

ふくしま

Pick UP

02-05 地震発生後、
あなたの避難先は
自宅？それとも避難所？

07 引越し手続きをもっと便利に、もっと簡単に！

09 2月8日(日)は衆議院・国民審査等の
投票日です

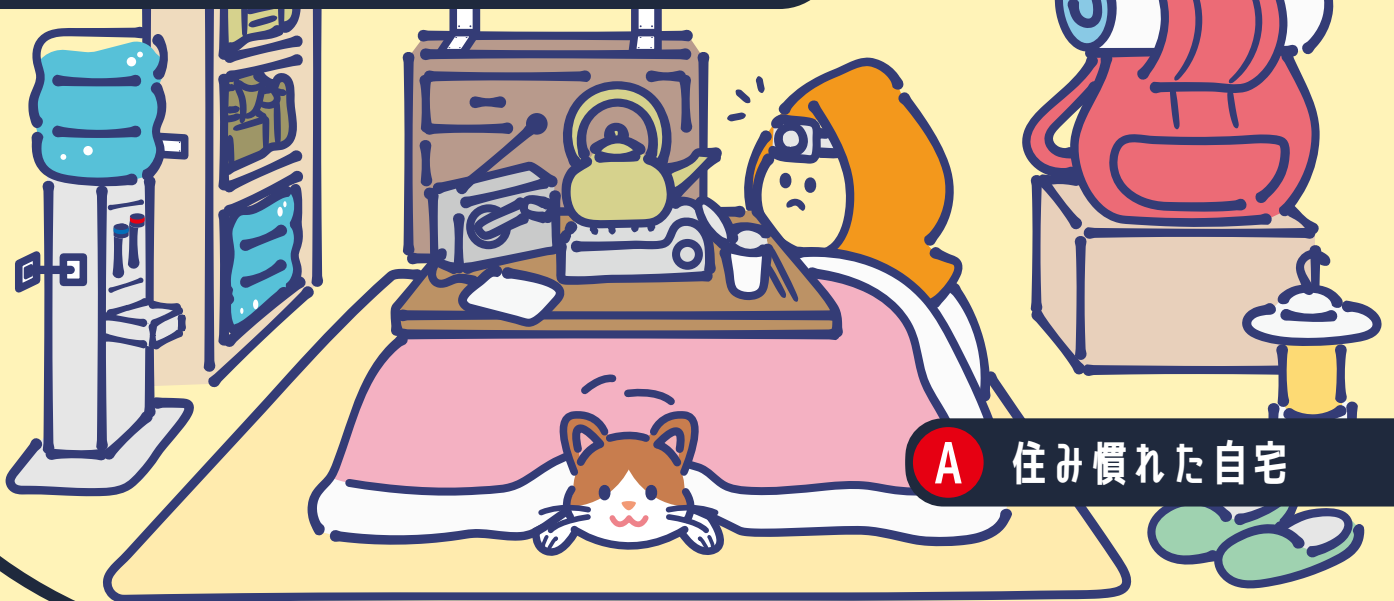
のだふじ 豆知識

まだまだ寒いうちにフジに寒肥を
与えましょう。液肥、骨粉、油か
すなどがおすすめです。つぼみが
膨らみだす2月末には土中に肥料
が残らないよう、2~3回に分けて
控えめに与えるのがポイント！



区の花(のだふじ)

地震発生後、あなたの避難先は？



A 住み慣れた自宅



B 地域の災害時避難所

地震発生後、あなたの避難先は



自宅？それとも避難所？

大きな災害が発生したとき、各地域に災害時避難所(以下「避難所」)が開設されますが、避難所となる学校などの環境は決して良いものではありません。自宅が無事の場合は、自宅で避難生活を送りましょう。

問合せ 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX 6464-9987

最近の主な地震

(参考 気象庁HP)

・平成7(1995)年1月17日 阪神・淡路大震災
・平成23(2011)年3月11日 東日本大震災

・平成28(2016)年4月14日 熊本地震
・平成30(2018)年6月18日 大阪府北部地震

1 地震発生！ 自分の命を守る

落ち着いて自分の身体を守ること。家具や天井の下敷きにならないよう、丈夫なもので身体を保護する。

2 揺れがおさまったら 家族・自宅の状況を確認

- ・家族の安否確認
- ・ドアや柱、壁などに損傷はないか
- ・家が傾いていないか
- ・火災は発生していないか

3 行動の前に 正しい情報を

テレビやラジオ、スマートフォンなどから信頼できる情報の取得。



A 自宅で避難

自宅で避難するために



メリット

- ▶ 生活リズムをコントロールしやすい
- ▶ プライバシーが確保される
- ▶ 避難所での集団感染のリスクを避けられる
- ▶ ペットの生活環境を変えなくてすむ
- ▶ 平時から備蓄しておくことで、食事関連のストレスを軽減できる



デメリット

- ▶ 避難所に行って、行政からの情報を確認する必要がある
- ▶ マンションの場合、停電するとエレベーターが使えない

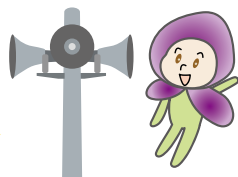


防災スピーカー エルラド LRAD

試験放送のお知らせ

2月6日(金)11時頃からJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送及び防災スピーカー LRAD(エルラド)の試験放送を実施します。

※災害等の発生により中止する場合があります。



P16に関連

身近なところに
SDGs!

福島区役所はSDGsを
推進しています!!



水の備えは大丈夫？

災害時に一番必要となるもの、それは水です。みなさん、水の備えは大丈夫でしょうか？飲料水は、大人1人当たり1日に必要な量は約3リットル。2リットルのペットボトルが2本あれば安心です。ご家族の人数分の最低3日分を用意しましょう。日頃の備えとローリングストックが大切です。



・令和6(2024)年1月1日 能登半島地震
8月8日 宮崎県にて最大震度6弱
(南海トラフ地震臨時情報発表)

・令和7(2025)年7月30日 カムチャツカ半島付近
(大阪府で津波注意報発表)
12月8日 青森県にて最大震度6強

4 隣近所で助け合い

隣近所で声を掛け合い、安否確認をする。

5 避難

A 家にも大丈夫そうなら自宅で避難スタート
余震に注意して家族で過ごせる場所を確保する。
作業時は手袋や履物でケガを防ぐ。

B 家が壊れている・孤立しそうで不安な時などは避難所へ

避難所一覧



B 避難所で避難

メリット

- ▶ 建物倒壊の危険性が少ない
- ▶ 行政からの情報が集まる
- ▶ 避難者同士で助け合いができる
- ▶ 支援物資が安定して届く



デメリット

- ▶ 消灯時間や食事時間等、自分の生活リズムを守ることが難しい
- ▶ プライバシーが確保されにくい
- ▶ 大人数での生活のため、感染症や衛生面でのリスクがある
- ▶ 盗難などの犯罪に遭うリスクがある



避難所はどうやって開設されるの？

大規模な災害が発生した場合に備え、地域防災リーダーをはじめとした地域の方々が避難所開設訓練を行っています。災害時避難所に配備してある避難所開設ボックス内のアクションカードの指示に従い、進めていきます。

