

施設だより

きらめきセンター（福島区老人福祉センター）

海老江6-1-14 ☎6453-2357

場所

きらめきセンター クラブ室・大広間

対象

市内在住の60歳以上の方

申込

8月6日(火)10:00～電話または来館

●福島区役所出前講座

無料 要申込

「災害時の行動や備蓄の必要性」
～南海トラフ地震や津波に備えて～

地震のメカニズム。南海トラフ地震や津波に備え、家具の配置や転倒防止・水や食料品の備蓄などの講話。

日時

8月23日(金)10:00～11:00

講師

福島区役所 市民協働課 防災担当職員

定員

30名(先着順)

●健康セミナー

無料 要申込

「いつまでも楽しく!元気に!」
～素敵な高齢者になりましょう～

腸のお話とヤクルトの空容器で一輪挿しを作ります。

日時

8月29日(木)13:30～15:00

講師

近畿中央ヤクルト販売(株) 広報課社員

定員

20名(先着順)

●終活「生前整理」

無料 要申込

～どこから、どのように手をつけますか?～

生前整理の失敗しない進め方

日時

9月5日(木)13:30～15:00

内容・講師

①物・心・情報の整理の基礎知識
中 溪志先生 関西遺品整理センター / (株)ベストサーブ(遺品整理士)
②資産の活かし方・残し方
小島 正和先生(こじま行政書士事務所)

定員

20名(先着順)



あいあいセンター（福島区社会福祉協議会）

海老江6-2-22 ☎6454-0531

●浪花ふくしま「男塾」×あいあいセンター共催講座

無料 要申込

「男のたしなみ、肌のお手入れ」～女もすなる美容というものを、男もトライしてみよう!～

日時

8月29日(木) 14:00～16:00

場所

あいあいセンター 2階 多目的室

内容

「いきいき美容教室」

講師

資生堂ソーシャルエリアパートナー

対象

区内在住・在勤の概ね60歳以上の男性

定員

20名(先着順)

申込

8月6日(火)～8月26日(月)までに申込専用フォーム、電話または来館

申込はこちら





図書館News

●夏休み環境工作教室

ペットボトルで貯金箱をつくろう!

日時

8月23日(金)10:15～11:30

場所

区民センター会議室

対象

5歳以上(未就学児は保護者同伴)

定員

20名(先着順)

申込

窓口・電話にて

●図書展示「こどものほんだな」展

「〇年生が主人公の本」展

期間

8月31日(土)まで

●図書展示「夏休みの宿題に役立つ?!本」展

期間

8月26日(月)まで

●図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集

ボランティアグループに参加し、図書の紹介や紙芝居実演などの活動をしてくださる方を募集します。全4回の講座を全てご受講ください。

活動場所

福島区内の高齢者福祉施設「ともしび苑」

活動日

第2土曜日

申込期間

8月10日(土)～9月20日(金)

講座開催日時		講座場所
10月4日(金)	10:00～12:00	大阪市立中央図書館
10月11日(金)		
10月12日(土)	13:30～15:30	福島ともしび苑
10月18日(金)	10:00～12:00	大阪市立中央図書館

図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集についてはこちら



問合

福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX 6468-5191

開館

火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00

休館

月曜日・第3木曜日(祝日は開館)※7月21日～8月31日の月曜日は、10:00～17:00まで開館



福島図書館ホームページはこちら

令和6年 第2回 福島区歴史研究会セミナー

無料 申込不要

「堂島川と文人たち -天神社の位置とかかわり-」

日時

9月1日(日)14:00～16:00 (開場 13:30)

講師

白江 恒夫(「天神社」宮司・文学博士)

定員

50名(先着順)

共催

福島図書館

場所

福島区民センター301号 (吉野3-17-23)

問合

福島区歴史研究会 水谷 ☎090-1155-2092

移動図書館 まちかど号

日時

8月9日(金)10:00～10:40

場所

鷺洲第2団地2号棟玄関前 (鷺洲3-1)

問合

大阪市立図書館 自動車文庫 ☎6539-3305 FAX 6539-3336

まちづくりへの第一歩。町会(地域振興会)に加入しませんか?

一人ひとりの少しの意識や行動でまちは変わります。あなたも一緒に、身近なまちづくりからはじめてみませんか? 詳しくはこちら▶

みんなで作ろう!安全・安心な生活、住んで楽しいまち。

問合

市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX 6464-9987



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

