

ふくしま情報ナビ

「ふくしま魅力探検」参加者募集！

無料 要申込

魅力的なスポットを、解説を交えてご案内します！

日時 11月8日(土)10:00～(9:45集合) 集合場所 JR野田駅

コース 野田地域(約2時間) 定員 20名(先着順)

申込 10月6日(月)～24日(金)に電話またはFAX・メールにて
①氏名(ふりがな)・②住所・③電話番号を記載(件名を「ふくしま魅力探検参加」にしてください)

問合・申込先 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9908 FAX6462-0792 ✉tc0012@city.osaka.lg.jp



福島区の魅力スポットウォークラリー～アスマイルポイントが貯まる「ふくしま魅力探検」～

福島区未来わがまち会議が企画する「ふくしま魅力探検」が、アスマイルに新登場！ウォークラリー機能を使って福島区の魅力的なスポットを巡ると、アスマイルポイントを貯めることができます。アスマイルを使って、いつでも「ふくしま魅力探検」をお楽しみいただけます。

コース 福島の港町めぐりコース・野田村めぐりコース

問合 福島区未来わがまち会議事務局 企画総務課(企画推進) 4階42番 ☎6464-9908 FAX6462-0792



詳しくはこちら



第16回 福島区民バドミントン大会 参加者募集 要申込

日時 11月16日(日)9:30～

場所 福島スポーツセンター

対象 区内在住・在勤(学生・生徒を除く)で
主審または線審ができる方

競技方法 団体リーグ戦(ダブルス)
※チーム編成は本部一任

定員 60名(申込多数の場合は抽選)

費用 1人 1,500円(当日徴収)

申込 10月20日(月)9:30～10月31日(金)16:00



歩いて健康！食べておいしい！みかん狩り 要申込

日時 11月3日(月・祝)

雨天の場合は11月9日(日)

場所 上の太子観光みかん園
(南河内郡太子町春日443)

費用 地域によって異なりますので各連
合体育部長または事務局までお問
い合わせください。

申込 10月19日(日)までに各連合体育部長または福
島区体育厚生協会事務局まで



第39回 福島区少年少女将棋大会の開催について 要申込

日時 10月25日(土)13:30～(受付13:00～) 場所 NORBDENCE福島区民センター

対象 区内在住の小・中学生 主催 福島防犯協会・福島少年補導員連絡会・福島警察署

申込 区内の各小・中学校で配布する申込用紙を学校に提出 ※申込用紙がない方は、お問い合わせください。

問合 福島警察署 生活安全課少年係 ☎6465-1234



大阪本場 お魚まつり

入場無料 飲食・物販は有料

お魚に親しんでいただくため、ご家族で楽しめるイベントを用意しています。新鮮なお魚の展示や販売もします。

日時 11月2日(日)
8:00～14:00

場所 大阪市中央卸売市場本場
(野田1-1-86)

問合 大阪市水産物卸協同組合
☎6469-3900 FAX6469-2700



詳しくはこちら



集まれ！フッピーキッス

対象 区内在住の3歳
までのお子さん

乙女ポーズ♡
プリンまだかなあ～♡



まぶち ひより
馬淵 緋陽莉ちゃん
1月24生まれ 野田

いつもニコニコ♡
電車と魚が大好き！



よこたに 一りく
横谷 理功ちゃん
7月31生まれ 鷺洲



健康講座等のお知らせ

問合 ①保健福祉課(保健活動)2階23番
②保健福祉課(健康推進)2階24番
③保健福祉課(子育て支援室)2階20番

☎6464-9968 FAX6462-4854
☎6464-9882 FAX6462-4854
☎6464-9854 FAX6462-4854

うつ病の家族教室 ①

無料 要申込

家族の方がうつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人の接し方を考えてみませんか。また同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 11月8日(土)、11月22日(土)
各14:00～16:30(全2回)

内容 精神科医による講演、家族交流会
場所 大阪市こころの健康センター
大会議室(都島区中野町5-15-21
都島センタービル3階)

対象 市内在住で、うつ病と診断されて
いる方のご家族

定員 20名(先着順)

