出産が少し落ち着いたころにファミリー・サポート・センターに連絡すると、すぐに何名ものペアリング(マッチング)があり、**多くの方が子育てに困っていると感じました。**

外国の方を含め、20名近くの方とペアリングをしています。そのうち何かあったときのお守りとしてのペアリングが半分ぐらいです。

利用頻度は週1回や不定期など様々ですが、どの子もほんとに可愛くて私の方が元氣をもらっています。

子育てをしながら、空き時間に楽しくお手伝いさせてもらっています。これからもたくさんの方とつながり、サポートができればと思っています。

## \\提供会員さんを募集しています!\\

会員登録はこちら  大阪市ホームページはこちら  子育て支援に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。  
問合せ ファミリー・サポート・センター福島 ☎6453-0210

**Check!**

**援助・一時預かりは他にもあります**

**★エンゼルサポーター派遣事業**

エンゼルサポーターがご家庭を訪問し、昼間の家事などのサポートをします。(生後4か月まで)

問合せ 大阪市ひとり親家庭福祉連合会 ☎6371-7146  
保健福祉課(子育て支援室) ☎6464-9887

**★一時預かり事業**

仕事や病気、育児負担の軽減のため保育を必要とするときに、就学前のお子さんをお預かりします。

問合せ 福島区子ども・子育てプラザ ☎6208-8111

**★子ども誰でも通園制度(試行的事業)**

保育施設等に通っていないお子さんの育ちを支援する制度です。(生後6か月から満3歳未満)

問合せ 福島区子ども・子育てプラザ ☎6208-8031

**★病児・病後児保育**

病期中や回復期でお子さんが保育園等に通えず、保護者の都合により家庭での保育もできない期間、看護師・保育士がお子さんをお預かりします。(生後6か月~就学前まで)

問合せ 福島区子ども・子育てプラザ 管理課 ☎6208-8111

病児保育室リトルベアー本園 (くまだ内科・小児科クリニック) ☎6445-6005 (生後6か月~小学校6年生まで)

**★休日保育**

保護者の仕事や病気などで休日に家庭での保育ができない場合に、就学前のお子さんをお預かりします。(保育認定2・3号認定を受けている児童が対象)

問合せ 保健福祉課(子育て支援室) ☎6464-9887