

高齢者福祉月間です

3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

大阪市では、市民のみなさんに高齢者福祉への関心と理解を深めていただき、高齢者ご自身の社会参加への意欲を高めることを目的として、毎年9月を高齢者福祉月間と位置付けています。

今年度は区内16名の方が100歳に！おめでとうございます！

区内最高齢は104歳です(いずれも令和7年8月1日現在)。16名の方々には長寿を祝い、内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈されます。



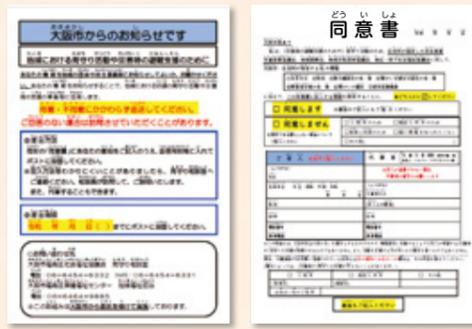
問合せ 保健福祉課 (介護保険・高齢者福祉)2階22番 ☎6464-9859 FAX 6462-4854

要援護者名簿の掲載について『同意書』の返信にご協力ください！

大阪市の情報をもとに、要援護者名簿の掲載について同意書をお送りします。同意された方の情報は、地域の見守り活動者に提供し、日頃の見守り活動等に活用いただけます。

9月頃から順次案内を発送しますので、ご返信をお願いします。

問合せ 福島区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎6454-6332 FAX 6454-6331



案内文 同意書(返信用)

元気なシニア世代が集う憩いの場

●福島区老人福祉センター(きらめきセンター) 海老江6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

福島区老人福祉センター(愛称:きらめきセンター)は、市内にお住まいの60歳以上の方が原則無料で利用できる施設です。日々約80名の高齢者の方が、百歳体操や介護予防ダンス、脳トレなど様々なプログラムに取り組んでいます。利用者自ら企画運営する同好会(囲碁将棋、カラオケ、フラダンス、民謡など)もあり、楽しみながら活動しています。



誕生日会の様子

ぜひ一度見学にお越しください！

- ・漢字DE脳トレ2
- ・(株)明治食育セミナー
- ・シンプルスマホの使い方

きらめきセンター だよりははこちら



P12に関連

高齢者の相談窓口 相談無料 秘密厳守

●福島区地域包括支援センター(あいあいセンター)〈福島区全域〉 海老江6-2-22 ☎6454-6330 FAX 6454-6331

●下福島ランチ(阪神長楽苑) 〈担当地域:上福島・福島・玉川・野田〉 福島4-6-24 ☎4798-0270 FAX 4798-0275

●野田ランチ(福島ともしび苑) 〈担当地域:吉野・新家・大開〉 吉野5-6-11 ☎6464-0105 FAX 6464-0108

ひとり暮らしで最近、体調が悪くて買い物に行けない、介護保険制度ってどのようなサービスが受けられるの?など、お気軽にご相談ください。高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう支援しています。

詳しくはこちら



より身近な総合相談窓口(ランチ)でもお待ちしております。



福島区 地域包括支援センター あいちちゃん マスコットキャラクター

9月は世界アルツハイマー月間・認知症月間

認知症について 知る・考える・支え合う

認知症の人の意思が尊重され、地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現をめざして、認知症への正しい知識と理解を深めましょう。

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。認知症について知り、「自分ごと」として考えていくことが大切です。認知症があってもなくても、支え合いながら生きる社会をめざしましょう。



知る



考える



支え合う

福島区認知症強化型地域包括支援センター 相談無料 秘密厳守

海老江6-2-22(あいあいセンター) ☎6454-6334 FAX 6454-6331

認知症初期集中支援チーム

あいあいオレンジチームが集中的にサポートします

もしかして認知症?と思ったら、まずはご相談ください。医師を含む認知症専門チーム*が一人ひとりの状況に合わせた支援の方向性を検討し、ご本人やご家族の自立した生活をサポートします。

*認知症診療・ケアの経験豊富な医師と医療・介護福祉の専門職チーム



共に支えるボランティアチーム

ちーむオレンジサポーターを募集しています

認知症の人やその家族を中心に、地域の人や支援者などがサポーターとなって共に支える取組をおこなうボランティアチームです。



詳しくはこちら



パネル展を実施します

「認知症にそなえる一住みなれたまちで安心して暮らすために」

日時 10月31日(金)まで

場所 福島図書館

問合せ 福島区認知症強化型地域包括支援センター

☎6454-6334 FAX 6454-6331



「認知症とともに2025一認知症の人を支えるふくしま」

日時 9月17日(水)~30日(火)

場所 区役所1階ロビー

問合せ 保健福祉課(介護保険・高齢者福祉)2階22番

☎6464-9859 FAX 6462-4854



ひとりで悩まないで、ゆっくりお話ししませんか? 認知症カフェ(オレンジカフェ)

問合せ 福島区認知症強化型地域包括支援センター ☎6454-6334 FAX 6454-6331



認知症の人やそのご家族、地域住民の方などが集い、認知症に関する相談やおしゃべりができる場所です。専門職が同席しており、安心して過ごしていただけます。

…飲み物代等自己負担

すずらんカフェ 無料 要問合せ

(海老江1-5-14 有料老人ホームグランダ野田)

日時 要問合せ

こころあいオレンジcafé 要問合せ

(海老江1-9-13 グループホームこころあい海老江)

日時 要問合せ(13:30~14:30)

ウイステリア・カフェ 無料 要問合せ

(海老江3-20-8 特別養護老人ホーム平成福島苑)

日時 3月・6月・9月・12月(年4回)13:30~15:30

さんSUNカフェ 要問合せ

(野田5-15-20 グループホーム野田いやし園)

日時 要問合せ

健康友の会ふくしま ふれあい喫茶

(大開1-11-3 旧カレン美容室内)

日時 第3水曜日 14:00~15:00

オレンジカフェ カフェラえすたん

(福島6-9-11 神林堂ビル1階)

日時 第3金曜日(14:00~16:00)

「カフェラえすたん」取材しました!

代表 古屋さんの声

コロナ禍で色々な制限があった頃、「広報ふくしま」で認知症カフェを知ったことがきっかけで始めました。色々な方にご利用いただき、少しでもお力になれて嬉しいです。今年で3年目です。

参加者の声

- 認知症の人やその家族が気軽に集える場所はなかなか見つからず、貴重です。1年ほど前から来ていますが、毎回、色々な方とお話ができて介護の疲れが癒されます。
- 認知症カフェと知らずに来ましたが、理解するきっかけになりました。
- 専門職の方が居てくれて相談しやすい雰囲気です。
- 父の認知症をきっかけに来始めました。気軽にコミュニケーションがとれて良いなあと思います。