申込 10月22日(水)までに電話にて
※申込み時にお聞きした個人情報等は、大
阪市こころの健康センターへお伝えいた
します。

※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、
お申込み時にご相談ください。

知って得する睡眠のお話 ①

～睡眠であなたの
免疫力をアップしませんか～

無料 要申込

1日の3分の1を
占める睡眠。睡眠
を制するものは健
康を制す！と言わ
れるように、こころとからだの健康のた
めに睡眠は欠かすことができません。
睡眠について詳しく学んで、今より健
康的な生活を手に入れてみませんか。

日時 11月6日(木)14:00～15:30
(13:30受付開始)

場所 区役所6階 会議室

対象 市内在住・在勤の方

講師 西口 昌樹先生(西口診療所院長
大阪精神科診療所協会 理事)
※保健師のミニ健康講座あり

定員 70名(先着順)

申込 11月5日(水)までに電話または
窓口にて



詳しくはこちら



ACP福島区区民講座 ②

無料 要申込

11月30日(いい看取りの日)は人生
会議の日です。「人生会議」とは、もし
もに備えて、あなたが望む医療や介護
について、前もって考え、家族や医師
と、繰り返し話し合い共有することです。

余命半年と言われたら…そんなも
しもの話をするために医師が作った
体験カード「もしバナカード」を使っ
たゲームを通して、人生において大切
にしているものを一緒に考えてみませ
んか？

日時 11月12日(水)14:00～15:30
(受付13:30～)

内容 短編ドラマ上映、人生会議とは
(先生のお話)、もしバナゲーム

場所 区役所6階 会議室

講師 うさぎファーマシー
矢野 知子先生

定員 40名(先着順)

申込 10月7日(火)～11月11日(火)
電話または窓口にて

講演会のお知らせ ③

無料 要申込

発達障がいを抱える児童への理解
と支援の充実に向けて、講演会を開
催します。

日時 11月29日(土)13:30～16:00
(開場13:00)

内容 第1部…基調講演
『発達障害の子どもたち』

第2部…Q&A
『おしえて本田先生！』

場所 NORBDENCE福島区民センター
1階ホール

対象 発達障がいに関心のある方
(中学生以上)

講師 本田 秀夫氏(信州大学医学部子
どものこころの発達医学教室 教
授、兼信州大学医学部附属病院
子どものこころ診療部 部長)

定員 250名(先着順)※託児はありません

申込 10月6日(月)9:00～11月4日(火)
17:30までに申込フォームにて
※10月27日(月)から電話受付も開始

申込フォーム



男性のための料理教室 ② 要申込

野菜たっぷりで減塩でもおいしい
レシピを自分で作ってみましょう。料
理初心者も大歓迎です。

日時 11月11日(火)10:00～12:30

内容 栄養士の講話と調理実習

場所 区役所2階 栄養指導室

対象 区内在住の男性

定員 12名(先着順)

費用 500円(材料費、当日徴収)

持物 エプロン、三角巾、マスク、タオ
ル、飲み物

申込 10月6日(月)～31日(金)に
電話、窓口または行政オンライ
ンシステムにて

共催 福島区食生活改善推進員協議会
ふじの会

詳しくはこちら



～親子の絆プログラム～ 赤ちゃんがきた！(全4回) ① 要申込

みんなでお話を
しながら、子育ての
知識と一緒に学ん
でみませんか。



日時・内容

・12月4日(木)「新しい出会い」
・12月11日(木)「赤ちゃんのいる生活」
・12月18日(木)「赤ちゃんとの接し方」
・12月25日(木)「親になること」
各13:30～15:30

場所 区役所6階 会議室

対象 第一子の赤ちゃん(令和7年7月
2日～10月1日生まれ)とママで、
このプログラムに初めて参加す
る方(区内在住)

定員 20組(先着順)

費用 1,100円(テキスト代)

持物 オムツやミルク等おでかけに必
要なもの、赤ちゃんを寝かせるバ
スタオル(持ち物には名前を記
入してください)

申込 電話または窓口にて

詳しくはこちら

