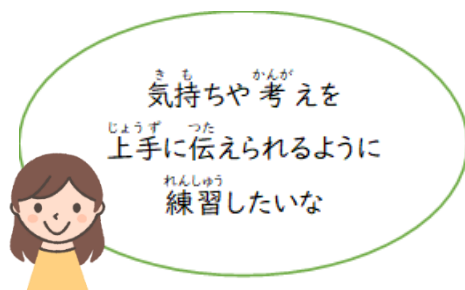


ち い き せい かつ こう じょう きょう しつ 地域生活向上教室

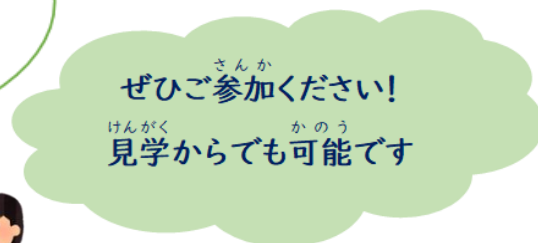
おおさかし かいふくとじょう せいしんしっかん うたが ふく も かた たいしょう しゅうだんてき かか なか
大阪市では、回復途上にある精神疾患（疑いを含む）を持つ方を対象に、集団的な関わりの中で、
ち い き せい かつ かん じ こうりよくかん こうじょう ひつよう ほけん いりよう ふくしどう ちしき たいしよほうどう
地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な保健・医療・福祉等の知識・対処法等を
まな ち い き あんてい せい かつ おく もくてき ち い き せい かつ こう じょう きょう しつ じっし
学び、地域で安定した生活を送ることができるところを目的とした「地域生活向上教室」を実施しています。



きもち かんが
気持ちや考えを
じょうず つた
上手に伝えられるように
れんしゅう
練習したいな



ひと おか
人と関わるのが苦手…
あんしん いける ばしょが
安心して行ける場所が
ほしいな



さんか
ぜひご参加ください！
けんがく か の う
見学からでも可能です

たいしよしや <対象者>

かいふくとじょう せいしんしっかん うたが ふく
回復途上にある精神疾患（疑いを含
む）を持つ方で、安定した生活を送るた
めに支援の必要な方



じっし ばしょ じっし にち じ <実施場所・実施日時>

ばしょ すま くやくしょ
場所はお住いの区役所
にちじ りめん さんしやう
日時は裏面参照

ないよう <内容（プログラム）>

しゅこうげい しゃかいせいかつぎのうくんれん
手工芸、SST（社会生活技能訓練）、
しんりきやういく うんどう どう
心理教育、運動、レクリエーション等
すま く ないよう こと
※お住いの区によって内容は異なります

かくく ほけん ふくし と あ もう こ さきでんわばんごう <各区保健福祉センターの問い合わせ・申し込み先電話番号>

く めい 区 名	でん わ ばん ごう 電 話 番 号	く めい 区 名	でん わ ばん ごう 電 話 番 号	く めい 区 名	でん わ ばん ごう 電 話 番 号
きた 北	6313-9968	てんのうじ 天王寺	6774-9968	じょうとう 城東	6930-9968
みやひま 都 島	6882-9968	なに わ 浪 速	6647-9968	つる み 鶴 見	6915-9968
ふくしま 福 島	6464-9968	にしよどかわ 西淀川	6478-9968	あ べ の 阿倍野	6622-9968
このはな 此 花	6466-9968	よどかわ 淀 川	6308-9968	す み の え 住之江	6682-9968
ちゅうおう 中 央	6267-9968	ひがしよどかわ 東淀川	4809-9968	すみよし 住 吉	6694-9968
にし 西	6532-9968	ひがなり 東 成	6977-9968	ひがしすみよし 東住吉	4399-9968
みなと 港	6576-9968	いく の 生 野	6715-9968	ひら の 平 野	4302-9968
たいしょう 大 正	4394-9968	あさひ 旭	6957-9968	にしなり 西 成	6659-9968

うけつけじかん へいじつ ど にち しゅくじつ ねんまつねんし やす
受付時間：平日9:00～17:30 土・日・祝日、年末年始は休み

令和7年度 地域生活向上教室(グループワーク)



福島区マスコットキャラクター
フッピー、クッピー

日 程	内 容	講師・担当
4月10日(木)	オリエンテーション（年間予定の確認） スクラッチアートで作品を作しましょう	精神保健福祉相談員
5月 8日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう①	心理士 精神保健福祉相談員
6月12日(木)	カードゲーム（トランプなど）を楽しみましょう	精神保健福祉相談員
7月10日(木)	室内パターゴルフをしましょう	精神保健福祉相談員
8月14日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう②	心理士 精神保健福祉相談員
9月11日(木)	室内ボーリングをしましょう	精神保健福祉相談員
10月 9日(木)	紙風船バレーを楽しみましょう	精神保健福祉相談員
11月13日(木)	クリスマスリースなどを作ってみましょう	精神保健福祉相談員
12月11日(木)	クリスマスソングなど音楽を楽しみましょう	音楽ボランティアグループ 精神保健福祉相談員
1月 8日(木)	書道をしましょう	精神保健福祉相談員
2月12日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう③	心理士 精神保健福祉相談員
3月12日(木)	1年を振り返り、自分自身の来年度の目標を立てましょう。 トントン相撲	精神保健福祉相談員

※「ラジオ体操」と「保健師によるミニ健康講座」は毎月あります♪

時間 午後1：30～午後3：30 毎月第2木曜日

場所 福島区役所（福島区大開 1-8-1） 2階 集団検診室

- * 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- * 初めて参加をご希望される場合はまず一度ご連絡お願いいたします。
- * 体調が悪い方は、参加をお控えてくださいますようお願いいたします。
- * マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- * 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先：福島区保健福祉センター 保健活動 おさむら 長村 TEL 06-6464-9968

（令和7年4月）