

健康講座等のお知らせ

健康講座保健栄養コース

無料 **要申込**

食生活を中心に「健康づくり」について総合的に学ぶ講座(全9回)です。講座終了後には、「福島区食生活改善推進員協議会(ふじの会)」の会員としてボランティア活動をしていただけます!

日時 9月4日・11日・18日、10月2日・9日・16日・30日、11月6日・20日
9:30～12:00 いずれも木曜日

場所 区役所2階 集団検診室等

対象 区内在住で、9回中6回以上出席できる方

講師 栄養士、保健師、健康運動指導士、医師 **定員** 24名(先着順)

申込 6月6日(金)～8月21日(木)に電話、窓口または行政オンラインシステムにて

問合せ 保健福祉課(健康推進) 2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854



詳しくはこちら



／ピンクのエプロンが目印です♪／



福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会とは?

「健康講座保健栄養コース」を修了した方で、食を通じた健康づくりと食育を広めるためのボランティア活動をしています。興味のある方はぜひ受講してください!

すこチャレセミナー ～血糖値がちよっと気になるあなたへ～

無料

- ・気をつけているのに血糖値が高い
 - ・薬を飲み始めるとずっと飲まないといけないの?
 - ・高血糖を放置しておくとうなる?
- 医師から直接お話を聞けるチャンスです! 血糖コントロールについて正しく理解して、健康づくりに役立てましょう。

日時 6月24日(火)13:30～15:30

場所 区役所6階 会議室 **対象** 区民の方

講師 宮田 哲 医師(糖尿病・代謝内科 宮田クリニック)

定員 35名 **持物** 飲み物、筆記用具

申込 電話、FAXまたは窓口にて

問合せ 保健福祉課(保健活動)2階23番
☎6464-9968 FAX 6462-4854

詳しくはこちら



区長杯レポート

第73回 卓球大会 結果

優勝 ※敬称略

混合ダブルス1部…和田 留美子
水谷 圭一
シングルス1部…男子:藤田 司
女子:小中 幸子
混合ダブルス2部…橋本 美代
土居 若菜
シングルス2部…男子:竹内 淳二
女子:奥野 由紀子

日時 4月20日(日)

場所 福島スポーツセンター



問合せ 福島区体育厚生協会事務局(福島区社会福祉協議会(あいあいセンター)内)
☎6454-6330 FAX 6454-6331

第13回スポーツチャンバラ大会 結果

優勝 ※敬称略

小学生 低学年の部…梶山 敬士
高学年の部…中岡 理紗
中学生以上・一般の部…太田 晃斗
区長杯グランドチャンピオン…
太田 晃斗

日時 4月27日(日)

場所 福島スポーツセンター



スポーツチャンバラ

山口博輝選手が区長を表敬訪問



3月に静岡県で開催された「第46回スポーツチャンバラ全国少年少女選手権大会」における小太刀7～8級の部で、野田小学校4年生の山口博輝さんが見事優勝されました。今後のさらなる活躍を期待しています。

問合せ 企画総務課(総務) 4階41番
☎6464-9625 FAX 6462-0792

集まれ! フッピーキッス

対象 区内在住の
3歳までのお子さん

みんなをハッピーにするスマイル♪



土居 祥太郎ちゃん
3月3日生まれ 野田

だいすき!



宮地 柊花ちゃん
12月20日生まれ 福島

身近なトコロにSDGs!

福島区役所はSDGsを推進しています!!



さっぱりとした空間でノダヤオン再出発

のだふじの花がほころび始めた4月16日(水)、野田阪神駅前広場(道路空間)で、「ノダヤオン」再開記念イベントを開催しました。

「ノダヤオン」は、福島区認定ミュージシャンによる路上ライブです。会場の植栽周辺は、残念ですが吸い殻やごみのポイ捨てが目立っています。「ノダヤオン」の新たな取組として、気持ちの良い空間で歌声を楽しめるよう、ライブに先立ち、出演者、地元商店街や、通行中のみなさんが一緒になって5分間の一斉清掃を行いました。春の夕暮れのひとときに心地よい歌声が響きました。

問合せ 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9908 FAX 6462-0792



福島区の小・中学校の“今”を、先生にリポートしていただきます!

学年の枠を越えて ～体育大会 団演技の取組～

下福島中学校の体育大会では、各学年クラス対抗で行うだけでなく、3学年縦割りで団を結成し、団対抗で行う競技や種目があります。その中でも、演技の内容から練習の計画まですべてを3年生が中心となって取り組む応援合戦は、それぞれの創意工夫が見られ、毎年大きな見どころとなっています。また、学年の枠を越えて、互いに協力、団結し、演技を作り上げる経験が、よりよい集団育成にもつながっています。

問合せ 保健福祉課(子育て教育) 2階20番 ☎6464-9860 FAX 6462-4854



ありがとう!
お疲れさまです!

世代をつなぐ、ほぐくみの

まちの応援団

地域活動協議会の
活動フォト 福島区

地域活動協議会は、地域の自主財源(町会費など)・イベント収入・大阪市の補助金により運営されています。組織運営や活動・行事を円滑に行うため、運営に携わる各地域のボランティアの皆さんとまちづくりセンターとの連携は欠かせません。

春は年度末決算、新年度予算の会計事務や総会準備に追われる季節! 相互の信頼のもと、打ち合わせなどコミュニケーションをとりながら、繁忙期を乗り切っています。

問合せ 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987



おしえて!

フッピー先生



“子どもの熱中症に気をつけよう”

子どもは、体温が上がりやすく、自分では予防が難しいため、熱中症のリスクが高くなります。熱中症になると、吐き気や大量発汗などの症状が現れ、生命に関わることもあります。子ども自身では体調の変化に気づかないことや、気づいても伝えられないことがあるため、周囲の大人が顔色や汗の量などに気を配る必要があります。熱中症は、予防法を知り、対策をとることで、発症を抑えることや重症化を防ぐことができます。家庭での予防のポイントをチェックしましょう。

☐ こまめに水分補給

☐ 気温と体温に合わせ衣類を調節

☐ 日差しや地面の熱から守る

☐ 無理をせず、日陰・屋内でこまめに休憩

問合せ 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854



☐ 短時間でも暑い環境に
置き去りにしない

☐ 子どもをよく観察し、異変がないか気を配る

☐ 屋内でもエアコンや扇風機を適切に使用

