



健(検)診などのお知らせ

場所

区役所2階(特定健康診査は6階)

問合

保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用	
妊婦歯科健診	予約不要	10月20日(月)13:10～13:50	妊娠している市民(母子手帳持参)	無料
結核健診	予約不要	10月14日(火)10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大腸がん検診 (注1・2)	検査キット 要事前申込	10月29日(水) 9:30～11:00、13:30～15:00	40歳以上の市民	300円
肺がん検診 (注1・2)	要予約	10月29日(水)9:30～11:00	【胸部X線検査】40歳以上の市民 【胸部X線検査+喀痰検査】 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の市民	無料 400円
乳がん検診(マンモグラフィ) (注1・2)	要予約	10月29日(水)13:30～15:00	40歳以上の女性市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診 (注2)	要予約		18歳以上の市民	無料
歯科健康相談	予約不要	10月29日(水)13:30～14:30	市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、後期高齢 健康診査(注1)	予約不要	10月29日(水)9:30～11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者(受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証等持参)	無料

特定健康診査受診券・資格等について

問合

窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX 6462-2593

後期高齢者医療保険の受診券等について

問合

大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAX にて
(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。
(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。
●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。
●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

がん検診等
予約はこちら



福島区がん検診
ホームページ



おしえて!

フッピー先生

“10月1日～31日は乳がん啓発月間です”

乳がんは、30歳代から増加し、40歳代の女性で一番多いがんで、福島区では乳がんの死亡率が高い傾向にあります。早期発見し、適切な治療を受けることが、がんによる死亡を減らすことにつながります。早期発見のためには、普段からご自身の乳房に関心を持ち、意識して生活を送ることが大切です。定期的な検診と、月に1回の乳房セルフチェックをしましょう。

“10月20日は世界骨粗しょう症デーです”

骨粗しょう症は、骨量が減り、骨がもろくなり、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経に伴い、骨密度が急激に低下するため骨粗しょう症のリスクが高くなります。骨量のピークは20歳ごろです。そのため、まずは20歳代の自身の骨量を知ることが大切です。また、予防のためにバランスの良い食事や適度な運動、禁煙、適正飲酒を心掛けましょう!骨量を測定できる骨粗しょう症検診は18歳以上の方に無料で実施しています。健康展でも骨量測定を実施します。 **P3に関連**

問合 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

乳がん検診について

骨粗しょう症検診について

工藤区長が
かけつけリポート

RUN! くだう さ〜ん

極上のマグロが夢洲に!

ざこばの朝市プロジェクト実行委員会の皆さんによる、マグロの解体実演が万博会場で行われました。午前・午後と各1時間、立ち見の方も含め、大勢の方にお越しいただきました。大分直送のおよそ70kgの生マグロがさばかれていくのは、圧巻の一言。楽しいトークや養殖場から出荷される貴重な映像とともに、「いただきます」を通じての感謝の気持ち、命の大切さが来場者の皆さんに伝わっていきました。

盆踊り大会、ありがとうございました!

今年も1か月にわたり、各地域で盆踊り大会が開催されました。暗闇がせまり提灯が鮮やかに映えるにつれ、踊りの輪が広がり、お店も長蛇の列。皆さん、互いに声をかけあいながら、交流が深まっていきました。例年にない暑さの中、準備・設営から後片付けまで、地域活動協議会を中心に地域の皆さんには、お世話になりました。最終日の新家地域では、盆踊りの終わりを惜しむかのように、踊りの輪が幾重にも広がっていきました。来年もよろしくお願ひします。

10月の市民相談				無料	場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③6階会議室 ④2階相談室	
区役所での相談	日時	申込・問合等		予約		
法律相談 (弁護士)①	10月7・14・21・ 28日、11月4・ 11日 (全て火曜) 13:00～17:00	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～当日10:00電話予約 (例)10月14日相談の予約受付は、10月7日12:00から10月14日の10:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8名(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX6462-0792		要予約 1人30分 入替時間含		
法律相談 (司法書士)①	10月8日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)				
不動産相談①	10月17日(金) 13:00～16:00	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00～15:30電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎6357-5821				
ごみ相談②	10月16日(木) 10:00～12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 FAX6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施		予約不要		
高齢者・ 障がい児・者相談②	10月24日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX6462-4854				
助産師の 授乳相談③	11月5日(水) 13:00～13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 持物 母子健康手帳・バスタオル(数物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854		当日、3か月児 健診の 対象児以外は 要予約		
精神科医による こころの相談④	①10月21日(火)14:40～、15:30～ ②10月28日(火)14:10～、15:00～ ③11月7日(金)10:10～、11:00～ ※医師の都合で変更となる場合あり	前日までに来所または電話予約 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854		要予約 予約時に 相談内容を 伺います。		
日曜法律相談 要予約 日時 10月26日(日)13:00～17:00 場所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27) 定員 16組(先着順) 予約専用電話 10月17日(金)12:00～26日(日)10:00までに ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) ナイター法律相談 要予約 日時 11月26日(水)18:30～20:30 場所 北区民センター(北区扇町2-1-27) 定員 32組(先着順) 受付時間 10月10日(金)12:00～11月25日(火)17:00オンライン予約 ※空枠がある場合、当日18:00時点来場の相談希望者で抽選し、抽選後も 空枠があれば、各枠開始10分前まで先着順で受付 予約はこちら 						

ありがとう! お疲れさまです!

世代もつなぐ、はぐくみのまちの応援団

地域活動協議会の活動フォト 福島区

わがまち海西では、地域のこどもを対象とした地活協事業「サマーキャンプ」が8月23日に開催されました。海老江西小学校で全児童の2/3にあたる100人と保護者が参加する大人気企画です。PTA役員のほかボランティアの皆さんが早い時間から集まり、学校施設に涼しい風が通るように窓を開放し、150人前の夕食のカレーを準備。猛暑の中、熱中症対策にも余念がありませんでした。日陰を選んでスイカ割り、暗くなってからは肝だめし。PTAお手製の怪談ムービーを上映し、雰囲気で涼を得る工夫はベリーナイス!“わがまちの宝”であるこどもたちを地域の大人が慈しむつながりの場。世代を超えた地域の連帯を高める大事な取組となっています。

問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番 ☎6464-9743 FAX6464-9987

フッピーの学校見せて!

Vol.6 野田小学校

福島区の小・中学校の“今”を、先生にリポートしていただきます!

子どもの学びの近くにボードゲームを!

校長室の前に、協力ゲームや交渉ゲーム、戦略ゲームなど、たくさんのボードゲームが並んでいます。野田小学校では学級活動の時間や授業の隙間時間、休み時間など、学校生活の様々な場面でボードゲームを活用しています。ボードゲームは、子ども同士の交流を深め、仲間と協力して課題を解決する力を高める有効なツールです。また、「論理的思考力」や「想像力」「創造力」「集中力」「社会性」など、多岐にわたる資質・能力の育ちが期待できます。子ども同士の豊かな人間関係を築くため、今後も積極的に活用していきます。

問合 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9860 FAX6462-4854