その場に居合わせた人たちでスムーズに避難所を立ち上げることができる「避難所開設ボックス」を使います！



避難所開設ボックスとは…

災害が起きた際、誰もがスムーズに避難所を立ち上げられるよう、必要な手順書などをボックスにまとめたものです。ノウハウがない方であっても避難所を開設できるよう工夫されています。



1 避難所の開錠



2 避難所開設ボックスの確認



3 建物の安全確認



6 受付の設置



5 地域本部の設営



4 危険箇所への措置



7 居住スペースの設営



8 簡易トイレの設置



9 避難者の受付開始

災害に強いまちづくりのために

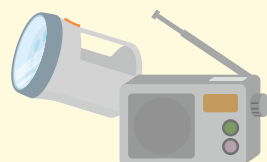


店舗・事業者の皆様へのお願い

地震はいつ起きるか分かりません。従業員やお客様の安全を守るための備えはしていますか？下記をご参考に今一度、事業所の備えをご確認ください。

- 事業所内の避難経路の確保・確認
- ハザードマップで周辺のリスクと避難場所の確認
- 非常用品の確保・確認(飲料水・食料・救急セット・携帯トイレ・ラジオ等)
- 電源の確保・確認(ポータブル電源や発電機等)
- 防災訓練の実施

ハザード
マップ



個別避難計画作成に向けたご協力のお願い

個別避難計画とは、大規模な災害が発生した時に、ひとりでは安全な場所に避難することが難しい方(高齢の方や障がいのある方など)が円滑に避難できるよう、必要な情報をまとめたものです。優先度が高い方から個別避難計画作成のための訪問・聞き取りを区役所も支援を行いながら進めています。作成した計画は、災害時の安否確認や避難の支援のために活用しますので、ご協力をお願いします。

対象

介護が必要な方

要介護3以上、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上

障がい者の方

身体障がい(1・2級)、知的障がいA、精神障がい1級、視覚・聴覚障がい(3・4級)、音声・言語機能障がい3級、肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級

難病患者の方等

人工呼吸器装着等の医療機器等への依存度が高い方

流れ

1

区役所からのお知らせ文をご自宅にお送りします

2

区役所から訪問日程調整の電話連絡をします

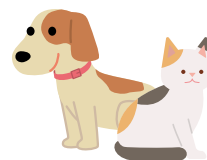
3

地域役員の方が区役所職員とともにご自宅へ伺います

※個別避難計画は支援が必ず受けられることを保証するものではなく、関係機関・関係者が法的な責任や義務を負うものでもないことをあらかじめご理解ください。

ペットは避難所に連れて行ける??

日頃から備えていただき、避難所のルールを守っていただければ、同行は可能です。様々な事情の人々が避難されますので、基本的にはペットと同一の空間では過ごさせません。また、ペットの世話は飼い主が自ら行うことが原則です。避難所ではいつも以上に周りの人に配慮し、決められたルールを必ず守りましょう。



日頃から…

- 人や他の動物に慣らしておく
- ケージに慣らしておく
- むやみに吠えないようにしておく
- ペットフード、トイレシートを備蓄しておく

くらし・お知らせ

マイナンバーカード出張申請窓口

新規・更新の申請手続きをお手伝いします！申請から約1ヶ月後に区役所で受け取りが可能です。手ぶらでもOK・予約不要・写真撮影無料。

- 日時** ①2月7日(土)11:00~17:00
 ②2月8日(日)11:00~17:00
 ③2月11日(水・祝)10:00~16:00

- 場所** ①・②NORBDENCE福島区民センター
 2階 和室
 ③WISTE(ウイステ)4階
 コミュニティルーム

問合せ 大阪市マイナンバーカード
 出張申請サポート窓口
 ☎050-3535-0200
 FAX7178-8897

マイナ保険証を使ってみませんか？

マイナンバーカードを保険証として利用すると、次のようなメリットがあります。便利で安全なマイナ保険証への切替えをぜひご確認ください！

- 過去の診療・薬剤情報などに基づいた、より良い医療が受けられる
- 高額な医療費が発生した場合でも、書類での事前申請や高額な立替払が不要になる
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急措置や病院の選定に活用される

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル
 ☎0120-95-0178

令和7年度 表彰・感謝状贈呈

永年にわたり功績を残された個人や団体が表彰されました。誠にありがとうございます。

●ボランティア功労者に対する

厚生労働大臣感謝状贈呈

大開校下高齢者食事サービス委員会様
 コロナ禍で活動が困難な時にも工夫を凝らして長年活動されてきた功績が讃えられました。



●障がい者の自立促進功績者に対する市長表彰

栢川 興道様、重松 ま志子様、露峯 正一様
 身体障がい者相談員として障がい者の自立促進事業に尽くした功績が讃えられました。



問合せ 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX6462-4854

●道路・河川・公園等における保全・美化運動功労者表彰

- ・市長表彰(個人): 福原 和子様
- ・市長表彰(団体): 大阪トヨタNorth株式会社様・大阪トヨタSouth株式会社様、鷺洲上公園愛護会様、海老江東公園愛護会様、大阪市立野田小学校PTA様
- ・区長表彰(個人): 大石 昭和様、野口 孝幸様、大江 軍治様 他3名(要望により非公表)
- ・区長表彰(団体): 玉川南公園愛護会様
- ・区長表彰(団体の長): 多賀 佳子様、岩永 俊一郎様、千馬 英貴様、野口 孝幸様

●再生資源の収集活動に功績のあった団体に対する表彰

- ・区長表彰(団体): キングマンションフェリシティ西梅田管理組合様、BELISTAタワー福島管理組合様、キングマンション鷺洲管理組合様 他1団体(要望により非公表)



問合せ 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9908 FAX6462-0792

障がい者控除対象者認定書を交付します

身体障がい者手帳等をお持ちでない65歳以上の方のうち、寝たきりまたは認知症の方で、その程度が障がい者手帳の交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。

認定書を提示して所得税の確定申告や個人市府民税の申告をすると、税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

介護サービス利用料等の医療費控除について

下記の介護サービス利用料等は、医療費控除の対象となる場合があります。「領収証」を添付して確定申告が必要です。

施設サービス (利用料・居住費・食費)	居宅サービス	介護福祉士等による 喀痰吸引等	おむつ代
①介護老人保健施設 ②介護老人福祉施設 ③介護医療院 ※②は1/2相当額が対象	①・訪問看護 ・通所リハビリテーションなど ②生活援助中心型を除く ・訪問介護 ・通所介護 など ※②は、①と併せて利用した場合のみ対象	医療費控除の対象にならない介護サービスの中で喀痰吸引等が行われたとき ※自己負担額の1/10が対象	医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、要介護認定を受けている方は、証明書に代わる「確認書」を区役所で交付できる場合があります。

問合せ 保健福祉課(介護保険・高齢者福祉)2階22番 ☎6464-9859 FAX6462-4854

春の引越しシーズン到来です!

引越し手続きをもっと便利に、もっと簡単に!

●市外への引越し手続きはマイナポータルから!

マイナンバーカードを使ってマイナポータルで転出届を提出すれば、区役所への来庁は不要です。 ※一部の手続きを除く

マイナポータル



●引越し手続きはスマート申請(大阪市行政オンラインシステム)で

「手続き判定ナビ」で質問に答えると、どんな手続きが必要か判定します。事前にパソコン・スマホ等から入力すれば、記入時間も短縮され、手続きがスムーズに!

