

3月の市民相談		無料	場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③5階相談室 ④6階会議室 ⑤2階相談室
区役所での相談	日時	申込・問合等	予約
法律相談 (弁護士)①	3月4・11・18・25日 4月1・8日 (全て火曜) 13:00~17:00	予約受付日時 相談日の1週間前の12:00~前日17:00 (例)3月11日相談の予約受付は、3月4日12:00から3月10日17:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8名(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1人30分 入替時間合
法律相談 (司法書士)①	3月12日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	3月21日(金) 13:00~16:00 (受付15:30まで)	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00~15:30電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511	
ごみ相談②	3月13日(木) 10:00~12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 FAX 6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要
高齢者・ 障がい児・者相談②	3月28日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX 6462-4854	
人権相談③	月~金(祝日除く) 9:00~17:30	区役所職員が電話または面談で相談をお受けします(事前予約制) 問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987	要予約
助産師の 授乳相談④	4月2日(水) 13:00~13:30	定員 2組まで(直接ケアは受けられません) 対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 持物 母子手帳・バスタオル(敷物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	当日、3か月児健診の 対象児以外は 要予約
精神科医による こころの相談⑤	3月7日(金)10:10~、11:00~ 3月17日(月)14:10~、15:00~ 3月28日(金)14:40~15:30~ 4月4日(金)10:10~、11:00~ ※医師の都合により日時が変更となる場合があります	前日までに来所または電話予約 定員 1日2名(先着順) 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 ※予約時に相談内容を伺います。 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	要予約

人権相談(専門相談員) 要予約 電話・FAX・メール・面談(事前予約制)で相談をお受けします。 日時 月~金9:00~21:00、日・祝日9:00~17:30 問合・場所 大阪市人権啓発相談センター (西区立売堀4-10-18 阿波座センタービル1階) ☎6532-7830 FAX 6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net	日曜法律相談 要予約 日時 3月23日(日)13:00~17:00 場所 淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)、生野区役所(生野区勝山南3-1-19) 定員 各16組(先着順) 予約受付日時 3月14日(金)12:00~22日(土)17:00 予約専用電話 050-1807-2537(24時間AIが自動案内対応) 問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 FAX 6373-3302(8:00~21:00 年中無休)
---	---

健(検)診などのお知らせ		場所 区役所2階	問合 保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854
健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診	3月10日(月)13:10~13:50	妊娠している市民(母子手帳持参)	無料
結核健診	3月6日(木)13:30~14:30	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料

●気象状況により、中止になる場合があります。 ※令和7年度の健(検)診などのお知らせはP11をご覧ください。

●えほんのじかん
絵本の読み聞かせ会です。
日時 3月5日(水)・19日(水)
15:00~15:20
3月15日(土)15:00~15:30
場所 図書館絵本コーナー
問合 福島図書館(吉野3-17-23) ☎6468-2336 FAX 6468-5191
開館 火~金10:00~19:00、土・日・祝10:00~17:00
休館 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)

●マトリョーシカのおはなし会
小学校のおはなし会でおなじみのグループによる、ストーリーテリング(おはなし)や朗読劇などです。小学生にもおすすめです。
日時 3月23日(日)11:00~12:00 場所 区民センター3階 会議室
対象 幼児~どなたでも 定員 40人(先着順)
申込 来館または電話にて
日時 3月14日(金)10:00~10:40
場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)
問合 大阪市立図書館 自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

くどうさん

工藤区長が
かけつけりポート



皆さん、きらりと輝いていました♪

生涯学習活動発表会が区民センターで開催されました。各小学校生涯学習ルームで活動されている皆さんから、日頃の成果をご披露いただきました。
作品展示の部では、すてきな作品が見やすく展示され、見入ってしまいました。舞台発表の部では、子どもさんからシニアまで、世代を超えたパフォーマンス・笑顔が良かったです。
福島区の生涯学習推進員さんのこれまでの取組は、高く評価されています。より一層の広がりを期待しています。

ボリビアデイ2025 ~in上福島小学校~

大阪・関西万博に参加するボリビア多民族国と上福島小学校との交流イベントが行われました。サラサル駐日ボリビア臨時大使をお招きして、5年生の児童と友好を深めました。
児童の皆さんはこの日を目標にボリビアについて学習し、その成果をわかりやすく発表してくれました。ボリビア音楽を楽しみ、大阪風にアレンジしたボリビア料理も美味しくいただきました。
ミyakミyakのサプライズ登場もあり、大使も児童も大喜び。今回の交流を機に異文化への関心・理解が深まるといいですね。



※サラサル駐日ボリビア臨時大使と



やってみよう! SDGs

災害に備えよう! パッククッキング講座を開催しました

パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材と調味料を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。用意するのは、水、カセットコンロ、鍋、耐熱性のポリ袋、そして普段の食材。トンゴや軍手があると便利です。水道などのライフラインが使えない災害時には水は貴重。パッククッキングでは、鍋が汚れず、湯せんに使った水を再利用でき、水を節約できます。カセットコンロと鍋だけあれば、1つの鍋で袋ごとに違う種類の料理を一度に作る事ができ、袋のままよそえば、食器が汚れないというメリットも。災害時にも火の通った温かい食事をとることができます。
ポリ袋に材料を入れて湯せんしただけとは思えないくらい、温かくておいしい料理ができました。災害時に備えて、ご自宅にある普段の食材で、一度試してみませんか?

レシビはこちら

問合 ・今回の講座について:保健福祉課(運営)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854
※今年度の開催は終了しました。令和7年度の実施については、広報誌・ホームページ等でお知らせします。
・防災について:市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX 6464-9987



※カレーピラフ