

健(検)診などのお知らせ
場所 区役所2階(特定健康診査は6階)
問合 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 予約不要	11月10日(月)13:10～13:50	妊娠している市民(母子手帳持参)	無料
結核健診 予約不要	11月12日(水)10:00～11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大腸がん検診(注1・2) 検査キット要事前申込	12月21日(日)9:30～11:00	40歳以上の市民	300円
乳がん検診(マンモグラフィ)(注1・2) 要予約		40歳以上の女性市民(2年度に1回受診)	1,500円
骨粗しょう症検診(注2) 要予約		18歳以上の市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、後期高齢 健康診査(注1) 予約不要	12月21日(日)9:30～11:00	40歳以上的大阪市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者(受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証等持参)	無料

特定健康診査受診券・資格等について **問合** 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX 6462-2593
後期高齢者医療保険の受診券等について **問合** 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

予約 大阪市行政オンラインシステム・電話・FAX にて

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

(注2)勤務先などで同程度の健(検)診が受けられる方は対象外。

●がん検診等の予約締切日は、実施日の14日前です。

●予約時点で既に定員に達している場合があります。 ●気象状況により、中止になる場合があります。

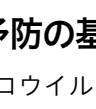
がん検診等
予約はこちら



福島区がん検診
ホームページ



おしえて!



フッピー先生

うがいも
しようね!

“手洗いは感染症予防の基本です”

冬季から春先にかけて、ノロウイルス等による感染性胃腸炎の発生が多くなります。集団感染を防ぐために、日頃からしっかり手を洗い、感染症予防に努めましょう。

帰宅時や調理の前後、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

◎正しい手の洗い方

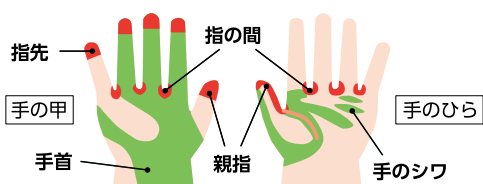
※手洗い前に…爪は短く切り、指輪や腕時計を外す

- ①流水で手をぬらし、石けん液をよく泡立てる
- ②手のひらと甲を洗う
- ③指先、爪の間に念入りに洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤手首を洗う

※手洗い後は…流水でよく洗い流し、ペーパータオル等で拭いてよく乾かす



◎手洗いで汚れが残しやすい部位



汚れが特に残りやすい

汚れが残りやすい

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番

☎6464-9968 ☎6462-4854

身近なトコロに
SDGs!

福島区役所はSDGsを
推進しています!!

11 読み聞かせの
まちづくり

秋の全国交通安全運動街頭啓発キャンペーン、 放置自転車対策キャンペーン を実施しました

9月22日(月)には阪神野田駅前円形広場で交通安全キャンペーンを、9月30日(火)にはJR福島駅前で放置自転車啓発キャンペーンを実施しました。ひとりひとりが意識を変えればマナーは向上します。福島区をより安全で住みやすい場所にしましょう。

9月22日
交通安全キャンペーン

9月30日
放置自転車対策キャンペーン

問合・交通安全運動については…

市民協働課(市民協働)5階51番
☎6464-9734 FAX 6464-9987

・放置自転車対策については…

企画総務課(企画推進)4階42番
☎6464-9908 FAX 6462-0792

11月の市民相談
無料
 場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③6階会議室 ④2階相談室

区役所での相談	日時	申込・問合等	予約
法律相談 (弁護士)①	11月4・11・18・25日、12月2・9日 (全て火曜) 13:00～17:00	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～当日10:00電話予約 (例)11月11日相談の予約受付は、11月4日12:00から11月11日10:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8名(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1人30分 入替時間含
法律相談 (司法書士)①	11月12日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	11月21日(金) 13:00～16:00	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00～15:30電話予約 定員 6名(先着順) 問合・予約 全日本不動産協会大阪府本部 北支部 ☎6373-1511	
ごみ相談②	11月20日(木) 10:00～12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 FAX 6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	予約不要
高齢者・ 障がい児・者相談②	11月28日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX 6462-4854	
助産師の 授乳相談③	12月3日(水) 13:00～13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 持物 母子健康手帳・バスタオル(数物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	当日、3か月児 健診の 対象児以外は 要予約
精神科医による こころの相談④	①11月17日(月)14:10～、15:00～ ②11月25日(火)14:10～、15:00～ ③12月5日(金)10:10～、11:00～ ※医師の都合で変更となる場合あり	前日までに来所または電話予約 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問合・予約 保健福祉課(保健活動) 2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	要予約 予約時に 相談内容を 伺います。

日曜法律相談 **要予約** **日時** 11月23日(日)13:00～17:00

場所 西成区役所(西成区岸里1-5-20)、旭区役所(旭区大宮1-1-17) **定員** 各16組(先着順)

予約専用電話 11月14日(金)12:00～23日(日)10:00までに☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応)

問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 FAX 6373-3302 (8:00～21:00 年中無休)



ありがとう！
お疲れさまです！



世代をつなぐ、はぐくみの

まちの応援団

地域活動協議会の
活動フォト 福島区

野田地域活動協議会では、一人暮らしの高齢者などに健康増進や交流を図っていただくための居場所として、コミュニティセンターでの高齢者食事サービスに月2回、取り組んでいます。

女性会や民生委員、その他、地域の呼びかけに応募して下さったボランティアスタッフが交替制で運営しており、70人程の大勢の参加者に昼食をふるまっています。

また、昨年からには年に1～2度、町会長有志が「男飯」をふるまうイベントも行われています。交代で楽しみながら活動することが、ボランティアを長く続けるコツかもしれません。

笑顔のスタッフが、居心地の良い空間を創出していました。素敵な居場所ですね。





問合せ 市民協働課（地域活動支援）5階52番 ☎6464-9743 FAX 6464-9987



フッピの 学校見せて!

Vol.7 吉野小学校

福島区の小学校の“今”を、先生にリポートしていただきます!

いらっしゃい! 子どもと本をつなぐ図書室

吉野小学校の図書室では、福島区主幹学校司書が子どもと本をつなぐ役割を担っています。司書は「本を手にとってほしい」「図書室を安心できる場所にしたい」と願い、入ってくる一人一人に「いらっしゃい」と声をかけています。本の展示やブックトーク、アニメーション※を通して興味を広げ、子どもたちが本の世界に踏み出すきっかけをつくっています。人と人との出会いが本を動かし、図書室が心やすらぐ居場所となることを大切にしています。

※アニメーション…ゲームやクイズを通して読書の楽しさを伝える方法。

問合 保健福祉課(子育て教育) 2階20番 ☎6464-9860 FAX 6462-4854

