



## 健(検)診などのお知らせ

場所 区役所2階(特定健康診査は6階)  
問合 保健福祉課(健康推進)2階24番 ☎ 6464-9882 FAX 6462-4854

健(検)診名	実施日・受付時間	対象	費用
妊婦歯科健診	予約不要 2月9日(月) 13:10~13:50	妊娠している市民 (母子手帳持参)	無料
結核健診	予約不要 2月13日(金)、3月4日(水) 10:00~11:00	学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民	無料
大阪市国民健康保険 特定健康診査、後期高齢 健康診査(注1)	予約不要 2月8日(日) 9:30~11:00	40歳以上の大坂市国民健康保険、後期高齢者医療制 度加入者(受診券・個人票(国民健康保険加入者)・マイナ 保険証持参)	無料

特定健康診査受診券・資格等について 問合 窓口サービス課(保健年金・保険)1階17番 ☎ 6464-9956 FAX 6462-2593

後期高齢者医療保険の受診券等について 問合 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎ 4790-2031

(注1)実施日以外でも、取扱医療機関に直接申し込んで  
受診可能。

●気象状況により、中止になる場合があります。

◎区役所実施の令和7年度がん検診等の予約受付は  
終了しました。がん検診の受診を希望する方は、取  
扱医療機関で予約してください。

取扱医療機関  
はこちら



直接申込可能

おしゃれ!

## フッピィ先生



## “なくそう！「受動喫煙」「三次喫煙」”

「受動喫煙」とは、他人たばこの煙にさらされることを言います。たばこの煙には約5300種類の化学物質、約70種類の発がん性物質が含まれ、主流煙(喫煙者本人が吸い込む煙)より副流煙(たばこを燃やした先から立ち上る煙)に有害物質が多く含まれています。

「三次喫煙」とは、たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸入することを言います。喫煙者の身体や衣服、部屋や自動車のソファやカーベット、カーテンなどの表面に付着して残留し、それが反応、再放散されたものが汚染源になります。

加熱式たばこや電子たばこも「たばこ」です。有害物質が含まれ、健康への害がないとは言えません。「受動喫煙」や「三次喫煙」を防ぐ最も有効な方法は、たばこを吸わないことです。喫煙者は、禁煙外来や薬などの利用により禁煙に成功しやすくなります。

問合 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎ 6464-9968 FAX 6462-4854

詳しくは  
こちらありがとう！  
お疲れさまでした！  
世代をつなぐ、はぐくみのまちの応援団

地域活動協議会の活動フォト 福島区

新家地域活動協議会では、地域のボランティアの方々が要援護者名簿とともに自宅等を訪問し「あいさつ」や「声掛け」、「生活の様子を気にかける」といった見守り活動を通じて、共に支えあって暮らし続けることができる地域づくりに取り組んでいます。

この取組には、町会・女性会・民生委員・地域福祉コーディネーターなどが参加し、定期的に見守り活動を行いながら、住民同士でコミュニケーションを積み重ね、地域のつながりづくりにも貢献しています。