大阪市行政
オンラインシステム



申請書作成支援システム(書かない窓口)をご利用ください!

申請書作成支援システム(書かない窓口)は、マイナンバーカードを読み取ることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ記入された住民票の写し等請求書等の申請書を印刷することができます。



簡単! お得! 証明書の取得は行政キオスク端末で!

マイナンバーカードを利用して各種証明書の取得ができる「行政キオスク端末」を区役所1階に設置しています。

請求書等を書いたり窓口で待つことなく、戸籍証明・住民票の写し・印鑑証明・税証明等の各種証明書を簡単に取得いただけます。また、戸籍証明以外の証明書は窓口発行より100円安く取得いただけます。操作に不安がある方は案内員がお手伝いします。

※大阪市以外の証明書や住民票の除票など、一部発行できないものがあります。

※証明書発行後の返金、交換はできません。

※発行手数料が免除となる証明書は、窓口でのみ取り扱っています。

必要な物 ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたカード)

・数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書の暗証番号)



事前予約で来庁時の待ち時間を短縮!

行政オンラインシステムから来庁予約ができます! ※一部の窓口のみ

来庁予約



問合せ マイナポータルに関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

転入・転出届に関すること…窓口サービス課(住民登録)1階12番 ☎6464-9963 ☎6462-2593

ご注意ください! 2月22日(日)はマイナンバーカードに関する手続きができません。詳しくは16ページへ

福島区
ホームページ



公式SNS



福島区役所
待合状況
公開システム





健康講座等のお知らせ

問合せ ①保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX6462-4854
②保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎6464-9882 FAX6462-4854

～産後の身体を大切に～ 美ママ講座 ① **無料** **要申込**

産後の健康についてのお話や、赤ちゃんと一緒にできる体操などを行います。

日時 3月3日(火)10:00～11:40
(受付9:40～)

場所 区役所6階 会議室

対象 教室開催時4～10か月の赤ちゃん和妈妈(区内在住)

定員 35組程度(先着順)

※2回目の方も参加していただけます。
ただし、初回参加者を優先します。

持物 〈ママ〉飲み物・汗拭きタオル

〈赤ちゃん〉オムツ・飲み物・バスタオル等

※持ち物には名前を記入してください。

※動きやすい服装でお越しください。

申込 電話・窓口・FAXにて



詳しくは
こちら



がんの予防とがん検診 ② **無料** **要申込**

～がんにならないために、がんで困らないために～

日本人の死因第1位はがんです。がんは生活習慣等の改善で予防でき、がん検診で早期に発見し、適正に治療すれば3人中2人以上が治ります。

がんの予防はどうすれば良いのか、どんな治療が有効かを学びます。

日時 3月10日(火)14:00～15:30
(受付13:30～)

場所 区役所6階 会議室

講師 JCHO大阪病院 病院長 西田 俊朗先生

定員 50名(先着順)

申込 2月9日(月)～電話・窓口・FAXにて



詳しくは
こちら



市税事務所からのお知らせ

市民税・府民税の申告受付が始まります

●申告方法・受付期間

①大阪市行政オンラインシステム **受付中**

- ・令和7年中の給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告
- ・令和7年中に収入がない方の申告

申告は
3月16日(月)
まで

詳しくは
こちら



②市税事務所あて送付 **受付中**

③窓口での申告(土・日・祝日を除く)

※受付期間の最初・最後の1週間や9:00頃は混雑が予想されます。

・**弁天町市税事務所 2月2日(月)から**
月～木 9:00～17:30、金 9:00～19:00

・**福島区役所5階 臨時申告会場 2月16日(月)から**
月～金 9:00～11:30、13:00～16:00

※所得税の確定申告等については、大阪福島税務署(☎6448-1281)にお問い合わせください。

問合せ 弁天町市税事務所 市民税等グループ(個人市民税担当)
☎4395-2953 FAX4395-2810

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は、 3月2日(月)です

問合せ・固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について

弁天町市税事務所 固定資産税グループ

☎4395-2957(土地)、2958(家屋)

FAX7777-4505

・固定資産税(償却資産)について

船場法人市税事務所

固定資産税(償却資産)グループ

☎4705-2941 FAX4705-2905

詳しくは
こちら



大阪福島税務署からのお知らせ

確定申告会場変更のお知らせ

TKPガーデンシティPREMIUM 大阪梅田新道(北区曾根崎2-3-5)梅新第一生命ビルディング11階になります。
※当会場では、**ご自身のスマホを利用した申告書の作成や操作**をご案内しています。

期間 2月16日(月)～3月16日(月)※土・日・祝日を除く
9:15～16:00(受付8:30～)

必要な物 ①マイナンバーカード

②マイナンバーカード読取対応のスマホ

③マイナンバーカードのパスワード2つ

・利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

・署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

●会場への入場方法

①オンライン(事前予約)

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。



②確定申告会場当日受付

混雑状況によっては、ご入場いただけない場合があります。

●自宅からマイナンバーでe-Tax!

《e-Taxの5つのメリット》

☑自宅から申告可能!

☑24時間利用可能!

☑受信通知からいつでも内容確認!

☑添付書類の提出は不要!

☑早期還付(3週間程度で還付)

確定申告書等
はこちら



問合せ ・e-Taxの操作方法等…ヘルプデスク ☎0570-01-5901

・申告書作成について…国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901

①子育てを応援します!

お気軽にご相談ください。

②ひとり親サポーターによる相談 **要予約** 水・金(祝日除く)9:15～17:30

前日までに電話予約 **場所** 区役所2階相談室 **対象** ひとり親家庭、離婚をお考えの方

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)2階20番 ①☎6464-9887 ②☎6464-9860 FAX6462-4854

2月8日(日)は 衆議院・国民審査・府知事・市長選挙 の投票日です

- ・当日、投票に行けない方は、**期日前投票・不在者投票**をしましょう。
- ・**点字投票・代理投票**は各投票所でお気軽にお申し出ください。



選挙公報について

投票日の2日前までに市内全世帯に戸別配布します。大阪市選挙管理委員会のホームページからもご覧いただけます。

詳しくはこちら



問合 福島区選挙管理委員会事務局 ☎6464-9626 FAX6462-0792

手話奉仕員養成講座(初級コース) 受講生を募集します 要申込

期間 4月16日(木)～令和9年2月20日(土)
毎週木曜日19:00～20:30(全35回)

場所 NORBDENCE福島区民センター3階会議室
※最終回の合同修了式は場所未定

対象 市内在住または在勤、在学で高校生以上の初心者の方

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

費用 ・テキスト代2冊分…4,290円(税込)
・動画視聴システム1年分…1,760円(税込)
※動画視聴システムは全国手話研修センターへ直接申込

申込 3月16日(月)必着で、往復はがき(往信面)に、①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤勤務先住所(市外在住の方のみ)を記入のうえ、下記送付先まで郵送してください。

送付先 〒553-8501 福島区大開1-8-1
福島区役所 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)「手話奉仕員養成講座」担当

問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番
☎6464-9857 FAX6462-4854
または、福島区聴言障害者協会
✉fukushimakusyuuwa@gmail.com



皆さん、晴れやかでした!

