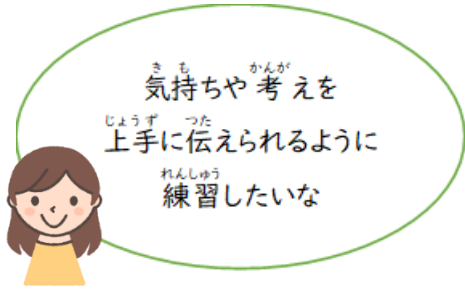


ちいきせいかつこうじょうきょうしつ 地域生活向上教室

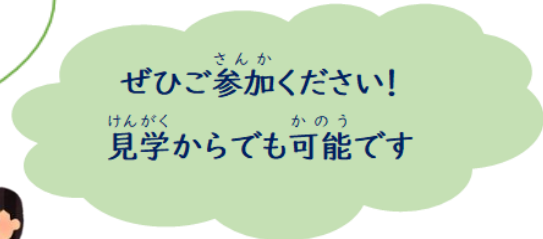
大阪市では、回復途上にある精神疾患（疑いを含む）を持つ方を対象に、集団的な関わりの中で、地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な保健・医療・福祉等の知識・対処法等を学び、地域で安定した生活を送ることができるとを目的とした「地域生活向上教室」を実施しています。



気持ちや考えを
上手に伝えられるように
練習したいな



人と関わるのが苦手…
安心して行ける場所が
ほしいな



ぜひご参加ください！
見学からでも可能です

＜対象者＞

回復途上にある精神疾患（疑いを含む）を持つ方で、安定した生活を送るために支援の必要な方



＜実施場所・実施日時＞

場所はお住いの区役所
日時は裏面参照

＜内容（プログラム）＞

手工芸、SST（社会生活技能訓練）、
心理教育、運動、レクリエーション等
※お住いの区によって内容は異なります

＜各区保健福祉センターの問い合わせ・申し込み先電話番号＞

区名	電話番号	区名	電話番号	区名	電話番号
きた北	6313-9968	てんのうじ天王寺	6774-9968	じょうとう城東	6930-9968
みやびま都島	6882-9968	なにわ浪速	6647-9968	つるみ鶴見	6915-9968
ふくしま福島	6464-9968	にしよどがわ西淀川	6478-9968	あべの阿倍野	6622-9968
このはな此花	6466-9968	よどがわ淀川	6308-9968	すみのえ住之江	6682-9968
ちゅうおう中央	6267-9968	ひがしよどがわ東淀川	4809-9968	すみよし住吉	6694-9968
にし西	6532-9968	ひがなり東成	6977-9968	ひがしすみよし東住吉	4399-9968
みなと港	6576-9968	いくの生野	6715-9968	ひらの平野	4302-9968
たいしょう大正	4394-9968	あさひ旭	6957-9968	にしなり西成	6659-9968

受付時間：平日9:00～17:30 土・日・祝日、年末年始は休み

令和7年度 地域生活向上教室(グループワーク)



福島区マスコットキャラクター
フッピー、クッピー

日程	内容	講師・担当
4月10日(木)	オリエンテーション(年間予定の確認) スクラッチアートで作品を作しましょう	精神保健福祉相談員
5月 8日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しま しょう①	心理士 精神保健福祉相談員
6月12日(木)	カードゲーム(トランプなど)を楽しみましょう	精神保健福祉相談員
7月10日(木)	室内パターゴルフをしましょう	精神保健福祉相談員
8月14日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しま しょう②	心理士 精神保健福祉相談員
9月11日(木)	室内ボーリングをしましょう	精神保健福祉相談員
10月 9日(木)	紙風船バレーを楽しみましょう	精神保健福祉相談員
11月13日(木)	クリスマスリースなどを作ってみましょう	精神保健福祉相談員
12月11日(木)	クリスマスソングなど音楽を楽しみましょう	音楽ボランティアグループ 精神保健福祉相談員
1月 8日(木)	書道をしましょう	精神保健福祉相談員
2月12日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しま しょう③	心理士 精神保健福祉相談員
3月12日(木)	1年を振り返り、自分自身の来年度の目標を立て ましょう。 トントン相撲	精神保健福祉相談員

※「ラジオ体操」と「保健師によるミニ健康講座」は毎月あります♪

時間 午後1:30~午後3:30 毎月第2木曜日

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1) 2階 集団検診室

- * 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- * 初めて参加をご希望される場合はまず一度ご連絡お願いいたします。
- * 体調が悪い方は、参加をお控えてくださいますようお願いいたします。
- * マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- * 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先: 福島区保健福祉センター 保健活動 おさむら 長村 TEL 06-6464-9968

(令和7年4月)