

健康講座等のお知らせ

問合

①保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 📠6462-4854

②保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 📠6462-4854

大人気企画

血管年齢測定 ①

無 料 予約不要

血管が老化すると、様々な生活習慣病につながる可能性があります。予防の一步として、ご自身の血管年齢を知ってみませんか。当日は栄養士に栄養相談もできます。

日時 8月22日(金)
9:45～10:45

場所 区役所1階 ロビー

対象 区内在住の方

詳しくはこちら



ブレマクッキング ②

要申込

栄養士による講座

赤ちゃんが健やかに育っていくためには、妊娠期の食事が大切です。簡単にバランスのよい食事をつくりましょう♪

日時 9月26日(金)
10:00～12:30

場所 区役所2階 栄養指導室

対象 妊娠希望の女性、妊婦、そのパートナー(区内在住)

内容 講話「妊娠前からの食生活のポイント」、調理実習・試食

定員 12名(先着順)

費用 1人500円(当日徴収)

持物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

申込 8月7日(木)～9月19日(金)までに電話、窓口、行政オンラインシステムにて

共催 福島区食生活改善推進員協議会

詳しくはこちら



うつ病の家族教室 ①

無 料 要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 9月3日(水)・17日(水)14:00～16:30(2日間)

場所 大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

内容 精神科医による講演、家族交流会

対象 市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

定員 20名(先着順) **申込** 8月20日(水)までに電話にて

※申込み時にお聞きした個人情報等は、大阪市こころの健康センターへお伝えします。
※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、申込み時にご相談ください。



すこチャレセミナー ①

～脂質がちょっと気になるあなたに～

無 料 要申込

「高脂血症を放置しておくとうなる？」など、医師から直接お話を聞けるチャンスです！脂質コントロールについて正しく理解し、健康づくりに役立てましょう。

日時 9月16日(火)13:30～15:30 **場所** 区役所6階 会議室

対象 区内在住の方 **講師** 森川 浩安医師(もりかわ内科クリニック)

定員 35名程度(先着順) **持物** 飲み物、筆記用具

申込 電話、窓口またはFAXにて

詳しくはこちら



～産後の身体を大切に～

美ママ講座 ①

無 料 要申込

産後の健康についてのお話や、赤ちゃんと一緒にできる体操などを行います。

日時 9月9日(火)10:00～11:40(受付9:40～)

場所 区役所6階 会議室 ※動きやすい服装でお越しください。

内容 ・産後の健康について
・意外と知らない赤ちゃんとの遊び方
・ゆがんだ骨盤を整えよう！赤ちゃんと一緒にできる産後の体操

対象 教室開催時4～10か月の赤ちゃん和妈妈(区内在住)

定員 35組程度(先着順)※2回目以降の参加も可能(初めての方優先)

持物 〈ママ〉飲み物・汗拭きタオル
〈赤ちゃん〉オムツ・飲み物・バスタオル等 } ※名前を記入してください。

申込 9月2日(火)までに電話、窓口またはFAXにて

詳しくはこちら



工藤区長が
かけつけリポート

Run! Run!

くどう
さん



「えび庵ふぁん」にぎわってました！

海老江2丁目のこども食堂を訪問しました。毎週月曜日(月3回)、17時30分から19時までのオープンで、手作りのご飯を食べて、自由に過ごせる居場所となっています。

2階建ての民家をお借りして、午前中から食事の準備、夕方から小中学生50名を迎えています。海老江東小学校の児童を中心に口コミで交流の輪が広がっており、少人数のスタッフの方々による運営は7年目となります。

こどもの居場所の大切さ、こどもを見守るボランティアの方々のありがたさを実感しました。



地道な訓練、行われています

福島消防署での署内警防技術練成会へ行ってきました。4名一組による消火隊が住宅火災を想定し、日頃の訓練の成果を競い合う場となっています。

消火隊の皆さんは、ベテラン、若手、女性、様々な組合せで8組がエントリー。消防車から飛び出し、消火に至るまでの手順や時間などが審査されます。防火衣をまとい、重たいポンペを背負ってのきびきびした動きには使命感が感じられました。

市民の皆さんが安心して暮らせるよう、消防署では日々訓練が積み重ねられています。



①子育てを応援します！

お気軽にご相談ください。

問合 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ☎①6464-9887 ②6464-9860 📠6462-4854

