



健(検)診などのお知らせ

場所

区役所2階(特定健康診査は6階)

問合

保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用	
妊婦歯科健診	予約不要	9月8日(月)13:10~13:50	妊娠している市民(母子手帳持参)	無料
結核健診	予約不要	9月12日(金)10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大腸がん検診 (注1・2)	検査キット 要事前申込	9月28日(日)13:30~15:00 10月29日(水)9:30~11:00・13:30~15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診 (注1・2)	要予約	9月28日(日)13:30~15:00 10月29日(水)9:30~11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民 【胸部X線検査+喀痰検査】 50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民	400円
乳がん検診(マンモグラフィ) (注1・2)	要予約	9月28日(日)・10月29日(水) 13:30~15:00	40歳以上の女性市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診 (注2)	要予約		18歳以上の市民	無料
歯科健康相談	予約不要	10月29日(水)13:30~14:30	市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、後期高齢 健康診査(注1)	予約不要	9月28日(日)13:30~15:00 10月29日(水)9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者 医療制度加入者(受診券・個人票(国民健康保険加 入者)・マイナ保険証等持参)	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX 6462-2593
後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAX にて
(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。
(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。
●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

がん検診等
予約はこちら



福島区がん検診
ホームページ



おしえて!

フッピー先生



“結核健診を受けましょう”

問合 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は過去の病気ではありません。大阪市の結核患者の**2人に1人は70歳以上の高齢者**です。結核は一定期間薬を飲めば治ります。早期発見、早期治療のために、年に1回健診を受けましょう。

結核の症状 2週間以上続くせき
やたん、微熱、身体のだるさ、胸の痛み、体重減少、食欲不振 など
※高齢者は典型的な症状が出ない場合があります

結核健診 無料 予約不要

日時 9月12日(金)、10月14日(火)、11月12日(水)、12月16日(火)、
令和8年1月26日(月)、2月13日(金)、3月4日(水)各回10:00～11:00

場所 保健福祉センター(区役所2階) 対象 15歳以上の市民の方 内容 胸部X線撮影

工藤区長が
かけつけリポート

RUN! RUN!

くどう
さん



「食育なつまつり」、にぎわいました!

夏の恒例行事、食育展を区役所で開催しました。ふじの会の皆さんをはじめ、学校園、団体、すこやかパートナー等のご協力をいただいています。
当日は親子連れ、保育園児、シニアの方々まで、楽しく食育体験をしていただきました。



私自身の野菜摂取量をセンサーで測定してもらったところ、300gと判明。目標は350g以上(1日)ですから、今後の食生活に活かしていきます。

夏のノダヤオン、さわやかでした!

野田阪神駅前広場での路上ライブ「ノダヤオン」、ご存じでしょうか。福島区認定ミュージシャンによる演奏イベントを定期的に実施しています。
今回(7月)の出演者は=NodaRin=さんです。オリジナルやカバー曲にファンの方や通りがかりの方が立ち止まり、楽しんでいらっしゃいました。
じりじりとした暑さも、次第に和らぎ、ごみ拾いによりきれいになった広場とあいまって、気持ちのいい時間を過ごすことができました。次回は10月の予定です。



9月の市民相談 無料 場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③6階会議室 ④2階相談室			
区役所での相談	日時	申込・問合等	予約
法律相談 (弁護士)①	9月2・9・16日、 10月7日 (全て火曜) 13:00～17:00	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～当日10:00電話予約 (例)9月9日相談の予約受付は、9月2日12:00から9月9日10:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8名(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1人30分 入替時間含
法律相談 (司法書士)①	9月10日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	9月19日(金) 13:00～16:00	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00～15:30電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511	
ごみ相談②	9月18日(木) 10:00～12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 FAX 6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要
高齢者・ 障がい児・者相談②	9月26日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX 6462-4854	
助産師の 授乳相談③	10月1日(水) 13:00～13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 持物 母子健康手帳・バスタオル(敷物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	当日、3か月児 健診の 対象児以外は 要予約
精神科医による こころの相談④	9月16日(火)14:10～、15:00～ 9月22日(月)14:10～、15:00～ 10月3日(金)10:10～、11:00～ ※医師の都合で変更となる場合あり	前日までに来所または電話予約 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	要予約 予約時に 相談内容を 伺います。

日曜法律相談 要予約
日時 9月28日(日)13:00～17:00 場所 住吉区役所(住吉区南住吉3-15-55)、阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)
定員 各16組(先着順) 予約専用電話 9月19日(金)12:00～28日(日)10:00までに☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応)
問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX 6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

ありがとう!
お疲れさまです!

世代もつなぐ、はぐくみのまちの応援団

地域活動協議会の
活動フォト 福島区

夏の夜を彩る盆踊り!上福地活協では、8月1日に上福島小学校で行われました。お祭り気分を盛り上げ、華やかな演出に欠かせないのはやぐらと提灯。少しでも涼いうちにと早朝6時から設営開始。連合、青少年対策連絡協議会、PTAなどの役員さんのほか、ボランティアとして協力いただいた地域の美容室のスタッフさんを含め総勢50人ほどが連携し、やぐらの組立てから提灯付けまで、約90分で見事に整えられました。
わがまちへの愛着と大切な行事を次世代に受け継ぎたい、との熱い思いが従事者から参加者にも伝わりつながって、盆踊り会場には笑顔があふれる一日となりました。
問合 市民協働課(地域活動支援) 5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987



フッピーの
学校見せて!

vol.5 玉川小学校



福島区の小・中学校の“今”を、先生にリポートしていただきます!

地域と子どもたちをつなぐ様々な活動

玉川小学校では、地域の方々と児童のつながりを深めるために、令和5年度より、玉川連合主催「食事サービス」に児童が出向き、献立の配膳や参加の方々との談話、グループ発表等の活動を続けています。また昨年度より、玉川連合女性会の方々と地域内の公園の清掃活動も行っています。このような取組によって住民の方々と児童のつながりができ、大きな災害の発生時に活かせると信じています。児童もその意義を理解して楽しみながら参加しています。さらに令和7年度からは、福島区の花「のだふじ」について地域の方々と学ぶ機会を設け、地域内に建立された石碑や市内各地から福島区の各名所に人々が観賞に訪れる理由等を学習する予定です。
問合 保健福祉課(子育て教育) 2階20番 ☎6464-9860 FAX 6462-4854