1月12日(成人の日)に「二十歳の集い」が区民センターで開催されました。令和7年度に20歳を迎えた約400名の皆さんが出席し、3名の代表の方から、これまでの感謝の気持ちや将来への思いなどを力強く語っていただきました。その後は、サプライズ・ゲストの登場や豪華賞品の抽選会など、旧友とともに楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

「二十歳の集い」の開催にあたっては、多くの方々からご支援をいただいています。

実行委員会の皆様には、企画、準備、当日の運営・後片付けなどに関わっていただき、若者たちへエールを送っていただきました。会場の雰囲気も素晴らしかったです。

来賓としてかけつけていただいた「福島区地域振興会」をはじめ、地域団体の皆様からは協賛金を通じて、ご支援いただいています。若者たちの今後の活躍を温かく見守ってください。

協賛企業の皆様には、協賛品のご提供をいただき、ありがとうございます。「ふくしま」にゆかりのある企業の皆様のご



厚意は、若者たちの「ふくしま」への愛着と誇りに結びついていきます。

多くの人たちがつながり、20歳の皆さんの門出をお祝いさせていただきます。ふるさと「ふくしま」の未来のために、共に進んでいきましょう。



「広報ふくしま」に 広告を掲載 しませんか?

令和8年5月号～令和9年4月号の広告を募集します。

詳しくはこちら

申込 2月17日(火)9:00～(先着順)
☎6464-9907
お電話のうえ、申込書を提出してください。

募集数 120枠
中面5枠×12月
最終面5枠×12月

広告料 中面 1枠 22,000円
最終面 1枠 33,000円
問合 企画総務課(企画推進)4階42番
☎6464-9683 FAX6462-0792



健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診 <small>予約不要</small>	2月9日(月) 13:10~13:50	妊娠している市民 (母子手帳持参)	無料
結核健診 <small>予約不要</small>	2月13日(金)、3月4日(水) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、後期高齢 健康診査(注1) <small>予約不要</small>	2月8日(日) 9:30~11:00	40歳以上の大阪市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者(受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ保険証等持参)	無料

特定健康診査受診券・資格等について **問合せ** 窓口サービス課(保険年金・保険)1階17番 ☎6464-9956 FAX 6462-2593
後期高齢者医療保険の受診券等について **問合せ** 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

直接申込可能

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで受診可能。

● 気象状況により、中止になる場合があります。

◎区役所実施の令和7年度がん検診等の予約受付は終了しました。がん検診の受診を希望する方は、取扱医療機関で予約してください。

取扱医療機関
はこちら



おしえて!

フッピー先生



“なくそう! 「受動喫煙」「三次喫煙」”

「受動喫煙」とは、他人のたばこの煙にさらされることを言います。たばこの煙には約5300種類の化学物質、約70種類の発がん性物質が含まれ、主流煙(喫煙者本人が吸い込む煙)より副流煙(たばこを燃やした先から立ち上る煙)に有害物質が多く含まれています。

「三次喫煙」とは、たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸入することを言います。喫煙者の身体や衣服、部屋や自動車のソファやカーペット、カーテンなどの表面に付着して残留し、それが反応、再放散されたものが汚染源になります。

加熱式たばこや電子たばこも「たばこ」です。有害物質が含まれ、健康への害がないとは言えません。「受動喫煙」や「三次喫煙」を防ぐ最も有効な方法は、たばこを吸わないことです。喫煙者は、禁煙外来や薬などの利用により禁煙に成功しやすくなります。

禁煙が難しい場合でも、マナーを守り「受動喫煙」や「三次喫煙」を防ぎましょう。

あなたやあなたの身近な人の健康を守るため、禁煙をしましょう。



詳しくはこちら



問合せ 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854



ありがとう!

お褒めします!



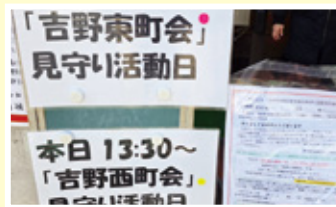
世代をつなぐ、はぐくみのまちの応援団

地域活動協議会の活動フォト 福島区

しんけ
新家地域活動協議会では、地域のボランティアの方々が要援護者名簿をもとに自宅等を訪問し「あいさつ」や「声掛け」、「生活の様子を気にかける」といった見守り活動を通じて、共に支えあって暮らし続けることができる地域づくりに取り組んでいます。

この取組には、町会・女性会・民生委員・地域福祉コーディネーターなどが参加し、定期的に見守り活動を行いながら、住民同士でコミュニケーションを積み重ね、地域のつながりづくりにも貢献しています。

問合せ 市民協働課(地域活動支援)5階52番
☎6464-9743 FAX 6464-9987



新家コミュニティセンター入口



訪問に向けた打ち合わせ



見守り活動へ出発!



グループで訪問



2月の市民相談

無料 場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③6階会議室 ④2階相談室

区役所での相談	日時	申込・問合等	予約
法律相談 (弁護士)①	2月3・10・17・24日、 3月3・10日 (全て火曜) 13:00~17:00	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00~当日10:00電話予約 (例)2月10日相談の予約受付は、2月3日12:00から2月10日10:00まで 予約専用電話 ☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8組(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階42番 ☎6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1組30分 入替時間含
法律相談 (司法書士)①	2月18日(水) 13:00~16:00	当日9:00~15:00電話予約 定員 6組(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会 西支部 ☎080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	2月20日(金) 13:00~16:00	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00~15:30電話予約 定員 6組(先着順) 問合・予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎6357-5821 3月は実施なし	
ごみ相談②	2月19日(木) 10:00~12:00	問合 西北環境事業センター ☎6477-1621 FAX 6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	
高齢者・ 障がい児・者相談②	2月27日(金) 10:30~13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎6464-9857 FAX 6462-4854	予約不要
助産師の 授乳相談③	3月4日(水) 13:00~13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 持物 母子健康手帳・バスタオル(敷物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	当日、3か月児 健診の 対象児以外は 要予約
精神科医による こころの相談④	2月17日(火)14:40~、15:30~ 2月24日(火)14:10~、15:00~ 3月6日(金)10:10~、11:00~ ※医師の都合で変更となる場合あり	前日までに来所または電話予約 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎6464-9968 FAX 6462-4854	要予約 予約時に 相談内容を 伺います。

日曜法律相談 要予約

日時 2月22日(日)13:00~17:00

場所 北区役所(北区扇町2-1-27)
西区役所(西区新町4-5-14)

定員 各16組(先着順)

予約専用電話 2月13日(金)12:00~22日(日)10:00までに
☎050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応)

ナイター法律相談 要予約

日時 3月24日(火)18:30~20:30

場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

定員 32組(先着順)

受付時間 2月10日(火)12:00~3月23日(月)17:00オンライン予約

※空枠がある場合、当日18:00時点来場の相談希望者で抽選し、抽選後も空枠があれば、各枠開始10分前まで先着順で受付

予約は
こちら



問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 FAX 6373-3302(8:00~21:00 年中無休)

青少年指導員をご存じですか？



青少年指導員は、市から委嘱されたボランティアとして、青少年問題に関する啓発活動や、青少年の指導・相談など、健全な育成をめざした様々な取組を行っています。

現在、福島区では125名の青少年指導員が活動しており、夜間の巡回、スポーツや文化活動など幅広いイベントを通して、子どもたちの社会性やリーダーシップを育てています。

