

令和8年度 地域生活向上教室(グループワーク)



福島区マスコットキャラクター
フッピー、クッピー

日程	内容	講師・担当
4月 9日(木)	オリエンテーション(年間予定の確認) スクラッチアートで作品を作しましょう	精神保健福祉相談員
5月 14日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しましょう①	心理士 精神保健福祉相談員
6月 11日(木)	カードゲーム(トランプなど)を楽しみましょう	精神保健福祉相談員
7月 9日(木)	書道をしましょう	精神保健福祉相談員
8月 13日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しましょう②	心理士 精神保健福祉相談員
9月 10日(木)	室内ボーリングをしましょう みんなで考えて話し合しましょう	精神保健福祉相談員
10月 8日(木)	紙風船バレーを楽しみましょう みんなで考えて話し合しましょう	精神保健福祉相談員
11月 12日(木)	クリスマスリースなどを作ってみましょう みんなで考えて、話し合しましょう	精神保健福祉相談員
12月 10日(木)	クリスマスソングなど音楽を楽しみましょう	音楽ボランティアグループ 精神保健福祉相談員
1月 14日(木)	書道をしましょう	精神保健福祉相談員
★2月 18日(木)	SST(生活技能訓練):みんなで考え、実践しましょう③	心理士 精神保健福祉相談員
3月 11日(木)	1年を振り返り、自分自身の来年度の目標を立てましょう。 トントン相撲	精神保健福祉相談員

※「ラジオ体操」と「保健師によるミニ健康講座」は毎月あります♪

時間 午後1:30~午後3:30 毎月第2木曜日(★令和9年2月18日は定例外です)

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1) 2階 集団検診室

- * 都合により内容、日時の変更をすることがありますので、あらかじめご了承ください。
- * 初めて参加をご希望される場合はまず一度ご連絡をお願いいたします。
- * 体調が悪い方は、参加をお控えてくださいますようお願いいたします。
- * マスクを着用のうえ、ご参加ください。
- * 水分補給のため、各自飲み物をご持参ください。

連絡先: 福島区保健福祉センター 保健活動 TEL 06-6464-9968