

健康講座等のお知らせ

問合せ ①保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 ☎6462-4854
②保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9852 ☎6462-4854

～親子の絆プログラム～ 赤ちゃんがきた! (全4回) ① 要申込

子育ての知識を一緒に学んでみませんか。

- 日時・内容**
- ①9月4日(木)「新しい出会い」
 - ②9月11日(木)「赤ちゃんのいる生活」
 - ③9月18日(木)「赤ちゃんとの接し方」
 - ④9月25日(木)「親になること」
- 各13:30～15:30

場所 区役所6階 会議室

対象 第一子の赤ちゃん(令和7年4月2日～7月1日生まれ)とママで、初めて同内容のプログラムに参加する区民の方

定員 20組(先着順)

費用 1,100円(テキスト代)

持物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル(持ち物には名前を記入してください)

申込 電話または窓口にて

詳しくはこちら



脳と身体の若返り講座 ① 要申込

認知症予防について楽しく学べるシニア向けの講座です。動きやすい服装・靴でお越しください。

日時 8月1日(金)13:30～15:30

場所 区役所6階 会議室

対象 区民の方 **定員** 25名(先着順)

持物 飲み物、筆記用具 **申込** 電話、FAXまたは窓口にて

詳しくはこちら



令和7年度 どもサポートネット講演会 「不登校、登校渋りについての事例から学ぶ」 ② 要申込

豊富な事例をもとに対応のヒントをわかりやすく解説します。

日時 8月4日(月)15:00～16:30 **場所** 区役所6階 会議室

対象 小中学生の保護者、教職員、地域の子育て支援従事関係者 ※託児なし

定員 100名(先着順) **講師** 大阪教育大学副学長 水野 治久氏

申込 7月10日(木)9:00～電話または窓口にて

ありがとう! お疲れ様です! 世代をつなぐ、はぐくみのまちの応援団

鷺洲地活協では隔年で、「さぎす町民大運動会」が開催されています。八阪中学校の広い運動場で行う小学生による徒競走は、ランナーも真剣で応援にも力が入ります。最終ゴールでのテープカットは、気分最高! 体育部会に関わる地域のボランティアの皆さんが、何日も前から、入念な打ち合わせと準備、大会運営、競技進行などテンポよく進めてくださいました。いろいろな人の支えがあって、楽しい地域行事が出来ているんですね。

問合せ 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 ☎6464-9987



地域活動協議会の活動フォト 福島区

工藤区長がかけつけリポート RUN! くどう さ〜ん

リレー、みんなが張り切りました!

第20回さぎす町民大運動会が爽やかなお天気のもと、八阪中学校で開催されました。鷺洲地域活動協議会の主催で、12の町が競う対抗戦と年齢別やフリーで参加できる競技など、昼食をはさんでの長丁場です。私は午後から出席しましたが、ラストの町別年代別リレーは盛り上がりました。各ランナーがグラウンドを駆け抜け、テント内の応援団と一体になってました。地域の運動会は、区内では数少ないものとなっています。スポーツを通じて、ご近所さんの意外な素顔を知ることができました。次へのつながりに結びつくといいですね。



身近なトコロにSDGs! 福島区役所はSDGsを推進しています!!

「ふくふくまつり」にぎわいました!

民生委員児童委員協議会の皆さんの主催によるイベントが、今年も開催されました。地域ごとに工夫を凝らした、手作り感のあるゲーム・ワークショップに、子どもさんを中心に家族で楽しみ、交流の輪が広がっていました。警察署・消防署・区社会福祉協議会・区役所などからも出展し、防犯・防災・健康などにも意識を深めていただいたと思います。皆さんの持ち場を寄せ合い、人が集い、楽しみ、学ぶ、これもSDGsの達成につながっています。



①子育てを応援します! ②ひとり親サポーターによる相談 要予約 水・金(祝日除く)9:15～17:30
お気軽にご相談ください。 前日までに電話予約 **場所** 2階相談室 **対象** ひとり親家庭、離婚をお考えの方
問合せ 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ①☎6464-9887 ②☎6464-9860 ☎6462-4854

福島区食育展「食育なつまっり」

予約不要 無料

楽しい体験や展示を通じて食を学ぼう!

日時 8月5日(火) 10:00～13:00
場所 区役所2階

ご参加お待ちしております!



詳しくはこちら



- あなたの健康チェック!
血管年齢測定、ベジチェック® など
- わくわく食育体験
いろいろな魚にさわってみよう!お魚タッチ、食育ゲームなど
- たのしい!食育展示
おやさ絵画展、災害に備えよう!など
- トマティーンと野菜クイズ
(10:00～12:00)
- たべやんと写真をとろう!
(10:15～10:30、11:00～11:15)



血管年齢測定

食育ゲーム



ポスター展示

トマティーンとクイズ

協力 福島区食育推進ネットワーク(福島区食生活改善推進員協議会 ふじの会、区内公立小学校栄養教諭、保育園(所)、幼稚園、福島子育て支援センター、福島区子ども・子育てプラザ・福島図書館)、すこやかパートナー(雪印メグミルク(株))、大阪市水産物卸協同組合、(株)うおいち

問合せ 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 ☎6462-4854

キッズクッキング 要申込

ホットケーキミックスを使って調理します。

詳しくはこちら

日時 7月29日(火) 10:00～13:00

対象 区内在住の4～6歳

児とその保護者(保護者1名につき子ども1名まで)初めての方優先

内容 食育の楽しいお話、調理実習(ツナコーンマヨパン、卵とトマトのスープ、いちごのヨーグルトパバロア)

費用 1組600円

申込 7月17日(木)まで

共催 福島区食生活改善推進員協議会



おやこでエコクッキング教室 要申込

備蓄食品をおいしく調理して無駄なく食べます。

詳しくはこちら

日時 8月8日(金) 10:00～13:00

対象 区内在住の小学生4～

6年生とその保護者(保護者1名につき小学生1名まで)

内容 食品ロス削減のお話、調理実習(パエリア、コーンスープシチュー、チョコクランチ)

費用 1組500円 **申込** 7月24日(木)まで

共催 大阪市西北環境事業センター

福島区食生活改善推進員協議会



おやこの食育教室 要申込

毎年大好評の「生地から作るピザ」に挑戦します!

詳しくはこちら

日時 8月19日(火) 10:00～13:00

対象 区内在住の小学生と

その保護者(保護者1名につき小学生2名まで)初めての方優先

内容 食育の楽しいお話、調理実習(野菜たっぷりピザ、いちごヨーグルトドリンク)

費用 1組600円

申込 7月30日(水)まで

共催 福島区食生活改善推進員協議会



フッピーの学校見せて! Vol.3 野田中学校

課題解決学習

野田中学校では、1年生を対象に「課題解決学習」を実施しています。「課題解決学習」とは、区役所や協力企業等から与えられた課題に対して、生徒がグループに分かれ協働して自分たちの解決案をまとめあげ発表する取組です。発表後に企業等からフィードバックを受けることで、コミュニケーション能力や協調性、情報を整理する力、そして生徒自身で考える力など社会で必要とされる力を身につけることができます。

問合せ 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9860 ☎6462-4854



福島区の小・中学校の“今”を、先生にレポートしていただきます!