



令和8年度 福島区前期ペアレントトレーニング講座のご案内

「ゲームがやめられない」「反抗的な態度をとる」「どう接してよいかわからない」などお子さんのことで困ることはありませんか？ ペアレントトレーニングはこどもへのより良い関わり方や気になる行動への効果的な対処方法について学ぶためのプログラムです。

今回、子どもへの接し方で悩んでいる保護者を対象にペアレントトレーニング講座を実施します。この講座ではスタッフとの情報交換や参加者同士の交流もありますので楽しみながら一緒に学んでいきましょう！全6回の講座を通じて、「子育てを楽しむ」ことを応援します！

申込期間 令和8年3月16日（月）～令和8年3月25日（水）

【日程・時間】 第1回 令和8年4月23日（木）
第2回 令和8年4月28日（火）
第3回 令和8年5月14日（木）
第4回 令和8年5月21日（木）
第5回 令和8年5月29日（金）
※フォローアップ講座は6月2日（火）の予定

時間はいずれも 10:00～12:00



【場 所】 福島区役所 2階・5階会議室

【対 象 者】 ・小中学生のお子さんの保護者で子育てに悩んでおられる方
（福島区内在住の方に限らせていただきます。）
・原則、全日程に参加できる方

※託児はありません。

【定 員】 10名（先着順）
※申込多数の場合は初参加の方を優先いたします。

【講 師】 ペアレントトレーニングトレーナー 金田 綾子先生

【参加費】 無料

【申込方法】 電話もしくは来所ください。

【申込み・問合せ】

福島区役所 2F 子育て支援室
☎ 06-6464-9854
（平日9時～17時30分）
住所：福島区大開1丁目8番1号