問合 市民協働課(地域活動支援)5階52番  
☎ 6464-9743 FAX 6464-9987

見守り活動へ出発！

グループで訪問



## 2月の市民相談

無料

場所 ①4階相談室 ②1階ロビー相談ブース ③6階会議室 ④2階相談室

区役所での相談	日時	申込・問合せ	予約
法律相談 (弁護士)①	2月3・10・17・24日、 3月3・10日 (全て火曜) 13:00～17:00	相談日の1週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～当日10:00電話予約 (例)2月10日相談の予約受付は、2月3日12:00から2月10日10:00まで 予約専用電話 ☎ 050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応) 定員 8組(先着順) ※電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合 企画総務課(企画推進)4階24番 ☎ 6464-9683 FAX 6462-0792	要予約 1組30分 入替時間含
法律相談 (司法書士)①	2月18日(水) 13:00～16:00	当日9:00～15:00電話予約 定員 6組(先着順) 問合・予約 大阪司法書士会西支部 ☎ 080-4235-5489(当日のみ)	
不動産相談①	2月20日(金) 13:00～16:00	相談日前日までの土・日・祝日を除く10:00～15:30電話予約 定員 6組(先着順) 問合・予約 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎ 6357-5821 3月は実施なし	
ごみ相談②	2月19日(木) 10:00～12:00	問合 西北環境事業センター ☎ 6477-1621 FAX 6477-4602 ※子ども服等リユース・フードドライブ(保存食品の寄付受付)も実施	
高齢者・ 障がい児・者相談②	2月27日(金) 10:30～13:00	相談員 福島区地域自立支援協議会 他 問合 保健福祉課(地域福祉・障がい者福祉)2階21番 ☎ 6464-9857 FAX 6462-4854	
助産師の 授乳相談③	3月4日(水) 13:00～13:30	対象 授乳期のお母さんと赤ちゃん(概ね1歳まで) 定員 2組(直接ケアは受けられません) 持物 母子健康手帳・バスタオル(敷物) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎ 6464-9968 FAX 6462-4854	当月、3か月児 健診の 対象児以外は 要予約
精神科医による こころの相談④	2月17日(火)14:40～15:30～ 2月24日(火)14:10～15:00～ 3月6日(金)10:10～11:00～ ※医師の都合で変更となる場合あり	前日までに来所または電話予約 対象 本人(区内在住)・家族・支援者 定員 1日2名(先着順) 問合・予約 保健福祉課(保健活動)2階23番 ☎ 6464-9968 FAX 6462-4854	要予約 予約時に 相談内容を 伺います。

## 日曜法律相談 要予約

日時 2月22日(日)13:00～17:00  
場所 北区役所(北区扇町2-1-27)  
西区役所(西区新町4-5-14)  
定員 各16組(先着順)

予約専用電話 2月13日(金)12:00～22日(日)10:00までに  
☎ 050-1808-6070(24時間AIが自動案内対応)

問合 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎ 4301-7285 FAX 6373-3302(8:00～21:00 年中無休)

## ナイター法律相談 要予約

日時 3月24日(火)18:30～20:30  
場所 天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)  
定員 32組(先着順)

受付時間 2月10日(火)12:00～3月23日(月)17:00オンライン予約  
※空枠がある場合、当日18:00時点来場の相談希望者で抽選し、抽選後も空枠が  
あれば、各枠開始10分前まで先着順で受付



## 青少年指導員をご存じですか？

青少年指導員は、市から委嘱されたボランティアとして、青少年問題に関する啓発活動や、青少年の指導・相談など、健全な育成をめざした様々な取組を行っています。

現在、福島区では125名の青少年指導員が活動しており、夜間の巡回、スポーツや文化活動など幅広いイベントを通して、子どもたちの社会性やリーダーシップを育んでいます。

あなたも青少年指導員として、一緒に活動しませんか? 幅広い世代や

職業の方々と交流し、知識や視野を広げることができます。

ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

問合 市民協働課(市民協働)5階51番 ☎ 6464-9734 FAX 6464-9987

詳しくは  
こちら



全体研修会での交流の様子

フッピィの  
学校見せて!  
Vol.10 海老江東小学校

## 「海東防災DAY」で

消防署、区役所防災担当、地域防災リーダー、地域活動協議会の皆さん方と連携して、例年行っている防災訓練「海東防災DAY」です。「避難所体験・講話」「地震体験」「煙中体験」「水消火器」「水中歩行体験」「防災かるた」「防災ゲーム」等、学年の発達段階に応じて、地震・火事・水害について学び、考えを深め、いざという時に備える大切さを知り、熱心に体験する子ども達がとても頼もしく感じました。また、皆さんと訓練を共にして、地域の一員としてもさらに自覚を高められることを願っています。

問合 保健福祉課(子育て教育)2階20番 ☎ 6464-9860 FAX 6462-4854