②ひとり親サポーターによる相談

要予約

水・金(祝日除く)9:15～17:30
前日までに電話予約 **場所** 2階相談室 **対象** ひとり親家庭、離婚をお考えの方

学校選択制希望調査票を配付します

令和8年4月に小・中学校の新1年生となる児童は、表①のとおり入学する学校を選択することができます。「入学のご案内・希望調査票」をお送りしますので、10月31日(金)までに区役所に提出してください。

●新小学校1年生になる児童及び国立・私立・特別支援学校などに在学中で
新中学校1年生になる児童…8月中旬ごろにご自宅に送付

●大阪市立小学校に在学中で新中学校1年生になる児童…
8月下旬以降に小学校を通じて配付

問合 窓口サービス課(住民登録) 1階12番 ☎6464-9965 📠6462-2593

※鷺洲小学校の受入抑制について

- 在校生の教育環境を保障するため、児童が急増している鷺洲小学校では、当面の間、校区外からの受入れを抑制します。
- 海老江東・海老江西小学校校区にお住まいの方は、鷺洲小学校を選択できなくなります。
- 例外として、既に鷺洲小学校に在学し、引き続き就学する児童の弟や妹は、鷺洲小学校を選択できます。

問合 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9860 📠6462-4854

表①

通学区域の小学校	選択できる小学校
福島	玉川、野田、上福島
玉川	福島、野田、上福島
野田	福島、玉川、上福島
吉野	大開
大開	吉野
鷺洲	海老江東、海老江西
海老江東	海老江西※
海老江西	海老江東※
上福島	福島、玉川、野田
通学区域の中学校	選択できる中学校
八阪	下福島、野田
下福島	八阪、野田
野田	八阪、下福島

区内に住んでいる外国人のこどもが日本の学校へ入るてつづきについて

令和8年(2026年)4月に「大阪市立小学校」「大阪市立中学校」へ入りたいときは 福島区役所 でてつづきをしてください。

○学校へ入ることができるこども

・小学校…「令和1年(2019年)4月2日から 令和2年(2020年)4月1日までに生まれたこども」

・中学校…「令和8年(2026年)3月に 小学校を卒業するこども」

○てつづき

①令和7年(2025年)8月なかごろに 福島区役所から「入学のご案内」が届きます。

②「入学のご案内」の右側の「入学申請書」を書いて 令和7年(2025年)9月26日までに 福島区役所 へ持ってきてください。郵便で送ることもできます。

○「入学のご案内」を持っていないとき

名前や住んでいる場所が分かる書類(在留カードやパスポートなど)を持って福島区役所へきてください。

問合 窓口サービス課(住民登録)1階12番 ☎6464-9965 📠6462-2593

福島小学校・上福島小学校の校区変更について(令和9年4月～)

表②のとおり校区変更を予定しています。なお、上福島小学校の在校生は、引き続き卒業まで通うことができます。

問合 保健福祉課(子育て教育) 2階20番 ☎6464-9860 📠6462-4854

表②

小学校	現行の校区	変更後の校区
福島小学校	福島4丁目	福島1丁目～5丁目、福島6丁目1番1～27号、54～62号
上福島小学校	福島1～3丁目、5～8丁目	福島6丁目1番28～53号、2～25番、福島7・8丁目

フツピィの
学校見せて！

vol.4 福島小学校

福島区の小・中学校の“今”を、先生にリポートしていただきます！

繋がりと豊かな心を育てる

福島小学校では、週1回の縦割り清掃や月1回の縦割り遊びを実施し、異学年が関わり合う機会を大切にしています。上級生は下級生を思いやる姿勢を学び、下級生は上級生に憧れを抱きながら行動することで、思いやりや協力の心が育れます。また、休み時間には図書ボランティアさんの協力も得ながら図書館を毎日開放し、子どもたちの読書活動を推進しています。これらの取組により、縦の繋がりと豊かな心を育てる教育を大切にしています。

問合 保健福祉課(子育て教育) 2階20番 ☎6464-9860 📠6462-4854



縦割り遊びの様子

大規模災害発生後の避難所開設状況等を **ウメダFMBeHappy! 78.9** において情報発信する協定を結んでいます。

平時も毎週水曜13:30～16:00「**Be Travel!**」内で、福島区の各種情報をお届けする「福島区TOPICS『広報ふくしま』」を放送中です。