

ちいきせいかつこうじょうきょうしつ 地域生活向上教室

おおさかし かいふくとじょう せいしんしつかん うたが ふく も かた たいしお しゅうだんてき かか なか
大阪市では、回復途上にある精神疾患（疑いを含む）を持つ方を対象に、集団的な関わりの中で、
ちいきせいかつ かん じ こ こうりょくかん こうじょう ひつよう ほけん いりょう ふくしどう ちしき たいしょほうどう
地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な保健・医療・福祉等の知識・対処法等を
まな ちいき あんてい せいかつ おく もくべき ちいきせいかつこうじょうきょうしつ じっし
学び、地域で安定した生活を送ることができることを目的とした「地域生活向上教室」を実施しています。



かくくほけんふくし とあもうこさきでんわばんごう <各区保健福祉センターの問い合わせ・申し込み先電話番号>

くめい 区名	でんわばんごう 電話番号	くめい 区名	でんわばんごう 電話番号	くめい 区名	でんわばんごう 電話番号
きた 北	6313-9968	てんのうじ 天王寺	6774-9968	じよとう 城東	6930-9968
みやこま 都島	6882-9968	なにわ 浪速	6647-9968	つるみ 鶴見	6915-9968
ふくしま 福島	6464-9968	にしよどがわ 西淀川	6478-9968	あべの 阿倍野	6622-9968
このはな 此花	6466-9968	よどかわ 淀川	6308-9968	すみのえ 住之江	6682-9968
ちゅあう 中央	6267-9968	ひがしよどがわ 東淀川	4809-9968	すみよし 住吉	6694-9968
にし 西	6532-9968	ひがなり 東成	6977-9968	ひがしうみよし 東住吉	4399-9968
みなと 港	6576-9968	いくの 生野	6715-9968	ひらの 平野	4302-9968
たいしょう 大正	4394-9968	あさひ 旭	6957-9968	にしなり 西成	6659-9968

うけつけじかん へいじつ どにち しゆくじつ ねんまつねんし やす
受付時間: 平日9:00~17:30 土・日・祝日、年末年始は休み



令和7年度 地域生活向上教室(グループワーク)

福島区マスコットキャラクター
フッピィ、クッピィ

日 程	内 容	講師・担当
4月10日(木)	オリエンテーション（年間予定の確認） スクラッチアートで作品を作りましょう	精神保健福祉相談員
5月 8日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう①	心理士 精神保健福祉相談員
6月 12日(木)	カードゲーム（トランプなど）を楽しみましょう	精神保健福祉相談員
7月10日(木)	室内パターゴルフをしましょう	精神保健福祉相談員
8月14日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう②	心理士 精神保健福祉相談員
9月11日(木)	室内ボーリングをしましょう	精神保健福祉相談員
10月 9日(木)	紙風船バレーを楽しみましょう	精神保健福祉相談員
11月13日(木)	クリスマスリースなどを作ってみましょう	精神保健福祉相談員
12月11日(木)	クリスマスソングなど音楽を楽しみましょう	音楽ボランティアグループ 精神保健福祉相談員
1月 8日(木)	書道をしましょう	精神保健福祉相談員
2月12日(木)	SST（生活技能訓練）：みんなで考え、実践しましょう③	心理士 精神保健福祉相談員
3月12日(木)	1年を振り返り、自分自身の来年度の目標を立てましょう。 トントン相撲	精神保健福祉相談員

※「ラジオ体操」と「保健師によるミニ健康講座」は毎月あります♪

時間 午後1：30～午後3：30 每月第2木曜日

場所 福島区役所（福島区大門1-8-1） 2階 集団検診室

- * 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- * 初めて参加をご希望される場合はまず一度ご連絡お願いいたします。
- * 体調が悪い方は、参加をお控えてくださいようお願いいたします。
- * マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- * 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先：福島区保健福祉センター 保健活動 長村 おさむら TEL 06-6464-9968

(令和7年4月)