あなたも青少年指導員として、一緒に活動しませんか？幅広い世代や職業の方々との交流し、知識や視野を広げることができます。

ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

問合 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX 6464-9987

詳しくは
こちら



全体研修会での交流の様子



Vol.10 海老江東小学校

福島区の小・中学校の“今”を、先生にレポートしていただきます！

「海東防災DAY」で

消防署、区役所防災担当、地域防災リーダー、地域活動協議会の皆さん方と連携して、例年行っている防災訓練「海東防災DAY」です。「避難所体験・講話」「地震体験」「煙中体験」「水消火器」「水中歩行体験」「防災かるた」「防災ゲーム」等、学年の発達段階に応じて、地震・火事・水害について学び、考えを深め、いざという時に備える大切さを知り、熱心に体験する子ども達がとても頼もしく感じました。また、皆さんと訓練を共にして、地域の一員としてもさらに自覚を高められることを願っています。

問合 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎6464-9860 FAX 6462-4854



広報ふくしま 全戸配布しています

配布事業者が5日間かけて区内の全世帯・事業所にお届けします。届いていない場合等はご連絡ください。

問合 読売中央販売株式会社 ☎6315-5751 FAX 6312-1266



施設だより

NORBDENCE 福島区民センター

吉野3-17-23 ☎6468-1771 FAX 6463-0911

●音楽のおもちゃ箱 **要申込**

0歳から大人まで楽しめるクラシックコンサートです！

日時 3月22日(日)

14:00～(13:30開場)

場所 1階ホール

定員 300名(先着順)

※定員に満たない場合は当日券販売

費用 前売券800円・当日券1,000円

保護者1名につき未就学児1名まで膝上鑑賞無料

申込 2月9日(月)10:00～電話・窓口にて



きらめきセンター (福島区老人福祉センター)

海老江6-1-14 ☎6453-2357 FAX 6458-9111

場所 きらめきセンター 大広間

対象 市内在住60歳以上の方

定員 40名(先着順)

申込 2月6日(金)10:00～来館・電話にて

きらめきセンター
だよりはこちら



●「認知症の今を学ぼう」～これからの備えよう～ **無料** **要申込**

あいあいオレンジチームによる認知症についてのお話です。

日時 2月24日(火)10:30～11:30

講師 福島区地域包括支援センター・あいあいオレンジチーム

●みんなで笑って、健康に！

～介護予防レクリエーション～ **無料** **要申込**

日時 2月27日(金)10:30～11:30

講師 (株)米朝事務所 桂 團治郎さん



あいあいセンター(福島区社会福祉協議会)

海老江6-2-22 ☎6454-0531 FAX 6454-6331

●「第6回福島いきいきウォーク《鷺洲地域編》」 **無料** **要申込**

～楽しく歩いて健康に！一緒に鷺洲地域を知ってみませんか？～(全2回)

日時・内容

①2月26日(木)14:00～15:30 まち探検

(鷺洲中公園集合 小雨決行)

※長時間歩きます。動きやすい服装でお越しください。

②2月27日(金)14:00～15:30 まち探検を振り返ろう

(あいあいセンター)

持物 飲み物、スマホやカメラ(持参可能な方)

対象 区内在住の60歳以上で原則両日参加可能な方

定員 15名(先着順)

申込 電話・来館・申込フォームにて

申込
フォーム



●地域の居場所づくり講座 **無料** **要申込**

立ち上げに興味がある方、活動してみたいと思っている方、気軽に立ち寄れる「居場所づくり」について一緒に学びませんか。活動している方の話も聞けます。

日時 3月3日(火)14:00～16:00

場所 NORBDENCE福島区民センター
301会議室

内容 講話及び区内のサロン事例紹介

講師 関西国際大学 准教授 岩本 裕子氏

定員 30名(先着順)

申込 電話・来館・申込フォームにて

申込
フォーム



図書館News

●えほんのじかん **無料**

絵本の読み聞かせ会です。

日時 2月21日(土)15:00～15:30

2月25日(水)15:00～15:20

場所 絵本コーナー

●ま～るま～るのおたのしみかい **無料** **要申込**

乳幼児向けのおたのしみ会です。

日時 3月12日(木)11:00～11:40

場所 NORBDENCE福島区民センター3階 会議室

定員 35名(先着順)

申込 2月22日(日)～電話・来館にて

●移動図書館 まちかど号

日時 2月13日(金) 10:00～10:40

場所 鷺洲第2団地2号棟玄関前(鷺洲3-1)

問合 大阪市立図書館 自動車文庫
☎6539-3305 FAX 6539-3336

●蔵書点検等による休館のお知らせ

2月9日(月)～16日(月)は蔵書点検等のため休館します。

※天王寺区・東住吉区の各市立図書館も同時期に休館します。

●小学校おはなし会ボランティア募集講座(全2回) **要申込**

大阪市内の小学校で、子どもたちにストーリーテリング(おはなし)や絵本の読み聞かせを行うボランティア活動を始めてみませんか？子どもたちに「ストーリーテリング」で物語の楽しさを伝えましょう！

日時 3月17日(火)・3月27日(金)14:00～15:30

場所 大阪市立中央図書館 5階 中会議室(西区北堀江4-3-2)

対象 ボランティアグループ(西区の「キップコップ」、福島区の「マトリョーシカ」)に参加し、定例会への出席及びおはなし会活動を行うことができる方

定員 20名(先着順)

申込 2月28日(土)までに電話・来館にて

問合 M&A総合研究所 福島図書館(吉野3-17-23)

☎6468-2336 FAX 6468-5191

開館 火～金10:00～19:00、土・日・祝10:00～17:00

休館 月曜日・第3木曜日(祝日は開館)



