

# ちいきせいかつこうじょうきょうしつ 地域生活向上教室

おおさかし かいふくとじょう せいしんしっかん うたが ふく も かた たいしょう しゅうだんてき かか なか  
大阪市では、回復途上にある精神疾患(疑いを含む)を持つ方を対象に、集団的な関わりの中で、  
ちいきせいかつ かん じ こうりよくかん こうじょう ひつよう ほけん いりょう ふくしどう ちしき たいしょほうどう  
地域生活に関する自己効力感の向上をはかるために必要な保健・医療・福祉等の知識・対処法等を  
まな ちいき あんてい せいかつ おく もくてき ちいきせいかつこうじょうきょうしつ じっし  
学び、地域で安定した生活を送ることができるとして「地域生活向上教室」を実施しています。

きもち かんが  
気持ちや考えを  
じょうず つた  
上手に伝えられるように  
れんしゅう  
練習したいな



ひと かんが じがて  
人と関わるのが苦手…  
あんしん いく ばしょが  
安心して行ける場所が  
ほしいな

ぜひご参加ください!  
けんがく かのう  
見学からでも可能です

たいしょうしゃ  
**<対象者>**  
かいふくとじょう せいしんしっかん うたが ふく  
回復途上にある精神疾患(疑いを含  
む)を持つ方で、安定した生活を送るた  
めに支援の必要な方



じっし ばしょ じっし にちじ  
**<実施場所・実施日時>**  
ばしょ すま くやくしょ  
場所はお住いの区役所  
にちじ りめん さんしょう  
日時は裏面参照

ないよう  
**<内容(プログラム)>**  
しゅこうげい しゃかいせいかつぎのうくねん  
手工芸、SST(社会生活技能訓練)、  
しんりきょういく うんどう どう  
心理教育、運動、レクリエーション等  
すま く ないよう こと  
※お住いの区によって内容は異なります

## かくくほけんふくし と あ もう こ さきてんわばんごう <各区保健福祉センターの問い合わせ・申し込み先電話番号>

区名	電話番号	区名	電話番号	区名	電話番号
きた 北	6313-9968	てんのうじ 天王寺	6774-9968	じょうとう 城東	6930-9968
みやびま 都島	6882-9968	なにわ 浪速	6647-9968	つるみ 鶴見	6915-9968
ふくしま 福島	6464-9968	にしよどがわ 西淀川	6478-9968	あべの 阿倍野	6622-9968
このはな 此花	6466-9968	よどがわ 淀川	6308-9968	すみのえ 住之江	6682-9968
ちゅうおう 中央	6267-9968	ひがしよどがわ 東淀川	4809-9968	すみよし 住吉	6694-9968
にし 西	6532-9968	ひがなり 東成	6977-9968	ひがしすみよし 東住吉	4399-9968
みなと 港	6576-9968	いくの 生野	6715-9968	ひらの 平野	4302-9968
たいしょう 大正	4394-9968	あさひ 旭	6957-9968	にしなり 西成	6659-9968

うけつけじかん へいじつ ど にち しゅくじつ ねんまつねんし やす  
受付時間: 平日9:00~17:30 土・日・祝日、年末年始は休み