健康講座等のお知らせ

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854

地域生活向上教室(グループワーク)に参加しませんか 無料 要申込

回復途上にある精神疾患の方が、生活習慣を整え、健康管理やコミュニケーションのスキルを身につけて、地域で安定した生活を送ることができるようにお手伝いします。

日時 毎月第2木曜日13:30～15:30
- **5月8日(木)** SST(社会生活スキルトレーニング)を学びませんか
- **6月12日(木)** カードゲーム(トランプなど)を楽しみましょう

場所 区役所2階 集団検診室
申込 電話または窓口にて

詳しくはこちら

統合失調症の家族教室に参加しませんか 無料 要申込

統合失調症で治療中の方のご家族が、医師や心理士などから病気や対応方法を学びます。日頃の悩みや思いを話してみませんか。

日時 毎月第3金曜日14:00～16:00
- **5月16日(金)**:心理士によるご本人への対応について
- **6月20日(金)**:精神科医による「統合失調症のお話」

場所 区役所2階 集団検診室
申込 電話または窓口にて

詳しくはこちら

めざせマイナス●歳！知っ得健康塾 無料 要申込

いつまでも若くいる秘訣を知りたい方へ！プロが心・体・脳に関する知識のお話をします。(全6回)

日時 7月7日(月)・29日(火)、8月14日(木)・29日(金)、9月19日(金)、10月27日(月)いずれも13:30～15:30
※4回以上受講された方に修了証をお渡ししています。
場所 区役所6階 会議室等
対象 区民の方
※過去に修了された方は対象外です
定員 30名程度(先着順)
申込 6月13日(金)までに電話、FAXまたは窓口にて

詳しくはこちら

あの大人気企画が帰ってきた！？ 血管年齢測定 無料 予約不要

血管年齢は血管の老化具合を反映したものです。血管が老化すると、様々な生活習慣病につながる可能性があります。予防の一歩として、ご自身の血管年齢を知ってみませんか。当日は、栄養士に栄養相談もできます。

日時 5月23日(金)9:45～10:45(受付時間)
場所 区役所1階フロア　対象 区内在住の方

詳しくはこちら

福島区区民講座 無料 要申込
「MCI(軽度認知障害)ってどんな病気？上手に付き合う方法」

日時 6月3日(火)14:00～15:30
場所 NORBDENCE福島区民センター 1階ホール
講師 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 研究所長 櫻井 孝氏
定員 200名(先着順)
申込 5月23日(金)までに電話、FAXまたは申込フォームにて(氏名・電話番号・参加人数を明記)
主催・問合 福島区医師会 ☎6461-1533 FAX6462-3261
共催 福島区役所・福島区の在宅医療を考える会

申込フォーム

ご活用ください！出前講座

問合 企画総務課(総務) 4階41番 ☎6464-9625 FAX6462-0792

区役所・消防署の職員が皆さんのところに伺い、日常の暮らしにおける身近な問題や健康づくり・知っておきたい制度・防災や救命救急などについて、分かりやすくご説明します。地域での研修会や学習会などにご利用ください。

対象 区内在住・在勤・在学の概ね10名以上の団体・グループ　場所 区内の会館・集会所など(申込者でご用意ください)
費用 無料(会場使用料などは申込者の負担)
申込 行政オンラインシステムまたはホームページ掲載の申込書を開催日の2週間前までに窓口またはFAXにて提出

出前講座の例

区役所編
- 新有権者向け投票啓発講座
- 防災講座
- 高額療養費について
- 障がい者保健福祉サービス
- 介護が必要となったとき
- 乳幼児の健康づくり
- 食育講座
- 健康寿命を延ばそう
- 感染症を防ごう
- こころの健康づくり
- フッピィ隊のあんぜん教室(未就学児を対象とした身の回りの安全対策) など

消防署編
- 付けてて良かった住宅用火災警報器
- 消火器の使い方について
- 地震について
- 地域防災について
- 身近な応急手当
- 防災訓練　など

詳しくはこちら

子育てを応援します！ お気軽にご相談ください。
問合 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ☎6464-9887 FAX6462-4854

ふくしま情報ナビ

区長杯 第72回バレーボール大会(女子) 参加者募集 要申込

日時 6月15日(日) 9:30～(受付9:00～)
場所 福島スポーツセンター
対象 区内在住・在勤の方で編成されたチーム(学生を除く)
費用 5,000円(1チーム)
試合方式 リングトーナメント戦
※ルールは9人制競技規則による相互審判
申込 5月30日(金)までに事務局窓口にて
問合 福島区体育厚生協会事務局(福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)内)
☎6454-6330 FAX6454-6331

5月度 プール・スタジオ教室参加者募集 要申込

【プール教室】
- 子ども ベビー・リトル・子ども水泳教室
- 大人 水泳教室中級・クロール中級
- 持物 水着、スイミングキャップ、タオル、ゴーグル

【スタジオ教室】
- 子ども 体操・ロックダンス・バレエ・空手
- 大人 健康体操・ヨガ・太極拳など
- 持物 運動しやすい服装、室内シューズ

他にも教室を実施しておりますので、詳しくはお問い合わせください。

場所 下福島プール(福島4-1-82 下福島公園内)　申込 窓口にて(先着順)
問合 ○**教室に関すること**:下福島プール ☎6444-3450 FAX6444-3452
○**指定管理者制度に関すること**:経済戦略局スポーツ課スポーツ施設担当 ☎6469-3867 FAX6469-3898

詳しくはこちら

河川愛護モニター募集！ 要申込

活動期間 7月～令和8年6月(1年間)
活動内容 淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告
対象 区内の淀川近辺在住の20歳以上の方で、インターネットを使用できる方
定員 若干名　謝礼 月4,500円程度　申込 5月31日(土)までにホームページにて
問合 淀川河川事務所管理課 ☎072-843-2861

詳しくはこちら

ありがとう！ お疲れさまです！ 世代をつなぐ、はぐくみのまちの応援団
～福島区の地域活動協議会の活動フォト～

福島区は、人情こまやかな土地柄・人柄が今に引き継がれてきた、やさしさにあふれたまちです。そんな私たちのまちを、日々、縁の下の力持ちとしてたくましく支えてくださる区内の地域活動協議会とその構成団体の取組を、このコーナーでご紹介します。

「地域活動協議会」(略称:地活協)は、概ね小学校区を範囲として、連合振興町会などの地域団体が集まり、話し合い、協力しながら、まちづくりに取り組んでいくための仕組みであり、各地域のボランティアのみなさんによって運営されています。

今回ご紹介するのは、地活協の活動に関連する会計事務の操作説明会の様子です。

これまで特に大変であった会計事務の負担を軽減するため、大阪市において会計支援システムが開発されました。熱心に聴講いただきました。

問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX6464-9987

詳しくはこちら

工藤区長がかけつけリポート RUN! RUN! くどうさ～ん

ゆったり、快適なスペースです

大開小学校におじゃましました。

ここでは、児童がマイペースで学習や活動に取り組める「サポートルーム」を昨年秋に開設しました。児童にとって居心地のよい空間となっています。

不登校の児童生徒への対応は全国的な課題であり、区内においても同様です。区内小中学校で、校内の居場所を整備し、個々の状況に応じた支援を進めています。

大規模災害発生後の避難所開設状況等を ウメダFM Be Happy！ 78.9 において情報発信する協定を結んでいます。
平時も毎週水曜13:30～16:00「Be Travel!」内で、福島区の各種情報をお届けする「**福島区TOPICS『広報ふくしま』**」を放送中です。