まちづくりへの第一歩。地域振興会(町会)に加入しませんか？

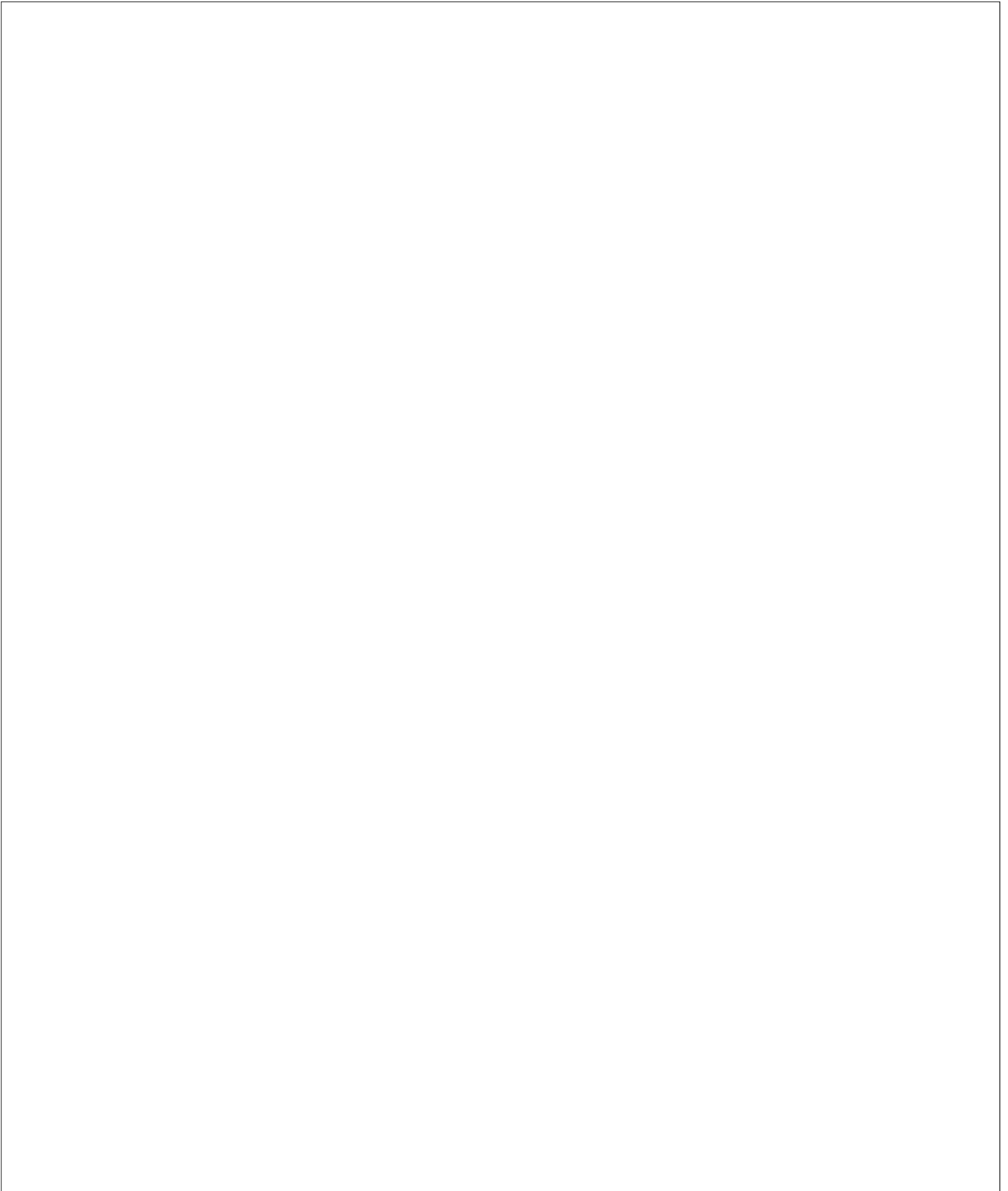
一人ひとりの少しの意識や行動でまちは変わります。あなたも一緒に、身近なまちづくりからはじめてみませんか？
みんなで作ろう！安全・安心な生活、住んで楽しいまち。

詳しくはこちら▶

問合 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎6464-9734 FAX 6464-9987



以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。



広報ふくしま(2月号)は55,750部発行し、1部あたりの発行単価(配布費用を含む)は約29.2円です。
(そのうち約4.9円を広告収入で賄っています)



その119番通報 **緊急** ですか？

救急車は、命に関わる緊急事態に対応するための限られた手段です。
緊急性のない理由での119番通報は、本当に必要な方々への対応を遅らせる原因になります。

命に関わる
緊急症状？



詳しくは
こちら



緊急症状は **119番** 通報を！

- 意識や呼吸がない
- 胸や頭の激しい痛み
- 突然うまく話せない
- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど など



こんな通報はやめましょう

- 交通手段がないから
- 処方薬が切れたから
- 優先的に診察して
もらえそうだから
など

救急車を呼ぶか、自分で病院に行くか、
判断に迷ったときは、ご相談ください。

迷ったときはまず相談を

救急安心センターおおさか

#7119 または ☎06-6582-7119

看護師などが症状を聞き取り、受診の
目安や必要な対応をアドバイスします。

相談窓口は
こちら



救急車は“**命を守るための手段**”であることを
ご理解いただき、適正な利用にご協力ください。



問い合わせ 消防局救急課 ☎06-4393-6633 FAX 06-4393-4750

がん患者の方を支援します

がんに罹患された方が自分らしく安心して生活を送ることができるよう、ウィッグや乳房補整具の購入費、在宅介護サービス利用料等を助成しています。詳しくはQRをご覧ください。

対象	助成対象経費	助成額
アピランスケア支援 全ての年齢の方	ウィッグ等	上限3万円
	乳房補整具	補整下着 人工乳房 上限5万円
在宅療養生活支援 若年(18~39歳)の方	在宅介護サービス利用料等	サービス利用額の9割相当額 (月額上限5万4,000円)



アピランス
ケア支援は
こちら



在宅療養
生活支援は
こちら



問い合わせ がん患者支援事業専用電話 ☎06-6208-9907 FAX06-6202-6967

物価高に対する支援のお知らせ

プレミアム付商品券2026

物価高による市民の暮らしや企業活動への影響を踏まえ、消費の下支えを通じた地域経済の活性化を図るため、プレミアム付商品券事業を実施します。販売時期など詳細は決まり次第QRでお知らせします。

プレミアム率 30%

商品券 1口 10,000円 ➔ お買い物 13,000円分

購入上限 1人あたり4口まで

購入対象者 市内居住者

利用期間 7月中旬~来年1月中旬(予定)

対象店舗 市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

詳しくは
こちら



問い合わせ 経済戦略局産業振興課 ☎06-6615-8509 FAX06-6614-0190

物価高対応子育て応援手当

物価高による家計への負担増を踏まえ、特に影響が大きい子育て世帯に対して手当を支給します。3月末までの初回支給をめざしており、詳細は決まり次第QRでお知らせします。

支給額 対象児童1人につき2万円
(児童手当の受給口座に自動振り込み)

申請不要 受給対象者に事前案内を送付予定
※受給を希望しない方や受給口座を変更される方などは申請が必要です。

対象児童 平成19年4月2日から令和8年3月31日までに
生まれた子ども

詳しくは
こちら



問い合わせ こども青少年局管理課 ☎06-6208-8113 FAX06-6202-6963

大阪市民のみなさんへ

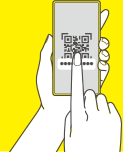
「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

各記事のより詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



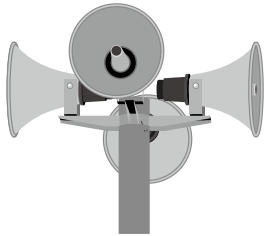
記号の見方
 📅 日時・期間 📍 会場 💷 費用 📏 締め切り
 📄 申し込み 🗨️ 問い合わせ
 🌐 ホームページ ✉️ Eメール
 📍 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪市役所内

- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
- 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
- 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる 情報伝達訓練の実施



地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

📅 2/6(金) 11:00頃
🗨️ 危機管理室危機管理課
☎️ 06-6208-7388 📠 06-6202-3776

災害避難情報 電話・FAX配信サービスを 開始しました

固定電話やFAXに津波・河川氾濫・高潮に関する避難情報などを配信します。対象は市内在住で全員がスマートフォンや携帯電話を持っていない世帯(先着2,000世帯)。

📄 危機管理室、各区役所等で配布する申込書に必要事項を書いて、送付または持参で🗨️危機管理室危機管理課へ。
☎️ 06-6208-9851 📠 06-6202-3776

