

令和8年度 精神科医師によるこころの健康相談

(一般精神保健福祉相談)

不安感やゆううつ感、イライラなど、こころの不調に気づいたら専門家医師に相談してみませんか？

- ☆ 対 象 : ご本人(福島区にお住まい方)、ご家族、支援者の方
- ☆ 場 所 : 福島区役所 2階 23番窓口
- ☆ 定 員 : 1日2名(先着順)
- ☆ 費 用 : 無料
- ☆ 申込み : 事前予約が必要 (予約時に相談内容をお伺いします) 前日までに電話か来所にてお申し込みください。



福島区キャラクター

フツピィ、クツピィ

事前予約制	第1金曜日	第2火曜日	第3火曜日	第3月曜日
	① 10:10~ ② 11:00~	① 14:10~ ② 15:00~	① 14:40~ ② 15:30~	① 14:10~ ② 15:00~
令和8年4月		14日(火)	21日(火)	
5月	1日(金)	12日(火)		18日(月)
6月	5日(金)	9日(火)	16日(火)	
7月	3日(金)	14日(火)		☆27日(月)
8月	7日(金)	☆25日(火)	18日(火)	
9月	4日(金)	8日(火)		☆14日(月)
10月	2日(金)	13日(火)	20日(火)	
11月	6日(金)	10日(火)		16日(月)
12月	4日(金)	8日(火)	15日(火)	
令和9年1月	☆8日(金)	12日(火)		18日(月)
2月	5日(金)	9日(火)	16日(火)	
3月	5日(金)	9日(火)		15日(月)

☆定例日以外の日程となります ※医師の都合で変更となる場合があります

【ご予約・お問い合わせ】 福島区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動) 23番窓口
住所:福島区大開1-8-1 電話:06-6464-9968