

『 アンガーマネジメント入門講座 』

もう怒りたくない！



アンガーマネジメントは怒りの感情と
上手につき合うための心理トレーニングです。
アンガーマネジメントを学び子育てに活かしましょう！

講師： 金田 綾子氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター



- 【日 時】 令和 7 年10月30日(木) 14:00～16:30
【場 所】 福島区役所 5 階会議室
【対 象】 保護者(福島区在住の方) ※託児はありません。
【定 員】 20 名
【参 加 費】 無料
【申込方法】 電話もしくは窓口(2 階 20 番窓口)
令和 7 年 9 月 22 日(月)～10 月 3 日(金)
9:00～先着順

【申込・問合せ】 福島区役所 2階 子育て支援室
☎ 06-6464-9854 (平日 9:00～17:30)