セミナー 「ママと赤ちゃんの防災・減災」

AR(拡張現実)を活用した被災体験や妊婦ジャケット等の着用体験を通して、妊婦や乳幼児が災害時に直面する困難を実感し、減災のための準備と心構えを学びます。対象はプレママ・プレパパや乳幼児がいる家族、10~20代の方。定員30人(先着順)。一時保育あり(事前申込制)。

📅 3/8(日) 10:30~12:00
🗨️ 3/7までにHP・☎️で、男女共同
参画センター子育て活動支援館(クレオ大阪子育て館)へ。
☎️ 06-6354-0106 📠 06-6354-0277

北方領土パネル展



北方領土(はほまいぐんとう しこたんとう くなしりとう えと
ろふとう)は、我が国固有の領土です。しかし、いまだにロシアによる不法占拠が続いています。国民全ての願いである北方領土の早期返還の実現に向け、市民の皆さんの理解と認識を深めていただくため、パネル展を開催します。

📅 2/2(月)~27(金)
📍 市役所1階 市民ロビー
🗨️ 総務局総務課
☎️ 06-6208-7412 📠 06-6229-1260

2/22は区役所での マイナンバーカードに関する 手続きを休止します



2/22は区役所の日曜開庁日ですが、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りや、電子証明書の更新や暗証番号の再設定などの手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

🗨️ 市民局区業務改革担当
☎️ 06-6208-7621 📠 06-6202-7073

募集

市営住宅の入居者

公営住宅、中堅所得者層向け住宅「市営すまいりんぐ」、市営住宅附属施設の店舗等の入居者を募集。申し込みには収入などの条件があります。

📏 2/16(送付の場合は消印有効)
📄 2/2からHPまたは住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、区役所などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

🗨️ 市営住宅募集センター募集担当
☎️ 06-6882-7024 📠 06-6882-7051

公園ボランティア清掃企業等



新たな取り組みとして、年4回以上、ボランティアで市内の公園の清掃活動を行う企業等を募集。登録企業にはごみ袋の提供や、ごみ回収などをサポートし、名刺等に掲載できるロゴマークを付与します。登録方法など詳しくは [HP](#) をご覧ください。

問 建設局調整課

☎06-6615-6759 [FAX](#)06-6615-6070

ご意見をお聴かせください

以下の案は、区役所、市民情報プラザ(市役所1階)、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)、[HP](#) などをご覧ください。ご意見は、送付・[FAX](#)・[メール](#) などでお寄せください。

大阪市AI活用基本方針(案)

日 閲覧・応募期間:2/28まで

場問 デジタル統括室DX推進担当

☎06-6208-7676 [FAX](#)050-3737-2976

大阪市CXサービス ブランドデザイン(基本方針)(案)

日 閲覧・応募期間:2/5~3/6

場問 デジタル統括室DX推進担当

☎06-6208-9502 [FAX](#)050-3737-2976

新たな男女共同参画 基本計画(素案)

日 閲覧・応募期間:2/27まで

場問 市民局男女共同参画課

☎06-6208-9156 [FAX](#)06-6202-7073

大阪市交通バリアフリー基本構想 (鶴橋地区、南森町・大阪天満宮地区、 天満橋地区、北浜地区、淀屋橋地区、 新今宮地区、弁天町地区、放出地区)の変更

日 閲覧・応募期間:2/10~3/11

場問 計画調整局交通政策課

☎06-6208-7823 [FAX](#)06-6231-3751

自衛官候補生・一般曹候補生

18歳以上33歳未満の方を募集。応募資格や必要書類等、詳しくは [HP](#) をご覧ください。

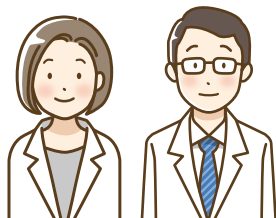
申 [HP](#) または送付・持参で、〒540-0008 中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎2号館3階、自衛隊大阪地方協力本部中央区地区隊(☎06-6942-0743)へ。

問 市民局区行政制度担当

☎06-6208-7321 [FAX](#)06-6202-7073

講座・教室

第10回慢性腎臓病(CKD) セミナー



腎臓病の予防と向き合い方について、医師・薬剤師・栄養士がわかりやすくお話しします。定員250人(先着順)。申込方法など詳しくは [HP](#) をご覧ください。

日 2/28(土)13:00~15:00

場問 市立総合医療センター

☎06-6929-1221 [FAX](#)06-6929-0886

大阪市LINE公式アカウント

月齢別
子育て情報 配信中
登録はメインメニューから
「子育て情報」の受信希望 はい を選択
子どもの生年月を入力

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報 なにわっ子)

[電話](#) 0120-01-7285

にお電話ください。



イベント

①こどもとたのしむ能狂言

②初心者のための能狂言



見どころの解説のほか、簡単な体験ができ、小学生や初心者でも能狂言を身近に感じられる観賞会。定員各回448人(先着順)。

日 ①2/15(日)10:00~12:00、14:00~16:00 ②2/28(土)14:00~16:00

場 大槻能楽堂(中央区)

¥ 大人1,500円ほか

申 チケットぴあ(Pコード:539-152)または☎で。

問 (公社)能楽協会大阪支部(大槻能楽堂)

☎06-6761-8055 [FAX](#)06-6761-3399

2026国際親善女子車いす バスケットボール大阪大会



過去大会の様子(日本vsタイ)

オーストラリア、ドイツ、タイ、日本の各国代表チームによる迫力のある試合を、会場で観戦しませんか。

日 2/20(金)~22(日)

場 Asueアリーナ大阪(港区)

問 国際親善車いすバスケットボール大阪大会実行委員会事務局

☎06-6606-1631 [FAX](#)06-6606-1638

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?

迷ったときは、24時間365日対応の

「救急安心センターおおさか」

#7119または

☎06-6582-7119にお電話ください。



大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

OSAKAシティウオーク 2025-2026 第3回大会



大阪ベイエリア (マーメイド像)

八幡屋公園を出発し、大阪港が一望できるベイエリアを街歩き。ロングコースでは渡船を利用して港区・大正区をめぐる。小学生以下は保護者同伴。第三者のサポートが必要な方は介助者同伴。

日 3/8(日) ロングコース9:00~10:00、ショートコース10:00~11:00に受け付け

場 八幡屋公園ほか

料 事前申し込み:600円ほか

締 2/26

申問 **HP** またはハガキ・**FAX** で、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、その他参加者の氏名・年齢、参加大会、参加コースを書いて、〒552-0005 港区田中3-1-40 Asueアリーナ大阪内(一財)大阪スポーツみどり財団「OSAKAシティウオーク事務局」へ。当日参加も可能です。

TEL 06-6577-5269 **FAX** 06-6577-5280

エイジレス健康フェスタ ~春~



運動プログラム「TANOステーション」や百歳体操体験など、見学や体験を通じて自身の健康状態をチェックすることができます。健康や介護について、楽しみながら学んでみませんか。セミナーのみ事前申込が必要です(定員100人)。

日 2/28(土) 10:30~16:00

申 **HP**・**TEL**・当日会場で。

場 **問** ATCエイジレスセンター

TEL 06-6615-5123 **FAX** 06-6615-5240

冬の1日体験教室



織物作品イメージ

吹きガラス・陶芸・織物・木工・金工など9種類の本格的な工芸体験ができる体験教室。空きがあれば当日参加もできます。各教室の対象年齢や費用など、詳しくは **HP** をご覧ください。

