



健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階(特定健康診査は6階)

問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 予約不要	12月9日(月)、1月20日(月) 13:10~13:50	妊娠している市民 ※母子手帳持参	無料
結核健診 予約不要	12月17日(火)、1月27日(月) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大腸がん検診(注1・2) 検査キット 要事前申込	2月6日(木) 9:30~11:00、13:30~15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診(注1・2) 要予約	2月6日(木)9:30~11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民	無料
		【胸部X線検査+喀痰検査】 50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民	400円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) 要予約	2月6日(木)13:30~15:00	40歳以上の市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) 要予約		18歳以上の市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査(注1・2) 予約不要	12月14日(土)13:30~15:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者 ※受診券・個人票(国民健康保険加入者)・被保険者証持参	無料

特定健康診査受診券・資格等について **問合** 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956

後期高齢者医療保険の受診券等について **問合** 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

がん検診等
予約はこちら



予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAXにて
(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。 ●予約時点ですでに定員に達している場合があります。
●気象状況により、中止になる場合があります。

おしえて!

フッピー先生



12月

“12月1日は世界エイズデーです”

エイズとは、人の免疫機能を壊すHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染し、免疫システムの働きが悪くなることで引き起こされる、さまざまな病気の総称のことです。

HIVは、感染者の血液、精液、膣分泌液、母乳が粘膜に直接触れると感染する可能性はありますが、非常に感染力の弱いウイルスであり、左の図のようなことでは感染しません。

また、早期に感染が分かれば、治療によってエイズ発症を抑えられ、感染前と変わらない生活を続けられます。

大阪市では、無料・匿名で検査を受けることができます。感染に心当たりのある日から3か月後に検査を受けてください。

こんなことでは感染しません!



握手



つり革や手すり



トイレ



楽器・マイク
文房具などの共有



お風呂やプール



せき・くしゃみ



同じ食べ物をつつく

【出典:おおさかエイズ情報NOW】

HIV・エイズ
性感染症ガイド



「検査情報」に検査実施日等が掲載されています。

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854

区大会レポート

第23回ライオンズ杯 福島区子ども会
ソフトボール・キックベースボール大会
結果

日時

10月20日(日)

場所

下福島運動場・ソフトボール

優勝

鷺洲連合子ども会

準優勝

玉川連合子ども会

・キックベースボール

優勝

玉川連合子ども会

準優勝

上福島連合子ども会

問合 福島区子ども会育成連合協議会
(福島区民センター内)
☎6468-1771 FAX 6463-0911

健康講座等のお知らせ

問合 ①保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854
②保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854

すこチャレセミナー ②
～脂質がちょっと気になるあなたに～
無 料 要申込

「気をつけているのにコレステロール値が高い」などの疑問について、医師から直接お話を聞けるチャンスです!脂質コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。
日時 1月31日(金)13:30~15:30
場所 区役所6階 会議室
対象 区民の方
講師 小笠原 延行医師(JCHO大阪病院 循環器内科)
定員 35名程度(先着順)
持物 飲み物、タオル、筆記用具
申込 電話、FAXまたは窓口にて

詳しくはこちら 

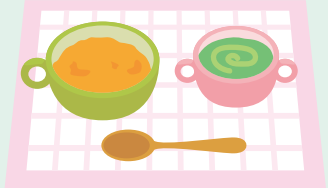
災害に備えよう! パッククッキング講座 ①
要申込

ポリ袋に食材を入れ、湯せんで火を通す「パッククッキング」を活用すれば、災害時でも簡単な食事を作ることができます。
日時 1月21日(火)10:00~13:00
場所 区役所2階 栄養指導室
内容 お話「災害に備えよう」「いざという時の食の備え」パッククッキングの実習と試食(カレーピラフなど)
対象 区民の方 定員 12名(先着順)
費用 500円(材料費)
持物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物
申込 12月9日(月)~1月10日(金) 電話または窓口にて
共催 福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会

詳しくはこちら 

離乳食クッキング講座 ①
無 料 要申込

離乳食に不安や悩みはありませんか?実際に作って、味や舌触り、大きさを体験しましょう。
日時 1月31日(金)10:00~12:00
場所 区役所2階 栄養指導室
内容 離乳食の調理実習(魚等を使用した料理を離乳食用にとりわけ(初期・中期・後期))・試食(保護者のみ)
対象 4~9か月児の保護者
定員 6名程度(申込多数の場合抽選)
持物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲み物
申込 1月15日(水)までに 電話または窓口にて
※1月16日(木)に結果を電話連絡
共催 福島子育て支援センター



詳しくはこちら 

転ばぬ先の貯筋塾 ②
「お口の健康とフレイル予防」
～元気なシニアライフを
過ごしたいあなたに～ 無 料 要申込

「飲みこむとむせる」「口の渇きが気になる」方にお勧めです。かみかみ百歳体操も体験できます!※講座の中で、開眼片足立ち体験を行います。動きやすい服装・靴でお越しください。
日時 1月28日(火)13:30~15:30
場所 区役所6階 会議室
内容 健康はお口の中から!「かみかみ百歳体操」(歯科衛生士)
対象 区民の方
定員 35名程度(先着順)
持物 筆記用具、飲み物、タオル
申込 電話、FAXまたは窓口にて

詳しくはこちら 

こころの悩みについて
精神科医に相談しませんか 無 料 要申込

「気持ち落ち込む」「なぜか不安」「受診した方が良いのかな?」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか?
※ご家族や支援者からの相談も可
日時 毎月3回実施しています。
・12月6日(金)10:00~12:00
・12月17日(火)14:30~16:30
・12月27日(金)14:30~16:30
※医師の都合により日程が変更となる場合があります。令和7年1月以降の日程はお問合せください。
場所 区役所2階 23番窓口
申込 電話または窓口にて
※相談時間が30分程度のため、申込時に相談内容を伺います。

統合失調症の家族教室に
参加しませんか 無 料 要申込

統合失調症で治療中のご家族のための教室です。医師や心理士などから症状や対応方法について学びます。
日時 毎月第3金曜日14:00~16:00
・12月20日(金):司法書士による「今後のために今しておくこと」
・1月17日(金):心理士による「ご本人への対応について」
・2月21日(金):精神科医による「統合失調症のお話」
場所 区役所2階 集団検診室
申込 電話または窓口にて

地域生活向上教室(グループワーク)に参加しませんか ②
無 料 要申込

統合失調症等の精神疾患のある方のための教室です。生活習慣を整え、コミュニケーションスキルを身につけ地域で自分らしく安定した生活ができるようにお手伝いします。
日時 毎月第2木曜日13:30~15:30
12月12日(木):クリスマスソングを楽しみましょう
場所 区役所2階 集団検診室
申込 電話または窓口にて

10

子育てを応援します! お気軽にご相談ください。
問合 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ☎6464-9887 FAX 6462-4854

11

大規模災害発生後の避難所開設状況等を ウメダFMBeHappy! 78.9 において情報発信する協定を結んでいます。
平時も毎週水曜13:30~16:00「Be Travel!」内で、福島区の各種情報をお届けする「福島区TOPICS『広報ふくしま』」を放送中です。