日 2月の毎週日曜14:00~16:30

※教室により異なる

申 当日までに **TEL** で。

場 **問** クラフトパーク

TEL 06-4302-9210 **FAX** 06-4302-9212

企画展示

「戦いと平和の大阪城史」



錦絵「花唇浪花自慢」より

行楽客でにぎわう幕末の大坂城(大阪城天守閣蔵)

大坂の陣や幕末維新期の内戦など、幾度も戦災に見舞われながらも、大阪の町の発展を支え、今日の平和な姿へと歩んできた大阪城。その歩みを、貴重な資料を通じて紹介します。

日 3/22(日) まで9:00~18:00(入館は17:30まで)

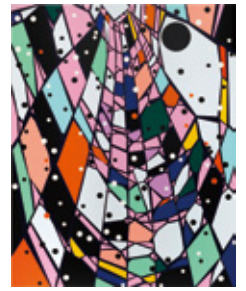
料 大人1,200円ほか

場 **問** 大阪城天守閣

TEL 06-6941-3044 **FAX** 06-6941-2197

「サラ・モリス 取引権限」

ニューヨーク在住のアーティスト、サラ・モリスの日本初となる大規模個展。ネットワーク・タイポロジー・建築・都市への関心を反映した、モリスの膨大な作品群を展示します。



サラ・モリス
《求愛行動[スパイダーウェブ]》
2021年 家庭用グロス塗料、
カンヴァス 271 x 214 cm
White Cube © Sarah Morris
Courtesy of the Artist and White
Cube, Photo: Tom Powel Imaging

日 4/5(日) まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

場 大阪中之島美術館

料 大人1,800円ほか

場 **問** 大阪市総合コールセンター

TEL 06-4301-7285 **FAX** 06-6373-3302

興祖微妙大師650年遠諱記念 特別展「妙心寺 禅の継承」



初期の妙心寺を整備し、基礎を作った高僧・授翁宗弼(微妙大師)の没後650年を記念して開催。妙心寺の歴史や禅宗美術、桃山絵画などの至宝に加え、最新の寺宝調査の成果も紹介し、妙心寺の禅の神髄に迫ります。

日 2/7(土)~4/5(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)、月曜(祝日の場合は翌平日)休館

場 市立美術館

料 大人2,000円ほか

場 **問** 大阪市総合コールセンター

TEL 06-4301-7285 **FAX** 06-6373-3302

企画展
「古民家を直して暮らす」



茅屋根葺き替え作業風景

イラストレーター・綱本武雄が相続した築およそ140年の空家を修復・再生し、自宅として暮らしはじめる過程を描いたイラスト作品や記録ノート、修復の各工程の写真などを展示。「直す」「つなぐ」「暮らす」をキーワードに、古民家を直す楽しさ、暮らす豊かさを伝えます。

📅 4/5(日)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)、火曜休館

🎫 大人500円ほか

📍 会場 大阪くらしの今昔館

☎ 06-6242-1170 📠 06-6354-8601

市立科学館へ行こう!

冬のプラネタリウム



©ESO/M. Kornmesser

「星の一生」

夜空に輝く星々が生まれ、成長し、さまざまな最期を迎える様子を紹介します。ドラマチックな星の一生をのぞいてみませんか。定員各回250人(先着順)。



©大阪市立科学館/NASA/ESA

「宇宙ヒストリア」

宇宙の神秘的な美しさを体験しながら、138億年の歴史をたどる物語。酸素原子の案内で壮大な宇宙の旅へ出かけてみませんか。定員各回250人(先着順)。

📅 3/1(日)まで、月曜(祝日の場合は翌平日)休館 🎫 各回大人600円ほか

📍 会場 市立科学館 ☎ 06-6444-5656 📠 06-6444-5657

大阪マラソン2026 (第14回大阪マラソン)



2月22日(日)

マラソン

9:15 スタート ~ 16:15 フィニッシュ

3万4,000人のランナーが府庁前をスタートし、フィニッシュの大阪城公園まで、大阪の観光名所を駆け抜けます。ランナーへの温かい声援をお願いします。

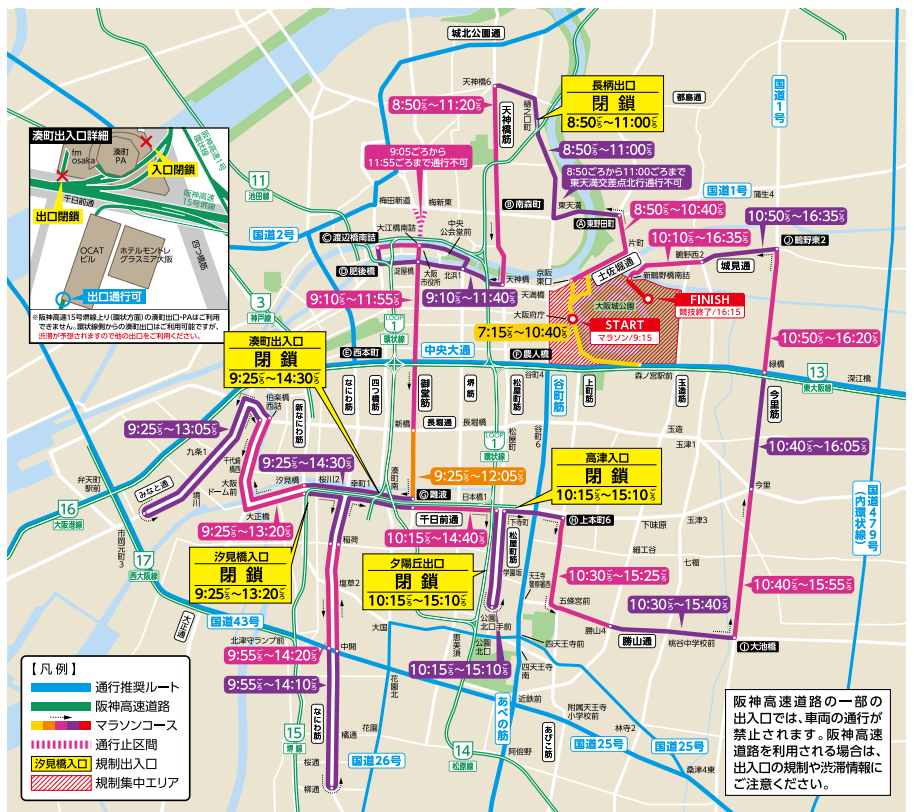
交通規制のご案内

大会当日は、マラソンコースやコースに接続する道路の車両通行禁止、自転車・歩行者等の通行制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

📅 2/22(日)7:15頃~16:35頃

📍 大阪マラソン組織委員会事務局 (交通規制お問合せデスク)

☎ 06-6655-0641 📠 06-6655-0642



📍 大阪マラソンコールセンター ☎ 072-886-8930 📠 06-6210-9318

大阪マラソン 検索

以下は広告スペースです。掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等しているものではありません。

Blank advertisement space.

Blank advertisement space.

Blank advertisement space.

Blank advertisement space.

